

REPREZENTAČNÍ DRUŽSTVO U21

PROJEKT na sezónu 2022 / 2023

dlouhodobé úkoly a cíle reprezentačního družstva

- vytvořit plnohodnotný reprezentační článek, který nabídne nadstandartní přípravu pro tuto věkovou kategorii,
- začlenit tuto novou kategorii do struktur reprezentačních družstev v rámci ČSPS,
- vytvořit stabilní kostru trenérů, kteří se budou podílet na přípravě U21,
- rozvíjet plaveckou výkonnost zařazených plavců v rámci vhodné péče o jejich tělesnou i duševní schránku,
- adekvátně využít externího týmu pro oblast kondičního tréninku, mentálního tréninku, sportovní psychologie a nutričního poradenství,
- aktivně komunikovat s reprezentací seniorů a juniorů,
- aktivně komunikovat s VV ČSPS i se sekci plavání při ČSPS,
- aktivně komunikovat s osobními trenéry a nabídnout ze strany ČSPS servis ve prospěch potřebného rozvoje zařazených plavců, včetně hledání možností tréninkových a studijních podmínek v následující kariéře,
- klást důraz na potřebu sportovní přípravy v průběhu „prázdnin“,
- podporovat dodržování správné morálky plavců nejen na reprezentačních akcích,
- využít dlouhodobých zkušeností a vědeckých poznatků v analýze plavecké techniky pro rozvoj zařazených plavců,
- nabídnout vhodné vzdělávání plavců a jejich trenérů ve spolupráci s metodickým oddělením ČSPS,
- vytvořit vhodné motivační podmínky pro zařazené reprezentanty,
- spolupracovat s rezortními centry pro vzájemné efektivní využití podpory zařazených plavců v těchto subjektech,
- budovat tým, který bude mít potenciál průběžně doplňovat nejvyšší reprezentační družstvo seniorů,
- připravit tým na soutěž ME U23,
- připravit tým na soutěže ME25, ME50 s možností využít limity ČSPS pro tuto věkovou kategorii,
- připravit tým na nejvyšší soutěže MS25, MS50, LU.

- Projekt je navržen reprezentačním trenérem, schválen Výborem sekce plavání ČSPS a Výkonným výborem ČSPS
- Projekt je zveřejněn na webových stránkách ČSPS bezprostředně po jeho schválení VV ČSPS
- Projekt může být v průběhu sezóny aktualizován v případě jakýchkoli nových skutečností týkajících se všech jeho částí (aktualizovaná verze bude neprodleně zveřejněna na stránkách ČSPS a budou o ni informováni plavci a osobní trenéři členů RD)

hlavní cíl na sezónu 2022 / 2023

- • MS25 2022 (účast 1 plavců v této věkové kategorii)
- • MS50 2023 (účast 2 plavců v této věkové kategorii)
- ME50 U23 2023 (účast plavců v této věkové kategorii)
- LSU 2023 (účast vysokoškolských reprezentantů v této věkové kategorii)

1. Kritéria pro zařazení plavců do RD U21

Kritérium pro zařazení do reprezentačního družstva U21 je splnění předepsaného limitu pro jednotlivé ročníky muži 2002 – 2004, ženy 2002 – 2005. Do RD U21 může na sezónu 2022/2023 navrhnout reprezentační trenér v odůvodněných případech k doplnění plavce ročníku 2002, 2003, 2004 a (děvčata 2005), kteří nesplní kritéria. Tento návrh je podmíněn schválením VSP ČSPS a VV ČSPS.

LIMITY - U 21

Výkonnostní kritéria (50m bazén) pro zařazení do U 21

pro sezónu 2022-2023

Nominační období 1.1. - 31.7.2022

Muži		50VZ	100VZ	200VZ	400VZ	800VZ	1500VZ
02	790	0:22,61	0:50,74	1:50,33	3:58,05	8:09,07	15:42,22
03	770	0:22,81	0:51,18	1:51,28	4:00,10	8:13,27	15:50,30
04	750	0:23,01	0:51,63	1:52,26	4:02,21	8:17,62	15:58,68
Muži		50P	100P	200P	50Z	100Z	200Z
02	790	0:28,07	1:01,52	2:16,42	0:25,96	0:56,08	2:01,06
03	770	0:28,31	1:02,05	2:17,60	0:26,18	0:56,56	2:02,10
04	750	0:28,56	1:02,60	2:18,81	0:26,41	0:57,06	2:03,18
Muži		50M	100M	200M	200PZ	400PZ	
02	790	0:24,09	0:53,54	1:59,78	2:03,31	4:23,77	
03	770	0:24,29	0:54,00	2:00,80	2:04,37	4:26,03	
04	750	0:24,51	0:54,48	2:01,87	2:05,47	4:28,38	
Ženy		50VZ	100VZ	200VZ	400VZ	800VZ	1500VZ
02 + 03	790	0:25,60	0:55,93	2:02,21	4:15,78	8:44,41	16:35,72
04	770	0:25,82	0:56,41	2:03,26	4:17,98	8:48,92	16:44,27
05	750	0:26,05	0:56,91	2:04,35	4:20,25	8:53,58	16:53,11
Ženy		50P	100P	200P	50Z	100Z	200Z
02 + 03	790	0:31,80	1:09,37	2:30,48	0:29,18	1:02,27	2:13,43
04	770	0:32,07	1:09,96	2:31,77	0:29,43	1:02,81	2:14,57
05	750	0:32,35	1:10,58	2:33,11	0:29,69	1:03,36	2:15,76
Ženy		50M	100M	200M	200PZ	400PZ	
02 + 03	790	0:26,42	1:00,01	2:11,76	2:16,42	4:48,13	
04	770	0:26,65	1:00,53	2:12,89	2:17,60	4:50,60	
05	750	0:26,88	1:01,06	2:14,06	2:18,81	4:53,16	

2. Jmenný seznam reprezentantů U21

Muži 2002	Netrh Vojtěch	200P	2:14,41	826b.
	Luňák Sebastian	200M	1:58,59	814b.
Muži 2003	Bursa Jakub	400PZ	4:20,74	817b.
	Koutný David	400VZ	3:55,45	816b.
	Míka Tomáš	100VZ	0:51,17	771b.
Muži 2004	Judickij Michal	400PZ	4:22,39	802b.
	Vavřín Šimon	200P	2:16,83	783b.
	Chochoolatý Tomáš	400VZ	4:01,93	752b.



Ženy 2005	Jandíková Natálie	100P	1:09,67	779b.
	Příbylová Jana	100P	1:09,94	771b.
	Tužilová Natálie	50Z	0:29,60	757b.

3. Koncepce přípravy reprezentantů U21

Pro RD U21 jsou během sezóny navrženy společné akce zařazených plavců a realizačního týmu za účelem splnění cílů přípravy tohoto výběrového družstva popsané výše v Projektu.

**Na začátku sezóny předkládají všichni osobní trenéři zařazených reprezentantů stručný Osobní sezónní projekt přípravy svého svěřence s hlavními plánovanými akcemi (soustředění a soutěže) a cílem sezóny. Tento Osobní sezónní projekt není 100% závazný. Má pouze rámcovou informativní charakter pro reprezentačního trenéra.*

4. Vyřazení plavce z RD U21

Z RD U21 může být na návrh reprezentačního trenéra vyřazen každý plavec/plavkyně, který(á) nebude během sezóny respektovat stanovená pravidla pro reprezentaci U21 vyplývající z reprezentační smlouvy. Sankce za porušení výše uvedených pravidel budou řešeny dle vážnosti prohřešku v souladu s disciplinárním řádem ČSPS. Vyřazení plavce z reprezentace U21 může mít vliv na jeho nominace pro následné reprezentační akce.

5. Realizační tým RD U21

reprezentační trenér:

Mgr. Dušan Viktorjeník, Ph.D.

trenér I. třídy

primárně zodpovědný za nastavení a dodržování projektu přípravy RD a práci realizačního týmu; vykazování činnosti RD v rámci řídicích orgánů ČSPS, komunikaci s ČSPS a dalšími sportovními institucemi, přímou organizaci plánovaných akcí RD v tuzemsku i v zahraničí; aktivní komunikaci s kluby a osobními trenéry reprezentantů; průběžné sledování výkonnosti zařazených plavců; zpracování údajů reprezentantů a agendy reprezentace

základní trenérský tým pro plavecký trénink v rámci společných akcí:

Mgr. Jiří Kyněra

trenér I. Třídy

Vlastimír Perna

trenér I. Třídy

Mgr. Martin Kratochvíl

trenér II. Třídy

Mgr. Štěpán Matek

trenér II. třídy

základní servisní tým pro fyzioterapii, kondiční přípravu, kompenzační cvičení, regeneraci a zdravotní péči:

Barbora Morávková

fyzioterapeut

Michal Rubáček

kondiční trenér

MUDr. Jiří Baláš

lékař ČSPS pro všechny reprezentační výběry

... v případě potřeby adekvátně doplněn na příslušné akce o další servisní tým

6. Plánované akce RD U21

Soustředění a srazy pro reprezentační výběr do 31.12.2022:

17.-20.10. 2022 (4dny) (25) Šamorín výcvikový tábor před Grand prix Slovakia (*S+)

Soustředění a srazy pro celý reprezentační výběr od 1.1.2023:

březen 2023 (50m) Šamorín aerobní kapacita s přechodem do anaerobní zóny (*S+)

Soustředění pro nominované závodníky na vrcholné soutěže:

Červenec 2023 (50m) (???) závěrečná příprava před ME U23 (*S+)

Přehled soutěží pro reprezentační výběr do 31.12.2021:

21.-23.10.2022 (25m) Šamorín Grand prix Slovakia (*S+)

Přehled soutěží pro reprezentační výběr od 1.1.2023:

Duben 2023 (50m) Eidhoven (*S+)

Červen/červenec 2022 (50m) vybrané MZ dle nabídky v TL (*S+)

Srpen 2023 (50m) ME U23

(*S+) – akce dle lokality s finanční spoluúčastí reprezentantů větší než 100Kč/den

Nominace členů realizačního týmu na akce RD U21...

... plně v kompetenci reprezentačního trenéra a dle typu soutěže podléhá schválení VSP a VV ČSPS.

V případě nepředvídatelných událostí typu plošného omezení sportu v ČR budou termíny jednotlivých akcí přehodnoceny v souladu s aktuální situací a možností rozpočtu RD U21. Není vyloučeno, že akce budou zrušeny bez náhrady nebo nahrazeny jinou alternativní akcí, která není v Projektu U21 uvedena.

7. Vrcholné soutěže

7.1. MS25 Melbourne 13.-18.12.2022

Pro účast na MS25 je nutné zaplavat limit, který FINA stanovila podle principu: lepší čas z času 16. místa na MS25 2021 a limitu FINA A pro MS25 2021, což je nejlepší 16.místo v historii MS bez ohledu na počet účastníků v disciplíně. V nově zařazených disciplínách 800VZ muži a 1500VZ ženy FINA dopočítala limit podle počtu bodů nejlepšího 16.místa v druhé vytrvalecké trati. Limit je možné zaplavat na 50m i 25m bazéně. Limity B platí jen pro finalisty ME22 v Římě a pro starty v doplňkových disciplínách.

MUŽI				ŽENY		
Limit A	ČSPS	Limit B		Limit A	ČSPS	Limit B
			znak			
00:23,75		00:24,58	50	00:26,81		00:27,75
00:51,30		00:53,10	100	00:58,08		01:00,11
01:52,66		01:56,60	200	02:07,19		02:11,64
			prsa			
00:26,57		00:27,50	50	00:30,45		00:31,52
00:57,63		00:59,65	100	01:06,18		01:08,50
02:06,23		02:10,65	200	02:23,38		02:28,40
			motýlek			
00:22,91		00:23,71	50	00:25,82		00:26,72
00:50,57		00:52,34	100	00:57,40		00:59,41
01:53,61		01:57,69	200	02:08,85		02:13,36
			volný způsob			
00:21,40		00:22,15	50	00:24,44		00:25,30
00:47,23		00:48,88	100	00:53,78		00:55,66
01:44,08		01:47,72	200	01:55,60		01:59,65
03:42,50		03:50,29	400	04:06,95		04:15,59
07:45,02		08:01,30	800	08:29,17		08:46,99
14:49,29		15:20,42	1500	16:15,27		16:49,40

			polohový závod			
00:52,98		00:54,83	100	00:59,65		01:01,74
01:55,25		01:59,28	200	02:10,16		02:14,72
04:09,19		04:17,91	400	04:37,54		04:47,25

Nominační podmínky a soutěže:

- a) v každé disciplíně mohou startovat za stát maximálně 2 závodníci s limitem FINA A nebo 1 závodník s limitem FINA B
- b) pro plnění limitů A i B pro MS25 2022 v Melbourne se uznávají pouze soutěže schválené FINA
- c) finalisté ME v Římě nemají povinnost plnit limity v disciplínách, v nichž se umístili(y) ve finále ME (při splnění limitu FINA B)
- d) plavci, kteří splnili limit FINA A v období 1.9.2022 - 13.11.2022, přičemž tito závodníci nemohou 'přeskočit' závodníky dle bodu c)

Do doplňkových disciplín lze nominovat plavce, pokud v období od 24.7.2021 splnili v disciplíně alespoň limit FINA B v závodech schválených FINA. Rozhodující je pořadí výkonů.

Štafety budou složeny na základě návrhu koordinátora reprezentace po konzultaci s osobními trenéry. Neuznávají se výsledky zaplavané v mezích kromě prvního úseku štafety ani časy neměřené elektronickou časomírou.

Plavci, kteří chtějí plnit limity pro MS25 2022, mají možnost si pro plnění zvolit v termínu 1.9.-13.11.2022 dva libovolné závody uznávané FINA. Stejně tak i plavci dlouhodobě pobývajcí v zahraničí, mají možnost si pro plnění limitů zvolit v daném termínu dvoje závody uznávané FINA. Termíny závodů musí všichni závodníci nebo jejich trenéři oznámit mailem koordinátorovi reprezentace do 22.9.2022 (vodni.sporty1@gmail.com). Podmínkou uznání splnění limitu je zaslání výsledků mailem na sekretariát ČSPS nejpozději do 13.11.2022 (jakub.tesarek@czechswimming.cz). Současně závodník zašle disciplíny, ve kterých by chtěl na MS25 startovat.

Podmínkou účasti na MS25 je provedení povinného antidopingového E- learningového kurzu!!

Nominace trenérů:

- pověřený hlavní trenér akce, který bude na místě za akci zodpovídat.
- trenér plavce s nejlepším umístěním ve finále ME v Římě do celkového počtu 4 plavců + další trenéři dle procentuálního překonání limitu A v nominačním období, na každé 4 kvalifikované plavce 1 trenér

Financování soutěže:

- bez spoluúčasti

7.2. MS 2022 Fukuoka 14. – 30.7.2023 (přesný program plaveckých soutěží ještě není známý)

Pro účast na MS50 2023 ve Fukuoce (JAP) je nutné zaplavat limit FINA A, který FINA stanovila na základě lepšího času z času 16.postupujícího do semifinále na MS 2022 a limitu FINA A pro MS2022. Limit B platí pouze pro účast v doplňkových disciplínách:

MUŽI			bazén 50m	ŽENY		
Limit A		Limit B		Limit A		Limit B
			znak			
00:25,16		00:26,04	50	00:28,22		00:29,21
00:54,03		00:55,92	100	01:00,59		01:02,71
01:58,07		02:02,20	200	02:11,08		02:15,67
			prsa			
00:27,33		00:28,29	50	00:31,02		00:32,31
00:59,75		01:01,84	100	01:07,35		01:09,79
02:10,32		02:14,88	200	02:25,91		02:31,02
			motýlek			
00:23,53		00:24,35	50	00:26,32		00:27,24
00:51,96		00:53,78	100	00:58,33		01:00,37
01:56,71		02:00,79	200	02:09,21		02:13,73
			volný způsob			
00:22,12		00:22,89	50	00:25,04		00:25,92
00:48,51		00:50,21	100	00:54,25		00:56,15
01:47,06		01:50,81	200	01:58,66		02:02,81
03:48,15		03:56,14	400	04:10,57		04:19,34
07:53,11		08:09,67	800	08:37,90		08:56,03
15:04,64		15:36,30	1500	16:29,57		17:24,20
			polohový závod			



01:59,53		02:03,71	200	02:12,98		02:17,63
04:17,48		04:26,49	400	04:43,06		04:52,97

Už v několika případech byla na OH vcelku úspěšná česká štafeta. Přestože na nominaci štafet na OH mají vliv až výsledky na MS 2024, uvádím odhadovaný čas pro umístění do poloviny startovního pole podle výsledků štafet na MS22 v Budapešti a MS19 v Gwangju. Součet časů jednotlivých plavců v individuálních startech musí být lepší než čas posledního místa na OH 2021 v Tokiu -1,5“:

4x100VZ muži 3:15,06 - 1,5“; ženy 3:41,01 - 1,5“ ; mix 3:32,55 - 1,5“

4x100PZ muži 3:35,23 -1,5“; ženy 4:02,26 - 1,5“ ; mix 3:50,49 - 1,5“

4x200VZ muži 7:12,08 - 1,5“; ženy 7:56,00 - 1,5“

Pozn.: uvedené časy platí pro případ, že by pro účast štafety bylo potřeba donominovat závodníka (závodnici), kteří se nenominovali do individuálních disciplín.

Nominační období:

1) Hlavní nominační období pro plnění limitů pro MS 2023 je od 10.4. - 21.5.2023

2) Závodníkům, kteří zaplavali stanovený limit pro účast na MS2023 na ME22 v Římě nebo na MSJ v Peru, stačí v tomto nominačním období zaplavat kontrolní čas o 1% za limitem na MS23.

3) Trenér a závodník mohou ve svém tréninkovém plánu navrhnout jiný termín plnění limitů, než je uvedeno pod bodem 1), avšak v termínu 1.1.-11.6.2023 a zaplavaným časem závodník nemůže vyřadit závodníka, který se nominoval v řádném nominačním období. Musí však tuto změnu nominačního závodu písemně oznámit koordinátorovi reprezentace do 16.1.2023

Nominační podmínky:

- a) v každé disciplíně mohou startovat za stát maximálně 2 závodníci s limitem FINA A nebo 1 závodník s limitem FINA B
- b) plavci nejpozději do 16.1.2023 nahlásí koordinátorovi reprezentačního družstva 2 závody v nominačním období, na kterých plánují plnit limity pro MS 2023. I závodníci, kteří splnili limit na ME23 už v létě 2022 na ME nebo na MSJ, musí nahlásit 2 kontrolní starty.
- c) nominace do doplňkových disciplín bude podle zaplavaných časů v období od 1.1.2023 do 11.6.2023. Podmínkou startu na MS v doplňkové disciplíně je zaplavaní limitu FINA B v této disciplíně. Rozhodující pro nominaci je pořadí výkonů.
- d) Neuznávají se výsledky zaplavané v mezičasech kromě prvního úseku štafety ani časy neměřené elektronickou časomírou
- e) Plavci dlouhodobě pobývajících v zahraničí, mají možnost si pro plnění limitů zvolit v termínu 1.1. – 21.5.2023 dvoje závody. Vybrané závody musí být na seznamu FINA pro plnění limitů na MS2023. Termíny závodů musí závodníci mailem oznámit koordinátorovi reprezentace do 16.1.2023 (vodni.sporty1@gmail.com). Podmínkou uznání splnění limitu je zaslání výsledků mailem na sekretariát ČSPS: jakub.tesarek@czechswimming.cz nejpozději do 11.6.2023. Současně závodník zašle disciplíny, ve kterých by chtěl na MS startovat

Nominace trenérů:

- pověřený hlavní trenér
- trenér plavce s nejvyšším % přeplněním limitu v nominačním období (11.8.2022 – 11.6.2023) do celkového počtu 4 plavců a další trenéři dle procentuálního překonání limitu plavcem, na každé 4 kvalifikované plavce 1 trenér
- zahraniční trenér českého závodníka může být nominován na náklady ČSPS pouze tehdy, bude-li se starat jenom o české závodníky. Bude-li zahraniční trenér mít na starosti i další nečeské plavce, nemůže být členem českého týmu a může mu být hrazeno pouze adekvátní % část nákladů, o jejíž výši rozhodne VV ČSPS.

Financování:

- Závodníci s řádně splněným limitem FINA A bez finanční spoluúčasti

7.3.Letní světové univerzitní hry (dříve Světová Univerziáda) Chengdu (CHN) 28.7. –

8.8.2023 (přesný termín plaveckých soutěží zatím není známý)

Kritériem pro účast na LSUH 2022 je % překročení nebo přiblížení se času postupujícího v dané disciplíně do finále A na SU 2019:

MUŽI		ŽENY
	znak	
00:25,14	50	00:28,83
00:54,81	100	01:01,46
01:58,81	200	02:13,19
	prsa	
00:27,68	50	00:31,51
01:00,47	100	01:08,17
02:12,71	200	02:26,22
	motýlek	
00:23,84	50	00:26,99
00:52,64	100	00:59,59
01:58,14	200	02:11,72
	volný způsob	
00:22,39	50	00:25,54
00:49,43	100	00:55,96
01:48,69	200	02:00,84
03:51,47	400	04:16,25
08:03,80	800	08:46,90
15:23,40	1500	16:42,72
	polohový závod	
02:01,61	200	02:15,22
04:19,79	400	04:47,62

Uvedené limity podléhají schválení ČAUS

Podmínky účasti:

- LSUH se mohou zúčastnit studenti VŠ nebo studenti přijatí v roce konání LSUH na vysokou školu nebo ti, kteří rok před konáním LSUH vysokoškolské studium ukončili
- podmínkou účasti na LSUH je věk 18 až 25 let, kterého účastník dosáhl k 31.12. roku konání LSUH (tedy ročníky 1998 až 2005)

Odpovědným trenérem pro Letní světové univerzitní hry byl pověřen pan Mgr. Dušan Viktorjeník.

Další trenér bude vybrán podle pořadí % plnění limitu závodníkem

Nominační období:

- Hlavní nominační období pro plnění limitů pro SU 2023 je 10.4. - 21.5.2023
- Trenér a závodník mohou ve svém tréninkovém plánu navrhnout jiný termín plnění limitů, avšak v termínu 1.1.-11.6.2023 a zaplavaným časem závodník nemůže vyřadit závodníka, který se nominoval v 'řádném' nominačním období. Musí však tuto změnu nominačního závodu písemně oznámit Do 16.1.2023 odpovědnému trenérovi (dusan.viktorjenik@upol.cz) a v kopii koordinátorovi reprezentace.

Na Letní světové univerzitní hry (LSUH) se kvalifikuje počet plavců, který určí ČAUS, podle % překročení, příp. přiblížení se k limitu (maximálně však 2 závodníci do disciplíny).

Neuznávají se výsledky zaplavané v mezičasech kromě prvního úseku štafety, časy neměřené elektronickou časomírou a samostatné pokusy. Limit je nutné zaplavat ve stanoveném období na libovolné soutěži z termínové listiny ČSPS, LEN nebo FINA na 50metrovém bazénu. Závodníci musí do 16.1.2023 oznámit 2 zvolené závody, na kterých budou chtít splnit limit pro LSUH.

Všichni závodníci, včetně těch, kteří studují či pracují v zahraničí, oznámí do 16.1.2023 svůj zájem zúčastnit se LSUH odpovědnému trenérovi (dusan.viktorjenik@upol.cz) s kopií koordinátoru reprezentace (vodni.sporty1@gmail.com). Podmínkou pro závodníky studující v zahraničí je zaslání výsledků mailem na výše uvedené adresy vedoucího akce a koordinátora reprezentace nejpozději do 18.6.2023 současně s disciplínami, ve kterých mají zájem v případě nominace na LSUH startovat.

Konečné slovo při návrhu nominace a případném složení štafet má vedoucí akce pověřený VV ČSPS spolu s koordinátorem reprezentace.

[Pravděpodobný program LSUH 2023 \(v případě úpravy organizátorem bude aktualizován\)](#)

1. den		2. den		3. den		4. den		5. den		6. den		7. den	
rozplavby		Rozplavby		rozplavby		rozplavby		rozplavby		rozplavby		rozplavby	
400 VZ	M	200 VZ	M	200 M	M	200 P	Ž	200 Z	M	50 P	Ž	400 VZ	Ž
50 M	Ž	100 P	Ž	200 PZ	Ž	100 VZ	M	200 VZ	Ž	50 VZ	M	400 PZ	M
100 Z	M	200 PZ	M	200 P	M	100 M	Ž	100 M	M	200 M	Ž	4x100 PZ	Ž
400 PZ	Ž	100 VZ	Ž	100 Z	Ž	800 VZ	M	50 Z	Ž	50 VZ	Ž	4x100 PZ	M



100 P	M	1500 VZ	M	50 Z	M	4x200 VZ	Ž	50 P	M	4x200 VZ	M		
200 Z	Ž			1500 VZ	Ž			800 VZ	Ž				
50 M	M												
4x100 VZ	Ž												
4x100 VZ	M												
semifinále/finále													
semifinále/finále		semifinále/finále		semifinále/finále		semifinále/finále		semifinále/finále		semifinále/finále		finále	
400 VZ	M	50 M	M	1500 VZ	M	1500 VZ	Ž	800 VZ	M	800 VZ	Ž	50 VZ	Ž
50 M	Ž	100 VZ	Ž	200 P	M	200 PZ	Ž	200 VZ	Ž	50 P	Ž	50 VZ	M
100 Z	M	50 M	Ž	200 PZ	Ž	100 VZ	M	100 M	M	100 M	M	50 P	Ž
400 PZ	Ž	100 P	M	200 VZ	M	100 M	Ž	200 P	Ž	200 VZ	Ž	200 M	Ž
100 P	M	100 P	Ž	100 P	Ž	200 P	M	100 VZ	M	50 VZ	M	400 PZ	M
200 Z	Ž	200 PZ	M	200 M	M	100 Z	Ž	50 Z	Ž	50 Z	Ž	400 VZ	Ž
50 M	M	200 Z	Ž	100 VZ	Ž	200 M	M	200 Z	M	200 Z	M	4x100 PZ	Ž
4x100 VZ	Ž	200 VZ	M	200 PZ	M	200 P	Ž	100 M	Ž	200 M	Ž	4x100 PZ	M
4x100 VZ	M			100 Z	Ž	50 Z	M	50 P	M	50 P	M		
				50 Z	M	4x200 VZ	Ž			50 VZ	Ž		
										4x200 VZ	M		

Pozn.: Zvýrazněné disciplíny = finále

V každé disciplíně mohou startovat maximálně 2 závodníci za stát.

Financování soutěže:

- Na náklady ČAUS

7.4. **ME 50m U23 Dublin, Irsko 11.8.-13.8. 2023**

Od 8.-11.8. 2023 se bude konat první ME pro kategorii U23, muži i ženy. Tím, že je to první ročník, jsme museli přistoupit k vytvoření specifického klíče (limitů) pro účast našich plavců. Vzali jsme limity pro účast českých plavců pro ME 22 (Řím) a pro MEJ 22 (Otopeni) a udělali průměry pro každou disciplínu.

muži	50m bazén	ženy
Limit U23		Limit U23
	ZNAK	
0:25,86	50	0:29,05
0:55,55	100	1:02,23
2:01,00	200	2:15,57
	PRSA	
0:28,28	50	0:31,95
1:01,90	100	1:09,53
2:15,13	200	2:30,07
	MOTÝLEK	
0:24,16	50	0:27,13
0:53,39	100	1:00,41
2:00,57	200	2:14,06
	VOLNÝ ZPUSOB	
0:22,76	50	0:25,72
0:49,89	100	0:55,90
1:49,95	200	2:01,78
3:53,26	400	4:17,80
8:04,52	800	8:47,55
15:25,36	1500	16:47,45
	POLOHOVÝ ZÁVOD	
2:03,04	200	2:16,87
4:25,53	400	4:52,11

Nominační období:

Nominační období pro plnění limitů pro ME U23 je od 6.4. – 4.6.2023

Ročníky:

muži a ženy narozené 2000-2004, jeden závodník v disciplíně může být mladší (2005-2009).

Nominační podmínky:

v každé disciplíně mohou startovat za stát **maximálně 4 závodníci** se splněným limitem, nominačním závodem je pro celé reprezentační družstvo Eidhoven (Nizozemí) 2023, trenéři plavců nejpozději do 16.1.2023 nahlásí reprezentačnímu trenérovi další 2 závody v nominačním období, na kterých plánují plnit limity pro MEU23 2023, nominace do doplňkových disciplín bude podle zaplavaných časů v období od 1.1.2023 do 4.6.2023. Rozhodující pro nominaci je pořadí výkonů.

Plavci dlouhodobě pobývajících v zahraničí, mají možnost si pro plnění limitů zvolit v termínu 1.1. – 4.6.2023 dvoje závody. Vybrané závody musí být na seznamu FINA. Termíny závodů musí závodníci mailem oznámit reprezentačnímu trenérovi do 16.1.2023. Podmínkou uznání splnění limitu je zaslání výsledků mailem na sekretariát ČSPS: jakub.tesarek@czechswimming.cz nejpozději do 5.6.2023. Současně závodník zašle disciplíny, ve kterých by chtěl na MEU23 startovat.

Nominace trenérů:

- zodpovědný trenér RD U21 + 1 trenér realizačního týmu RD U21, jehož plavec procentuálně nejvíce překoná limit (nebo se k němu přiblíží).
- další trenéři budou vybráni v počtu 4 kvalifikovaní plavci = 1 osobní trenér závodníka, který procentuálně nejvíce překoná limit

Pozn.

Hlavní reprezentační trenér má právo navrhnout do finální nominace MEU23 2023 závodníky na divokou kartu (bez ohledu na pohlaví). Tato nominace podléhá schválení VSP a VV ČSPS.

8. Benefity pro reprezentanty*

*veškeré benefity nelze nárokovat automaticky; podléhají momentálním finančním možnostem ČSPS;

každý požadavek podléhá schválení VV ČSPS a je závislý na plnění povinností reprezentanta vyplývajících z reprezentační smlouvy a Projektu U21

- A) Zařazení do programu PRoTON (viz parametry projektu na webu ČSPS)
platí pro juniorky a juniory do 21 let
- B) proplacení pravidelné roční sportovní prohlídky
- C) proplacení 2 individuálních konzultací u sportovního psychologa, mentálního kouče nebo výživového poradce

9. Materiální vybavení reprezentantů

(dle aktuální schválené směrnice ČSPS)

10. Doporučené plavecké testy

Viz. Repre projekt dospělých , bod 3.2.

11. Elektronický tréninkový deník (ETD)

Z rozhodnutí VV ČSPS musí i plavci reprezentačního U21 družstva pravidelně, každodenně vyplňovat Elektronický tréninkový deník (ETD). Samozřejmě, že ETD sám o sobě plavcovu výkonnost nezvýší, ale budou-li závodníci a trenéři vyplňovat tréninková data poctivě a soustavně, přinese to významný pokrok nejen při vyhodnocování tréninkové sezony a sestavování plánů na další sezonu ale i při průběžném řízení tréninkového procesu. Mírný každodenní nárůst práce při zaznamenávání tréninku přinese a) závěrečnou odměnu v přesném a všestranném závěrečném vyhodnocení vykonané práce, které usnadní tvoření plánu na další sezonu b) vyhodnocování provedené práce spolu se souvisejícími testy a završené kontrolními závody po každém mezocyklu, umožní trenérovi posoudit, provedl-li plavec práci, kterou si naplánovali. A v neposlední řadě, c) budou-li všechny složky podílející se na plavcově výkonu, zaznamenávat veškerá data týkající se plavce do ETD, vznikne jedinečný list plavce s jeho historií, výkonností i přehledem tréninkových i závodních dat.

Pozn: manuál pro vyplňování ETD je přílohou tohoto Projektu.

12. Práva a povinnosti reprezentantů a jejich osobních trenérů

Práva a povinnosti reprezentanta jsou uvedeny v reprezentační smlouvě, kterou závodníci obdrží do konce srpna 2021. Smlouva bude vyhotovena ve 3 originálech (reprezentant – reprezentantka, ČSPS, osobní trenér reprezentanta).

Reprezentant je povinen odevzdat 1 podepsaný originál reprezentační smlouvy pro ČSPS nejpozději v den zahájení úvodní reprezentační akce sezóny do rukou reprezentačního manažera (nejpozději však 20. září 2020 na adresu ČSPS, pokud se úvodní akce reprezentace nezúčastní). V jiném případě mu nebude umožněna účast na následující reprezentační akci.

Reprezentanti v kategorii U21 jsou mimo jiné povinni:

- a) udržovat aktuální informace ve sdíleném dokumentu „osobní list reprezentanta“*
- b) evidovat tréninkový proces**
- c) evidovat doporučené testy (viz kapitola 1) *
- d) hlídat si platnost sportovní prohlídky***
- e) dbát o svůj zdravotní stav a informovat lékaře reprezentace a reprezentačního trenéra v případě, že se u něj objeví vážné změny zdravotního stavu, které by měly mít vliv na dlouhodobou tréninkovou přípravu, potažmo na závodní aktivity nejen v rámci reprezentace

*bude také součástí ETD Yarmill

** každý reprezentant má povinnost si vést tréninkový deník s evidencí OTU a STU, a to průběžně a pečlivě; pro kontrolu má povinnost vykazovat měsíční součty vybraných tréninkových ukazatelů, a to buď v rámci sdíleného dokumentu „osobní karta reprezentanta“ nebo v **ETD** (elektronický tréninkový deník Yarmill)

***s ohledem na GDPR nese reprezentant plnou zodpovědnost za platnost sportovní prohlídky (jejíž datum platnosti eviduje klub, u kterého je plavec registrován);

Reprezentant (nebo osobní trenér reprezentanta mladšího 18 let) jsou povinni včas doručovat všechny

potřebné náležitosti týkající se organizace reprezentačních akcí, aby tím nedocházelo ke zpožděním v oblasti

jejich technické přípravy.

Reprezentant je povinen se účastnit všech reprezentačních akcí zdrav, aby neohrožoval zdraví ostatních.

V případě, že by reprezentant (nebo jakýkoli účastník reprezentační akce) ohrožovali svým „narušeným“

zdravotním stavem sebe nebo ostatní, bude z akce uvolněn.

13. Povinnosti ČSPS a reprezentačního trenéra

- 1) Informovat oddíly (kluby), příp. resortní sportovní centra a školy o zařazení sportovce do reprezentačního družstva ČR.
- 2) Včas doručovat informace (omluvenky) oddílům (klubům), příp. resortním sportovním centrům a školám o nominaci reprezentanta na akce RD.
- 3) Včas informovat reprezentanty a jejich trenéry o projektu přípravy a všech jeho změnách.
- 4) Zajistit materiální vybavení reprezentantů dle příslušné směrnice ČSPS.
- 5) Zajistit organizačně a ekonomicky veškeré reprezentační akce dle projektu.
- 6) Zajistit pojištění pro schválené závodníky a realizační tým na všechny zahraniční reprezentačních akce.
- 7) Reprezentační trenér je povinen elektronickou korespondencí včas informovat ČSPS, reprezentanty, jejich trenéry (a rodiče u plavců mladších 18 let) o všech náležitostech týkajících se činnosti reprezentace a nevyhnutelných změnách v Projektu RD U21, které nastanou v průběhu sezóny.

V Olomouci dne 20.11.2022

Mgr.Dušan Viktorjeník, Ph.D.