

REPREZENTAČNÍ DRUŽSTVO U22

PROJEKT na sezónu 2023 / 2024

dlouhodobé úkoly a cíle reprezentačního družstva

- vytvořit plnohodnotný reprezentační článek, který nabídne nadstandartní přípravu pro tuto věkovou kategorii
- začlenit tuto novou kategorii do struktur reprezentačních družstev v rámci ČSPS
- vytvořit stabilní kostru trenérů, kteří se budou podílet na přípravě U22
- rozvíjet plaveckou výkonnost zařazených plavců v rámci vhodné péče o jejich tělesnou i duševní schránku
- adekvátně využít externího týmu pro oblast kondičního tréninku, mentálního tréninku, sportovní psychologie a nutričního poradenství
- aktivně komunikovat s reprezentací seniorů a juniorů
- aktivně komunikovat s VV ČSPS i se sekci plavání při ČSPS
- aktivně komunikovat s osobními trenéry a nabídnout ze strany ČSPS servis ve prospěch potřebného rozvoje zařazených plavců, včetně hledání možností tréninkových a studijních podmínek v následující kariéře
- klást důraz na potřebu sportovní přípravy v průběhu „prázdnin“
- podporovat dodržování správné morálky plavců nejen na reprezentačních akcích
- využít dlouhodobých zkušeností a vědeckých poznatků v analýze plavecké techniky pro rozvoj zařazených plavců
- nabídnout vhodné vzdělávání plavců a jejich trenérů ve spolupráci s metodickým oddělením ČSPS
- vytvořit vhodné motivační podmínky pro zařazené reprezentanty
- spolupracovat s rezortními centry pro vzájemné efektivní využití podpory zařazených plavců v těchto subjektech
- budovat tým, který bude mít potenciál průběžně doplňovat nejvyšší reprezentační družstvo seniorů
- připravovat tým na soutěž ME U23 pro rok 2025
- připravit tým na soutěže ME25, ME50 s možností využít limity ČSPS pro tuto věkovou kategorii
- připravit tým na nejvyšší soutěže MS25, MS50, LSU

- Projekt je navržen reprezentačním trenérem, schválen Výborem sekce plavání ČSPS a Výkonným výborem ČSPS
- Projekt je zveřejněn na webových stránkách ČSPS bezprostředně po jeho schválení VV ČSPS
- Projekt může být v průběhu sezóny aktualizován v případě jakýchkoli nových skutečností týkajících se všech jeho částí (aktualizovaná verze bude neprodleně zveřejněna na stránkách ČSPS a budou o ni informováni plavci a osobní trenéři členů RD).

hlavní cíl na sezónu 2023 / 2024

- ME 25 zima 2023 (4) účast plavců v této věkové kategorii**
- ME 50 léto 2024 (4) účast plavců v této věkové kategorii**

1. Kritéria pro zařazení plavců do RD U22

Kritérium pro zařazení do reprezentačního družstva U22 je splnění předepsaného limitu pro jednotlivé ročníky muži 2002–2005, ženy 2002–2005. Plavci, kteří splní limit pro zařazení do RD dospělých, nahlásí vedoucímu trenérovi RD dospělých a také vedoucímu trenérovi RD U22, ve kterém reprezentačním družstvu budou působit (dle tohoto rozhodnutí budou z rozpočtu RD dospělých/RD U22 čerpat i peníze na přípravu). Ve výjimečných případech (zdravotní důvody) může reprezentační trenér navrhnout VV ČSPS plavce bez splněního limitu, schválení podléhá VV ČSPS.

LIMITY U22

**Výkonnostní kritéria (50m bazén) pro zařazení do U22 v sezóně 2023-2024
Nominační období 1.1 – 9. 9. 2023**

Muži	<i>Body</i>	50 VZ	100 VZ	200 VZ	400 VZ	800 VZ	1500 VZ
02	810	0:22,43	0:50,32	1:49,42	3:56,08	8:05,01	15:34,40
03	790	0:22,61	0:50,74	1:50,33	3:58,05	8:09,07	15:42,22
04	770	0:22,81	0:51,18	1:51,28	4:00,10	8:13,27	15:50,30
05	750	0:23,01	0:51,63	1:52,26	4:02,21	8:17,62	15:58,68
Muži	<i>Body</i>	50 P	100 P	200 P	50 Z	100 Z	200 Z
02	810	0:27,83	1:01,01	2:15,29	0:25,53	0:55,62	2:00,06
03	790	0:28,07	1:01,52	2:16,42	0:25,74	0:56,08	2:01,06
04	770	0:28,31	1:02,05	2:17,60	0:25,96	0:56,56	2:02,10
05	750	0:28,56	1:02,60	2:18,81	0:26,19	0:57,06	2:03,18
Muži	<i>Body</i>	50 M	100 M	200 M	200 PZ	400 PZ	
02	810	0:23,89	0:53,04	1:58,78	2:02,29	4:21,58	
03	790	0:24,09	0:53,54	1:59,78	2:03,31	4:23,77	
04	770	0:24,29	0:54,00	2:00,80	2:04,37	4:26,03	
05	750	0:24,51	0:54,48	2:01,87	2:05,47	4:28,38	
Ženy	<i>Body</i>	50 VZ	100 VZ	200 VZ	400 VZ	800 VZ	1500 VZ
02	810	0:25,39	0:55,47	2:01,20	4:13,66	8:40,06	16:27,45
03	790	0:25,60	0:55,93	2:02,21	4:15,78	8:44,41	16:35,72
04	770	0:25,82	0:56,41	2:03,26	4:17,98	8:48,92	16:44,27
05	750	0:26,05	0:56,91	2:04,35	4:20,25	8:53,58	16:53,11
Ženy	<i>Body</i>	50 P	100 P	200 P	50 Z	100 Z	200 Z
02	810	0:31,43	1:08,79	2:29,06	0:28,94	1:01,63	2:12,32
03	790	0:31,69	1:09,37	2:30,30	0:29,18	1:02,14	2:13,43
04	770	0:31,96	1:09,96	2:31,59	0:29,43	1:02,67	2:14,57
05	750	0:32,24	1:10,58	2:32,93	0:29,69	1:03,23	2:15,76
Ženy	<i>Body</i>	50 M	100 M	200 M	200 PZ	400 PZ	
02	810	0:26,20	0:59,51	2:10,67	2:15,29	4:45,74	
03	790	0:26,42	1:00,01	2:11,76	2:16,42	4:48,13	
04	770	0:26,65	1:00,53	2:12,89	2:17,60	4:50,60	
05	750	0:26,88	1:01,06	2:14,06	2:18,81	4:53,16	

2. Jmenný seznam reprezentantů U22 (k 6.9. 2023)

Muži 2003	Bursa Jakub	400PZ
	Míka Tomáš	100VZ
Muži 2004	Judickij Michal	400PZ
Muži 2005	Kern Tobias	100VZ
	Jakubec Filip	50Z
Ženy 2005	Tužilová Natálie	50Z
	Jandíková Natálie	
	Příbylová Jana	

3. Koncepce přípravy reprezentantů U22

Pro RD U22 jsou během sezóny navrženy společné akce zařazených plavců a realizačního týmu za účelem splnění cílů přípravy tohoto výběrového družstva popsané výše v Projektu.

Na začátku sezóny předkládají všichni osobní trenéři zařazených reprezentantů stručný Osobní sezónní projekt přípravy svého svěřence s hlavními plánovanými akcemi (soustředění a soutěže) a cílem sezóny.

Tento Osobní sezónní projekt není 100% závazný. Má pouze rámcový informativní charakter pro reprezentačního trenéra.

4. Vyřazení plavce z RD U22

Z RD U22 může být na návrh reprezentačního trenéra vyřazen každý plavec/plavkyně, který(á) nebude během sezóny respektovat stanovená pravidla pro reprezentaci U22 vyplývající z reprezentační smlouvy.

Sankce za porušení výše uvedených pravidel budou řešeny dle vážnosti prohřešku v souladu s disciplinárním řádem ČSPS. Vyřazení plavce z reprezentace U22 může mít vliv na jeho nominace pro následné reprezentační akce.

5. Realizační tým RD U22

reprezentační trenér:

Mgr. Dušan Viktorjeník, Ph.D.

trenér I. třídy

primárně zodpovědný za nastavení a dodržování projektu přípravy RD a práci realizačního týmu; vykazování činnosti RD v rámci řídicích orgánů ČSPPS, komunikaci s ČSPPS a dalšími sportovními institucemi, přímou organizaci plánovaných akcí RD v tuzemsku i v zahraničí; aktivní komunikaci s kluby a osobními trenéry reprezentantů; průběžné sledování výkonnosti zařazených plavců; zpracování údajů reprezentantů a agendy reprezentace

základní trenérský tým pro plavecký trénink v rámci společných akcí:

Mgr. Jiří Kyněra

trenér I. Třídy

Mgr. Martin Kratochvíl

trenér II. Třídy

Mgr. Vlastimír Perna

trenér I. Třídy

Mgr. Patrik Davídek

trenér I. Třídy

Mgr. Dominik Vavrečka

trenér II. Třídy

základní servisní tým pro fyzioterapii, kondiční přípravu, regeneraci a zdravotní péči:

Barbora Morávková

fyzioterapeutka

Kateřina Dvořáková

fyzioterapeutka

Matouš Rejman

fyzioterapeut

Michal Rubáček

kondiční trenér

... v případě potřeby adekvátně doplněn na příslušné akce o další servisní tým

6. Plánované akce RD U22

Soustředění a srazy pro reprezentační výběr do 31.12.2023:

17.-19.10. 2023 (25m) Šamorín výcvikový tábor před Grand Prix Slovakia (*S+)

Soustředění a srazy pro celý reprezentační výběr od 1.1.2024:

Únor/březen 2024 (50m) Šamorín aerobní kapacita s přechodem do anaerobní zóny (*S+)

Soustředění pro nominované závodníky na vrcholné soutěže:

Květen 2024 (50m) (???) závěrečná příprava před ME 50m (*S+)

Přehled soutěží pro reprezentační výběr do 31.12.2023:

20.-22.10.2023 (25m) Šamorín Grand Prix Slovakia (*S+)

5.-10.12.2023 (25m) Rumunsko ME 25m

Přehled soutěží pro reprezentační výběr od 1.1.2023:

Duben (11.4.-14.4.) 2024 (50m) Eindhoven (*S+)

Červen/červenec 2024 (50m) vybrané MZ dle nabídky v TL (*S+)

Květen/červen 2024 (50m) ME 50m

(*S+) – akce dle lokality s finanční spoluúčastí reprezentantů vyšší než 300Kč/den

Nominace členů realizačního týmu na akce RD U22...

... plně v kompetenci reprezentačního trenéra a dle typu soutěže podléhá schválení VSP a VV ČSPS.

7. Prioritní vrcholné soutěže pro reprezentační družstvo U22

7.1. Mistrovství Evropy 25 m bazén, Rumunsko, Bukurešť, 5. -10.12.2023

Limity pro účast byly vytvořeny na základě lepšího času z limitu na ME25 V Kazani 2021 a času posledního postupujícího do semifinále nebo 16. redukováného místa na ME25 v Kazani (v případě méně než 32 startujících, čas závodníka v polovině redukováného závodního pole = 2 závodníci z jedné země, avšak ne pod 12. místo).

Pro závodníky s věkem U22 byly vypočítány limity B (o 1 % horší než limit A):

MUŽI				ŽENY		
Limit A		Limit B		Limit A		Limit B
			znak			
00:23,84		00:24,07	50	00:27,19		00:27,46
00:51,30		00:51,81	100	00:58,94		00:59,52
01:53,72		01:54,86	200	02:07,77		02:09,04
			prsa			
00:26,81		00:27,07	50	00:30,72		00:31,03
00:58,09		00:58,67	100	01:06,28		01:06,94
02:07,11		02:08,38	200	02:24,10		02:25,54
			motýlek			
00:23,03		00:23,26	50	00:26,30		00:26,56
00:51,35		00:51,86	100	00:58,54		00:59,13
01:55,34		01:56,49	200	02:09,76		02:11,06
			volný způsob			
00:21,59		00:21,81	50	00:24,75		00:25,00
00:47,58		00:48,06	100	00:53,99		00:54,53
01:44,98		01:47,72	200	01:58,01		01:59,19
03:44,98		03:47,23	400	04:08,09		04:10,57



07:43,60		07:48,24	800	08:35,32		08:40,47
14:49,75		14:58,65	1500	16:09,11		16:18,80
			polohový závod			
00:53,50		00:54,03	100	1:00,59		01:01,20
01:56,35		01:57,51	200	02:11,87		02:13,19
04:11,44		04:13,95	400	04:37,60		04:40,38

Členové reprezentačního družstva seniorů, věkem U22, mohou plnit limity pro U22.

Nominace bude určena na základě splnění kvalifikačních limitů při nominačních soutěžích (viz dále). Splní-li kvalifikační podmínky více než 4 plavci v disciplíně, budou pro tuto disciplínu nominováni plavci dle pořadí v této disciplíně.

Při obsazování doplňkových disciplín je rozhodující tabulkové pořadí od 1.1.2023 do určeného data před termínem podání přihlášek.

Štafety budou složeny na základě návrhu koordinátora reprezentačního družstva po dohodě s osobními trenéry.

Nominační období a soutěže:

- a) v každé disciplíně mohou startovat v rozplavbách za stát maximálně 4 závodníci, ale jen 2 nejrychlejší závodníci z téže země mohou postoupit do semifinále a finále
- b) nominační období je od 1.9.2023 do 5.11.2023 (VC Brna), hlavním nominačním závodem jsou Plzeňské sprinty 13/15.10.2023. Členové reprezentačního družstva U22 nahlásí vedoucímu trenérovi U22 další jeden závod (v nominačním období), kde budou limity plnit (k 1.9.2023).
- c) 860ti bodový členové reprezentačního družstva pro sezonu 2023-24 nemusí limit na ME25 plnit
- d) Závodníci, kteří mají splněný limit na MS2024 v Dauhá, nemusí limit na ME25 plnit, ale musí počítat s tím, že na ME25 budou přihlašováni časem z 25m bazénu, zaplavaným v nominačním období.

Neuznávají se výsledky zaplavané v mezičasech kromě prvního úseku štafety ani časy neměřené elektronickou časomírou a samostatné pokusy.

Všichni plavci, kteří chtějí plnit limity pro ME25 2023, mají možnost si v termínu od 1.9.2023 do 5.11.2023 vybrat 2 závody, z nichž jeden musí být závod ČP.

Všichni plavci, kteří chtějí startovat na ME25 musí mailem oznámit koordinátorovi reprezentace (vodni.sporty1@gmail.com) a v kopii reprezentačnímu trenérovi U 22 (dusan.viktorjenik@czechswimming.cz) do 22.9.2023 závody, na kterých by chtěli plnit limit pro ME25. Podmínkou uznání splnění limitu pro závodníky, kteří splnili limit na ME25 na závodech v zahraničí, je zaslání výsledků mailem na adresu koordinátora seniorské reprezentace (vodni.sporty1@gmail.com), které musí obdržet nejpozději do 5.11.2023 a závodník současně zašle disciplíny, ve kterých by chtěl startovat.



Nominace trenérů:

- pověřený hlavní trenér akce, který bude na místě za akci zodpovídat a bude mít na místě rozhodující slovo.
- další trenéři na ME25 budou vybráni dle systému 4 kvalifikovaní plavci =1 trenér a dle procentuálního plnění limitu svěřencem v období 1.9. 2023 – do termínu stanoveného podle termínu odeslání přihlášek
- pro nominaci trenérů platí zvolené nominační období i pro trenéry reprezentantů, kteří nemusí plnit limit
- zahraniční trenér českého závodníka může být členem realizačního týmu CZE pouze tehdy, bude-li se starat jenom o české závodníky. Bude-li zahraniční trenér mít na starosti i další nečeské plavce, nemůže být členem českého týmu a může mu být hrazena pouze adekvátní % část nákladů, o jejíž výši rozhodne VV ČSPS.

Financování soutěže:

- bez spoluúčasti

7.2. Mistrovství Evropy (50m bazén) 2024

Limity pro účast na ME50 2024 byly stanoveny jako lepší čas z limitu pro ME 2022 v Římě a času posledního postupujícího do semifinále nebo 16.redukovaného místa na posledním ME v Římě 2022 (nebo v případě méně než 32 startujících, čas v polovině redukovaného závodního pole = 2 závodníci z jedné země, avšak ne pod 12. místo).

MUŽI				ŽENY		
ČSPS		Limit B		ČSPS		Limit B
			znak			
00:25,28		00:25,53	50	00:28,40		00:28,68
00:55,45		00:56,00	100	01:01,11		01:01,72
01:59,23		02:00,42	200	02:13,00		02:14,33
			prsa			
00:27,71		00:27,98	50	00:31,44		00:31,75
01:00,23		01:00,83	100	01:08,09		01:08,77
02:12,23		02:13,55	200	02:27,41		02:28,88
			motýlek			
00:23,62		00:23,85	50	00:26,61		00:26,87
00:52,28		00:52,80	100	00:59,39		00:59,98
01:57,96		01:59,13	200	02:11,24		02:12,55
			volný způsob			
00:22,24		00:22,46	50	00:25,22		00:25,47
00:49,02		00:49,51	100	00:55,04		00:55,59
01:48,37		01:49,45	200	02:00,34		02:01,54
03:50,48		03:52,78	400	04:15,52		04:18,07
07:56,58		08:01,34	800	08:37,90		08:43,07



15:11,45		15:20,56	1500	16:29,57		16:39,46
			polohový závod			
02:00,68		02:01,88	200	02:14,63		02:15,97
04:20,22		04:22,82	400	04:46,45		04:49,31

Pokud se v roce 2024 neuskuteční ME pro U22, budou platit pro toto ME platit B limity (A limit + 1 %) pro závodníky U22. Pokud by i v roce 2024 bylo uspořádáno ME pro U22, potom by B limity neplatily. A opět by mělo platit, že člen reprezentačního družstva seniorů, který by věkem patřil do kategorie U22, může plnit B limit.

Nominační podmínky a soutěže:

Nominační podmínky a nominační období/závody budou stanoveny a vydány v doplňku k Projektu, jakmile LEN oznámí místo ale hlavně termín konání ME24 a tím bude moci být sestavena česká termínová listina.

Obecně: pokud by se konalo ME2024 v květnu, navrhuji nominační období od MS 2023 ve Fukuoce do termínu okolo poloviny dubna 2024. Jeden z nominačních závodů pro U22 MZ v Eindhovenu (duben 2024), druhý závod na základě osobní preference, závod musí být v souladu s nominačním obdobím. Pokud by se ME uskutečnilo po OH někdy v srpnovém termínu navrhuji nominační období od 1.1.2024 do LM ČR popř. MEJ.

Nominace trenérů:

- pověřený hlavní trenér
 - trenéři závodníků, kteří splnili limit na OH (mimo kvótu 1 trenér na 4 závodníky)
 - další trenéři dle procentuálního překonání limitu ME v nominačním období, na každé 4 kvalifikované plavce 1 trenér.
- Zahraniční trenér českého závodníka může být nominován na náklady ČSPS pouze tehdy, bude-li se starat jenom o české závodníky. Bude-li zahraniční trenér mít na starosti i další nečeské plavce, nemůže být členem českého týmu a může mu být hrazena pouze adekvátní část nákladů, o jejíž výši rozhodne VV ČSPS.

Financování soutěže:

- Bez spoluúčasti

7.3. Další vrcholné soutěže pro rok 2024

Mistrovství Světa Dauhá (50m)– 11.2. – 18.2.2024

OH Paříž 2024

Viz. Projekt reprezentace dospělých pro sezonu 2023/2024

8. Benefity pro reprezentanty*

*veškeré benefity nelze nárokovat automaticky; podléhají momentálním finančním možnostem ČSPS;

každý požadavek podléhá schválení VV ČSPS a je závislý na plnění povinností reprezentanta vyplývajících z reprezentační smlouvy a Projektu U22

- A) Zařazení do programu P_{Ro}TON (viz parametry projektu na webu ČSPS)
platí pro juniorky a juniory do 21 let
- B) proplacení pravidelné roční sportovní prohlídky
- C) proplacení 2 individuálních konzultací u sportovního psychologa, mentálního kouče nebo výživového poradce

9. Materiální vybavení reprezentantů

(dle aktuální schválené směrnice ČSPS)

10. Doporučené plavecké testy

Viz. Reprezentační projekt dospělých, bod 3.2.

11. Elektronický tréninkový deník (ETD)

Z rozhodnutí VV ČSPS musí i plavci reprezentačního U22 družstva pravidelně, každodenně vyplňovat Elektronický tréninkový deník (ETD). Samozřejmě, že ETD sám o sobě plavcovu výkonnost nezvýší, ale budou-li závodníci a trenéři vyplňovat tréninková data poctivě a soustavně, přinese to významný pokrok nejen při vyhodnocování tréninkové sezony a sestavování plánů na další sezonu ale i při průběžném řízení tréninkového procesu. Mírný každodenní nárůst práce při zaznamenávání tréninku přinese a) závěrečnou odměnu v přesném a všestranném závěrečném vyhodnocení vykonané práce, které usnadní tvoření plánu na další sezonu b) vyhodnocování provedené práce spolu se souvisejícími testy a završené kontrolními závody po každém mezocyklu, umožní trenérovi posoudit, provedl-li plavec práci, kterou si naplánovali. A v neposlední řadě, c) budou-li všechny složky podílející se na plavcově výkonu, zaznamenávat veškerá data týkající se plavce do ETD, vznikne jedinečný list plavce s jeho historií, výkonností i přehledem tréninkových i závodních dat.

Pozn: manuál pro vyplňování ETD je přílohou tohoto Projektu.

12. Práva a povinnosti reprezentantů a jejich osobních trenérů

Práva a povinnosti reprezentanta jsou uvedeny v reprezentační smlouvě, kterou závodníci obdrží do konce září 2023. Smlouva bude vyhotovena ve 3 originálech (reprezentant – reprezentantka, ČSPS, osobní trenér reprezentanta).

Reprezentant je povinen odevzdat 1 podepsaný originál reprezentační smlouvy pro ČSPS nejpozději v den zahájení úvodní reprezentační akce sezóny do rukou reprezentačního manažera (nejpozději však 30. září 2023 na adresu ČSPS, pokud se úvodní akce reprezentace neúčastní). V jiném případě mu nebude umožněna účast na následující reprezentační akci.

Reprezentanti v kategorii U22 jsou mimo jiné povinni:

- a) evidovat tréninkový proces*
- b) evidovat doporučené testy (viz kapitola 1) *
- c) hlídat si platnost sportovní prohlídky**
- d) dbát o svůj zdravotní stav a informovat lékaře reprezentace a reprezentačního trenéra v případě, že se u něj objeví vážné změny zdravotního stavu, které by měly mít vliv na dlouhodobou tréninkovou přípravu, potažmo na závodní aktivity nejen v rámci reprezentace

* každý reprezentant má povinnost si vést tréninkový deník s evidencí OTU a STU, a to průběžně a pečlivě; pro kontrolu má povinnost vykazovat měsíční součty vybraných tréninkových ukazatelů, a to buď v rámci sdíleného dokumentu „osobní karta reprezentanta“ nebo v ETD (elektronický tréninkový deník Yarmill)

**s ohledem na GDPR nese reprezentant plnou zodpovědnost za platnost sportovní prohlídky (jejíž datum platnosti eviduje klub, u kterého je plavec registrován);

Reprezentant (nebo osobní trenér reprezentanta mladšího 18 let) jsou povinni včas doručovat všechny potřebné náležitosti týkající se organizace reprezentačních akcí, aby tím nedocházelo ke zpožděním v oblasti jejich technické přípravy.

Reprezentant je povinen se účastnit všech reprezentačních akcí zdrav, aby neohrožoval zdraví ostatních.

V případě, že by reprezentant (nebo jakýkoli účastník reprezentační akce) ohrožovali svým „narušeným“

zdravotním stavem sebe nebo ostatní, bude z akce uvolněn.

13. Povinnosti ČSPS a reprezentačního trenéra

- 1) Informovat oddíly (kluby), příp. resortní sportovní centra a školy o zařazení sportovce do reprezentačního družstva ČR.
- 2) Včas doručovat informace (omluvenky) oddílům (klubům), příp. resortním sportovním centrům a školám o nominaci reprezentanta na akce RD.
- 3) Včas informovat reprezentanty a jejich trenéry o projektu přípravy a všech jeho změnách.
- 4) Zajistit materiální vybavení reprezentantů dle příslušné směrnice ČSPS.
- 5) Zajistit organizačně a ekonomicky veškeré reprezentační akce dle projektu.
- 6) Zajistit pojištění pro schválené závodníky a realizační tým na všechny zahraniční reprezentačních akce.
- 7) Reprezentační trenér je povinen elektronickou korespondencí včas informovat ČSPS, reprezentanty, jejich trenéry (a rodiče u plavců mladších 18 let) o všech náležitostech týkajících se činnosti reprezentace a nevyhnutelných změnách v Projektu RD U21, které nastanou v průběhu sezóny.

V Olomouci dne 20.06.2023

Mgr. Dušan Viktorjeník, Ph.D.