

REPREZENTAČNÍ DRUŽSTVO U21

PROJEKT na sezónu 2021 / 2022

dlouhodobé úkoly a cíle reprezentačního družstva

- vytvořit plnohodnotný reprezentační článek, který nabídne nadstandartní přípravu pro tuto věkovou kategorii,
- začlenit tuto novou kategorii do struktur reprezentačních družstev v rámci ČSPS,
- vytvořit stabilní kostru trenérů, kteří se budou podílet na přípravě U21,
- rozvíjet plaveckou výkonnost zařazených plavců v rámci vhodné péče o jejich tělesnou i duševní schránku,
- adekvátně využít externího týmu pro oblast kondičního tréninku, mentálního tréninku, sportovní psychologie a nutričního poradenství,
- aktivně komunikovat s reprezentací seniorů a juniorů,
- aktivně komunikovat s VV ČSPS i se sekci plavání při ČSPS,
- aktivně komunikovat s osobními trenéry a nabídnout ze strany ČSPS servis ve prospěch potřebného rozvoje zařazených plavců, včetně hledání možností tréninkových a studijních podmínek v následující kariéře,
- klást důraz na potřebu sportovní přípravy v průběhu „prázdnin“,
- podporovat dodržování správné morálky plavců nejen na reprezentačních akcích,
- využít dlouhodobých zkušeností a vědeckých poznatků v analýze plavecké techniky pro rozvoj zařazených plavců,
- nabídnout vhodné vzdělávání plavců a jejich trenérů ve spolupráci s metodickým oddělením ČSPS,
- vytvořit vhodné motivační podmínky pro zařazené reprezentanty,
- spolupracovat s rezortními centry pro vzájemné efektivní využití podpory zařazených plavců v těchto subjektech,
- budovat tým, který bude mít potenciál průběžně doplňovat nejvyšší reprezentační družstvo seniorů,
- připravit tým na soutěže ME25, ME50 s možností využít limity ČSPS pro tuto věkovou kategorii,
- připravit tým na nejvyšší soutěže MS25, MS50, LU.

- Projekt je navržen reprezentačním trenérem, schválen Výborem sekce plavání ČSPS a Výkonným výborem ČSPS
- Projekt je zveřejněn na webových stránkách ČSPS bezprostředně po jeho schválení VV ČSPS
- Projekt může být v průběhu sezóny aktualizován v případě jakýchkoli nových skutečností týkajících se všech jeho částí (aktualizovaná verze bude neprodleně zveřejněna na stránkách ČSPS a budou o ni informováni plavci a osobní trenéři členů RD)

hlavní cíl na sezónu 2021 / 2022

- ME25 2021 (účast 3 plavců v této věkové kategorii)
- MS25 2022 (účast 1 plavců v této věkové kategorii)
- ME50 2022 (účast 2 plavců v této věkové kategorii)
- LSU 2021 – (účast vysokoškolských reprezentantů v této věkové kategorii)

1. Kritéria pro zařazení plavců do RD U21

Stanovení kritérií pro zařazení plavců do RD U21 výrazně ovlivnila celosvětová pandemie koronaviru (rozvinutá od ledna 2020), která zastavila na několik měsíců veškeré sportovní dění a musely být kvůli ní také na několik měsíců zrušeny veškeré národní i mezinárodní soutěže, včetně Olympijských her (přeložených na červenec 2021). Pro zařazení plavců do kategorie RD U21 proto bylo využito mimořádných kritérií.

Kritéria pro zařazení – viz schválený „předběžný“ projekt U21 (červen 2021)

- Předepsané limity pro jednotlivé ročníky muži 2001 – 2003, ženy 2001 – 2004
- Z důvodů malého počtu „limitářů“, k datu 22. 6. 2021, se doplní dle přiblížení ke stanoveným FINA bodům skupina do počtu 10-12 plavců.

Do RD U21 může na sezónu 2021/2022 navrhnout reprezentační trenér v odůvodněných případech k doplnění plavce ročníku 2001, 2002 a 2003 (děvčata 2004), kteří nesplní kritéria 1 a 2, ale v minulé sezóně prokázali mimořádné výsledky. Tento návrh je podmíněn schválením VSP ČSPS a VV ČSPS.

tabulka 1a – limity 25m bazén

MUŽI - reprezentace U21				50VZ	100VZ	200VZ	400VZ	800VZ	1500VZ	50Z	100Z	200Z
RD U21	2001	19/20 let	790 (FINA 25)	0:21,91	0:48,61	1:47,49	3:49,60	7:59,66	15:17,38	0:24,03	0:52,87	1:54,26
	2002	18/19 let	770 (FINA 25)	0:22,10	0:49,03	1:48,41	3:51,57	8:03,78	15:25,25	0:24,24	0:53,33	1:55,24
	2003	17/18 let	750 (FINA 25)	0:22,29	0:49,46	1:49,37	3:53,61	8:08,04	15:33,41	0:24,45	0:53,79	1:56,26

MUŽI - reprezentace U21				50P	100P	200P	50M	100M	200M	200PZ	400PZ
RD U21	2001	19/20 let	790 (FINA 25)	0:27,31	1:00,15	2:09,98	0:23,52	0:52,01	1:57,08	1:58,59	4:14,75
	2002	18/19 let	770 (FINA 25)	0:27,54	1:00,67	2:11,09	0:23,73	0:52,45	1:58,09	1:59,61	4:16,93
	2003	17/18 let	750 (FINA 25)	0:27,79	1:01,20	2:12,25	0:23,93	0:52,91	1:59,13	2:00,66	4:19,20



ŽENY - reprezentace U21				50VZ	100VZ	200VZ	400VZ	800VZ	1500VZ	50Z	100Z	200Z
RD U21	01+02	18/20 let	790 (FINA 25)	0:24,80	0:54,35	1:59,45	4:13,04	8:38,52	16:34,89	0:27,76	0:59,52	2:08,97
	2003	17/18 let	770 (FINA 25)	0:25,01	0:54,82	2:00,48	4:15,21	8:42,97	16:43,43	0:28,00	1:00,03	2:10,08
	2004	16/17 let	750 (FINA 25)	0:25,23	0:55,30	2:01,54	4:17,46	8:47,58	16:52,27	0:28,25	1:00,56	2:11,23
ŽENY - reprezentace U21				50P	100P	200P	50M	100M	200M	200PZ	400PZ	
RD U21	01+02	18/20 let	790 (FINA 25)	0:30,89	1:07,45	2:25,57	0:26,37	0:59,07	2:09,38	2:11,82	4:40,10	
	2003	17/18 let	770 (FINA 25)	0:31,16	1:08,03	2:26,82	0:26,59	0:59,58	2:10,49	2:12,65	4:42,51	
	2004	16/17 let	750 (FINA 25)	0:31,43	1:08,63	2:28,11	0:26,83	1:00,10	2:11,64	2:14,12	4:45,00	

tabulka 1b – limity 50m bazén (pro období 1.1.2021 – 12.9.2021)

MUŽI - reprezentace U21				50VZ	100VZ	200VZ	400VZ	800VZ	1500VZ	50Z	100Z	200Z
RD U21	2001	20/21 let	790 (FINA 50)	0:22,61	0:50,74	1:50,33	3:58,05	8:09,07	15:42,22	0:25,96	0:56,08	2:01,06
	2002	19/20 let	770 (FINA 50)	0:22,81	0:51,18	1:51,28	4:00,10	8:13,27	15:50,30	0:26,18	0:56,57	2:02,10
	2003	18/19 let	750 (FINA 50)	0:23,01	0:51,63	1:52,26	4:02,21	8:17,62	15:58,68	0:26,41	0:57,06	2:03,18
MUŽI - reprezentace U21				50P	100P	200P	50M	100M	200M	200PZ	400PZ	
RD U21	2001	20/21 let	790 (FINA 50)	0:28,07	1:01,76	2:17,02	0:24,09	0:53,89	2:00,62	2:03,31	4:23,77	
	2002	19/20 let	770 (FINA 50)	0:28,31	1:02,29	2:18,20	0:24,29	0:54,35	2:01,66	2:04,37	4:26,03	
	2003	18/19 let	750 (FINA 50)	0:28,56	1:02,84	2:19,41	0:24,51	0:54,83	2:02,73	2:05,47	4:28,38	
ŽENY - reprezentace U21				50VZ	100VZ	200VZ	400VZ	800VZ	1500VZ	50Z	100Z	200Z
RD U21	01+02	19/21 let	790 (FINA 50)	0:25,60	0:55,93	2:02,21	4:15,78	8:44,41	16:35,72	0:29,18	1:02,74	2:14,20
	2003	18/19 let	770 (FINA 50)	0:25,82	0:56,41	2:03,26	4:17,98	8:48,92	16:44,27	0:29,43	1:03,28	2:15,35
	2004	17/18 let	750 (FINA 50)	0:26,05	0:56,91	2:04,35	4:20,25	8:53,58	16:53,11	0:29,69	1:03,83	2:16,54
ŽENY - reprezentace U21				50P	100P	200P	50M	100M	200M	200PZ	400PZ	
RD U21	01+02	19/21 let	790 (FINA 50)	0:31,80	1:09,37	2:30,48	0:26,42	1:00,01	2:11,76	2:16,42	4:48,13	
	2003	18/19 let	770 (FINA 50)	0:32,07	1:09,96	2:31,77	0:26,65	1:00,53	2:12,89	2:17,60	4:50,60	
	2004	17/18 let	750 (FINA 50)	0:32,35	1:10,58	2:33,11	0:26,88	1:01,06	2:14,06	2:18,81	4:53,16	

2. Jmenný seznam reprezentantů U21

... dle výše uvedených kritérií

Plavci se splněným limitem, dle jednotlivých ročníků:

Muži 2001	Štemberk Jakub	400VZ	3:55,16	819b.
		200VZ	1:49,85	800b.
	Hlobeň Adam	200M	1:58,44	817b.
		200VZ	1:49,66	804b.
Muži 2002	Netrh Vojtěch	200P	2:15,35	809b.
Muži 2003	Bursa Jakub	400PZ	4:19,20	832b.
		200PZ	2:01,69	822b.
Ženy 2002 – 2004		nikdo		

2. Doplnění plavci do počtu 11 (seřazeno dle ročníků)

2001	Mařátko Vojtěch	50P	0:28,39	763b.
		100P	1:02,72	745b.
	Janeček Vojtěch	50P	0:28,51	754b.
2002	Ludvík David	200Z	2:03,30	747b.
2002	Tondrová Veronika	200VZ	2:03,96	757b.
2003	Štěpánková Lydie - letní sezona zranění, čas z 25m – zimní sezona 2020			
		100P	1:07,40	792b.
	Laňková Kateřina	200P	2:33,96	744b.
	Matošková Bára	50Z	0:29,84	739b.

3. Koncepce přípravy reprezentantů U21

Pro RD U21 jsou během sezóny navrženy společné akce zařazených plavců a realizačního týmu za účelem splnění cílů přípravy tohoto výběrového družstva popsané výše v Projektu.

****Na začátku sezóny předkládají všichni osobní trenéři zařazených reprezentantů stručný Osobní sezónní projekt přípravy svého svěřence s hlavními plánovanými akcemi (soustředění a soutěže) a cílem sezóny. Tento Osobní sezónní projekt není 100% závazný. Má pouze rámcovou informativní charakter pro reprezentačního trenéra.***

4. Vyřazení plavce z RD U21

Z RD U21 může být na návrh reprezentačního trenéra vyřazen každý plavec/plavkyně, který(á) nebude během sezóny respektovat stanovená pravidla pro reprezentaci U21 vyplývající z reprezentační smlouvy.

Sankce za porušení výše uvedených pravidel budou řešeny dle vážnosti prohřešku v souladu s disciplinárním řádem ČSPS. Vyřazení plavce z reprezentace U21 může mít vliv na jeho nominace pro následné reprezentační akce.

5. Realizační tým RD U21

reprezentační trenér:

Mgr. Dušan Viktorjeník, Ph.D.

trenér I. třídy

primárně zodpovědný za nastavení a dodržování projektu přípravy RD a práci realizačního týmu; vykazování činnosti RD v rámci řídicích orgánů ČSPS, komunikaci s ČSPS a dalšími sportovními institucemi, přímou organizaci plánovaných akcí RD v tuzemsku i v zahraničí; aktivní komunikaci s kluby a osobními trenéry reprezentantů; průběžné sledování výkonnosti zařazených plavců; zpracování údajů reprezentantů a agendy reprezentace

základní trenérský tým pro plavecký trénink v rámci společných akcí:

Mgr. Jiří Kyněra

trenér I. Třídy

... v případě potřeby doplněn na příslušné akce o další osobní trenéry zařazených plavců

základní servisní tým pro fyzioterapii, kondiční přípravu, kompenzační cvičení, regeneraci a zdravotní péči:

Barbora Morávková

fyzioterapeut

Michal Rubáček

kondiční trenér

MUDr. Jiří Baláš

lékař ČSPS pro všechny reprezentační výběry

... v případě potřeby adekvátně doplněn na příslušné akce o další servisní tým

6. Plánované akce RD U21

Soustředění a srazy pro reprezentační výběr do 31.12.2021:

3.9.2021 (1den)

Znojmo

úvodní sraz RD i s trenéry

15.-26.11. 2021 (10dní) (25)

Szczyrk (POL)

výcvikový tábor před MS25/ZMČR (*S+)

Soustředění a srazy pro celý reprezentační výběr od 1.1.2022:

Leden 2022 (1 den)

(25m)

Olomouc

videoanalýza plav. techniky

Únor/březen 2022

(50m)

aerobní kapacita s přechodem do anaerobní zóny (*S+)

Soustředění pro nominované závodníky na vrcholné soutěže:

Červenec 2022 (50m) (???) závěrečná příprava před ME ve spolupráci RD dospělí (*S+)

Přehled soutěží pro reprezentační výběr do 31.12.2021:

22.-24.10.2021 (25m) Šamorín Grand prix Slovakia (*S+)

20.-21.11.2021 (25m) Nový Jičín MC Nového Jičína (*S+)

Přehled soutěží pro reprezentační výběr od 1.1.2022:

Březen/duben 2022 (50m) vybrané MZ dle nabídky v TL (*S+)

Červen/červenec 2022 (50m) vybrané MZ dle nabídky v TL (*S+) (pro reprezentanty, kteří nesplní limit na MS50)

(*S+) – akce dle lokality s finanční spoluúčastí reprezentantů větší než 100Kč/den

Nominace členů realizačního týmu na akce RD U21...

... plně v kompetenci reprezentačního trenéra a dle typu soutěže podléhá schválení VSP a VV ČSPPS.

V případě nepředvídatelných událostí typu plošného omezení sportu v ČR budou termíny jednotlivých akcí přehodnoceny v souladu s aktuální situací a možností rozpočtu RD U21. Není vyloučeno, že akce budou zrušeny bez náhrady nebo nahrazeny jinou alternativní akcí, která není v Projektu U21 uvedena.

7. Vrcholné soutěže

7.1 ME25 Kazaň (RUS) 2.-7.11.2021 soutěž podléhá organizaci RD seniorů

Limity pro účast byly vytvořeny na základě nejlepšího času 16. místa postupu do semifinále nebo u disciplín bez semifinále na základě neredukovaného 16. místa a v případě méně než 32 startujících polovina výsledkové listiny z ME25 2019 Glasgow, ME25 2017 Kodaň a ME25 2015 Netanya. V případě, že by v disciplíně byl limit lepší, než je limit FINA A pro MS25 v Abu Dhabi je limit upraven na stejnou hodnotu jako limit FINA A pro MS25. Protože v nastávající sezoně přistoupil LEN k úpravě programu ME25, kdy přibyly semifinále dvoustovek + disciplíny 1500VZ žen a 800VZ mužů, byly limity v těchto disciplínách vytvořeny pomocí průměru bodů ze všech mužských, respektive ženských disciplín, což vychází pro závodníky v těchto disciplínách trochu příznivěji než z logičtějšího bodového odvození z příbuzných disciplín.

MUŽI		bazén 25m	ŽENY	
Limita A	Limit B		Limit A	Limit B
		znak		
00:23,84	00:24,08	50	00:27,24	00:27,51
00:51,30	00:51,81	100	00:59,05	00:59,64
01:53,72	01:54,86	200	02:08,01	02:09,29
		prsa		
00:26,81	00:27,08	50	00:30,72	00:31,03
00:58,58	00:59,17	100	01:06,28	01:06,94
02:07,45	02:08,72	200	02:24,60	02:26,05
		motýlek		
00:23,10	00:23,33	50	00:26,30	00:26,56
00:51,35	00:51,86	100	00:58,54	00:59,13
01:55,34	01:56,49	200	02:09,76	02:11,06
		volný způsob		
00:21,59	00:21,81	50	00:24,86	00:25,11
00:47,58	00:48,06	100	00:53,99	00:54,53
01:44,98	01:46,03	200	01:58,01	01:59,19
03:44,96	03:47,21	400	04:08,09	04:10,57
07:43,60 ²	07:48,24	800	08:35,69	08:40,85
14:49,75	14:58,66	1500	16:09,11 ¹	16:18,80
		polohový závod		
00:53,57	00:54,11	100	01:01,21	01:01,82
01:56,35	01:57,51	200	02:12,37	02:13,69
04:11,44	04:13,36	400	04:37,60	04:40,38

² dopočítaný limit



Nominace bude určena na základě splnění kvalifikačních limitů při nominačních soutěžích (viz dále). Splní-li kvalifikační podmínky více než 4 plavci v disciplíně, budou pro tuto disciplínu nominováni plavci dle pořadí v této disciplíně. Při obsazování **doplňkových disciplín** je rozhodující tabulkové pořadí **od 1.9.2021 do 17.10.2021**. Štafeta bude složena na základě návrhu koordinátora reprezentačního družstva po dohodě s osobními trenéry.

Program ME25 2021

úterý 2.11.		středa 3.11.		čtvrtek 4.11.		pátek 5.11.		sobota 6.11.		neděle 7.11.	
rozplavby		rozplavby		rozplavby		rozplavby		rozplavby		rozplavby	
400PZ	Ž	200Z	Ž	100VZ	Ž	100Z	Ž	50P	M	400PZ	M
400PZ	M	50VZ	M	200PZ	M	200VZ	M	200VZ	Ž	400VZ	Ž
50VZ	Ž	200M	Ž	200P	Ž	100M	Ž	200Z	M		
50Z	M	100P	M	100Z	M	200P	M	50P	Ž		
100P	Ž	100PZ	Ž	50Z	Ž	200PZ	Ž	100VZ	M		
100M	M			200M	M	50M	M	100PZ	M		
								50M	Ž		
4x50VZ	Ž			4x50PZ	Ž						
4x50VZ	M	4x50PZ	M	1500VZ	Ž			4x50VZ	MIX	4x50PZ	MIX
800VZ	Ž	1500VZ	M					800VZ	M		

semifinále / finále		semifinále / finále		semifinále / finále		semifinále / finále		semifinále / finále		semifinále / finále	
400PZ	Ž	50VZ	Ž	200Z	Ž	200PZ	M	100Z	Ž	100PZ	M
400VZ	M	50Z	M	50VZ	M	100VZ	Ž	200VZ	M	50P	M
50VZ	Ž	100P	Ž	200M	Ž	100Z	M	100M	Ž	200VZ	Ž
50Z	M	50VZ	M	200PZ	M	100Z	Ž	200P	M	200Z	M
100P	Ž	200M	Ž	100VZ	Ž	200VZ	M	200VZ	Ž	400VZ	Ž
100M	M	100M	M	100Z	M	100M	Ž	200PZ	Ž	400PZ	M
		800VZ	Ž	100PZ	Ž	200P	Ž	50M	M	50P	Ž
		100P	M	1500VZ	M	200M	M	100PZ	M	50M	Ž
		200Z	Ž	200P	Ž	50Z	Ž	50P	Ž	100VZ	M
		100PZ	Ž	200M	M	200P	M	50P	M	50M	Ž
4x50VZ	Ž			50Z	Ž	200PZ	Ž	100VZ	M	800VZ	M
4x50VZ	M			100P	M	50M	M	50M	Ž		
		4x50PZ	M			1500VZ	Ž	200Z	M	4x50PZ	MIX
				4x50PZ	Ž						
								4x50VZ	MIX		

Zvýrazněné disciplíny = finále

Nominační podmínky a soutěže:

- a) v každé disciplíně mohou startovat za stát maximálně 4 závodníci v rozplavbách a 2 nejrychlejší závodníci v semifinále a finále
- b) reprezentanti, kteří byli jmenováni do reprezentace na základě svého výkonu přesahujícího hodnotu 860 bodů, nemusí plnit limity v disciplínách, v nichž dosáhli(y) 860 bodů
- c) plavci se splněnými limity v období 1.9.2021-17.10.2021, kteří ale nemohou v nominaci 'přeskočit' plavce z bodu b)
- d) **limity B (+1% k limitu A), jsou vypsány pro ročníky muži a ženy 2001 a mladší.**
- e) hlavní nominační závod pro ME 25 a MS25 jsou 15.-17.10.2021 Plzeňské sprinty

Neuznávají se výsledky zaplavané v mezičasech kromě prvního úseku štafety a ani časy neměřené elektronickou časomírou a samostatné pokusy.

Plavci, kteří chtějí plnit limity pro ME25 2021, mají možnost vybrat si v termínu 1.9.-17.10.2021 libovolnou soutěž pro plnění těchto limitů, a to včetně závodů ISL (pokud budou do 18.10.2021 dodány výsledky na sekretariát ČSPS). Plavci dlouhodobě pobývající v zahraničí, mají možnost si zvolit v termínu 1.9.-17.10.2021 dvě soutěže pro plnění limitů, jejichž termín **musí mailem oznámit koordinátorovi reprezentace do 15.9.2021**. Tento návrh podléhá schválení koordinátorem reprezentace. Podmínkou uznání splnění limitu je zaslání výsledků (poštou, faxem nebo mailem) na sekretariát ČSPS nejpozději 18.10.2021 do 24.00 hod. Současně závodník zašle disciplíny, ve kterých by chtěl na ME startovat.

V případě plošného omezení sportu v ČR, bude klíč pro nominaci přizpůsoben tak, aby nebyli z nominace vyřazeni plavci, kteří podle tohoto Projektu splnili nominační podmínku.

Nominace trenérů:

- pověřený hlavní trenér akce, který bude na místě za akci zodpovídat
 - další trenéři na ME25 budou vybráni v počtu 4 kvalifikovaní plavci =1 trenér dle schématu: první dva trenéři 860ti bodových plavců podle hodnoty zaplavaného výkonu v uplynulém období a další trenéři dle procentuálního překonání limitu nominovaným závodníkem; opět na každé 4 kvalifikované plavce 1 trenér
- (pozn. u závodníků nominovaných do reprezentačního družstva výkonem přes 860 bodů se počítají jejich body, kterými se nominovali do reprezentačního družstva, u závodníků nominovaných výkonem z 25m bazénu se počítají body z tabulek pro 25m).*

Financování soutěže:

Na náklady ČSPS



7.2 MS25 Abu Dhabi (UAE) 13.-18.12.2021

Limity pro účast stanovila FINA a jsou vytvořeny jako lepší čas z času 16. místa na MS25 2018 a limitu FINA A pro MS25 2018, což prakticky byl čas 16. místa na MS25 2016. **Je možno plnit limity na 25m i 50m bazénu:**

MUŽI			bazén 25m	ŽENY		
Limit A	ČSPS	Limit B		Limit A	ČSPS	Limit B
			Znak			
00:23,79		00:24,62	50	00:26,81		00:27,75
00:51,30		00:53,10	100	00:58,08		01:00,11
01:52,66		01:56,60	200	02:07,19		02:11,64
			Prsa			
00:26,57		00:27,50	50	00:30,69		00:31,76
00:57,63		00:59,65	100	01:06,18		01:08,50
02:06,23		02:10,65	200	02:24,30		02:29,35
			motýlek			
00:23,08		00:23,89	50	00:26,14		00:27,05
00:51,35		00:53,15	100	00:58,22		01:00,26
01:54,10		01:58,09	200	02:09,76		02:14,30
			volný způsob			
00:21,39		00:22,15	50	00:24,60		00:25,46
00:47,23		00:48,88	100	00:53,78		00:55,66
01:44,88		01:48,55	200	01:55,60		01:59,65
03:44,09		03:51,93	400	04:06,95		04:15,59
14:49,29		15:20,42	1500 / 800	08:35,69		08:53,74
			polohový závod			
00:53,57		00:55,44	100	01:01,21		01:03,35
01:55,25		01:59,28	200	02:11,51		02:16,11
04:09,19		04:17,91	400	04:37,54		04:47,25



Program MS25 2021 Abu Dhabi

16.12.2021		17.12.2021		18.12.2021		19.12.2021		20.12.2021		21.12.2021	
rozplavby		rozplavby		rozplavby		rozplavby		Rozplavby		rozplavby	
400 VZ	M	4x50 PZ	Ž	100 PZ	M	4x50 VZ	M	4x50 PZ	M	4x50 VZ	Ž
200 VZ	Ž	200 VZ	M	50 M	Ž	50 Z	Ž	200 PZ	Ž	200 Z	M
200 M	M	100 VZ	Ž	50Z	M	50 M	M	400 PZ	M	200 P	Ž
50 P	Ž	100 M	M	100 PZ	Ž	400 VZ	Ž	100 M	Ž	4x100 PZ	M
100 Z	M	200 M	Ž	50 VZ	M	100 P	Ž	100 VZ	M	4x100 PZ	Ž
400 PZ	Ž	4x50 VZ	MIX	200 Z	Ž	4x200 VZ	M	50 VZ	Ž		
100 P	M	800 VZ	Ž	200 P	M			50 P	M		
100 Z	Ž			4x50 PZ	MIX			4x200 VZ	Ž		
200 PZ	M							1500 VZ	M		
4x100 VZ	Ž										
4x100 VZ	M										

semifinále / finále		semifinále / finále		semifinále / finále		semifinále / finále		semifinále / finále		semifinále / finále	
400 VZ	M	4x50 PZ	Ž	200 P	M	4x50 VZ	M	4x50 PZ	M	4x50 VZ	Ž
200 VZ	Ž	100 Z	M	100 VZ	Ž	50 M	Ž	200 PZ	Ž	1500 VZ	M
100 Z	M	200 M	Ž	100 PZ	M	100 PZ	M	100 VZ	M	100 VZ	M
50 P	Ž	100 P	M	200 Z	Ž	100 PZ	Ž	100 M	Ž	200 P	Ž
200 M	M	50 P	Ž	50 VZ	M	50 M	M	50 M	M	200 Z	M
400 PZ	Ž	200 VZ	M	50 M	Ž	400 VZ	Ž	50 VZ	Ž	100 M	Ž
100 P	M	100 VZ	Ž	100 M	M	50 VZ	M	50 P	M	50 P	M
100 Z	Ž	100 M	M	100 PZ	Ž	50 Z	Ž	50 Z	Ž	50 VZ	Ž
200 PZ	M	100 Z	Ž	50 Z	M	50 Z	M	400 PZ	M	4x100 PZ	M
4x100 VZ	Ž	4x50 VZ	MIX	800 VZ	Ž	100 P	Ž	100 P	Ž	4x100 PZ	Ž
4x100 VZ	M			4x50 PZ	MIX	4x200 VZ	M	4x200 VZ	Ž		

Zvýrazněné disciplíny = finále

Nominační podmínky a soutěže:

- a) v každé disciplíně mohou startovat za stát maximálně 2 závodníci s limitem FINA A nebo 1 závodník s limitem FINA B.,
- b) účastníci OH v individuálních disciplínách bez povinnosti plnit limity v disciplínách, v nichž se nominovali(y) na OH (při splnění limitu FINA B) při podmínce splnění limitu FINA A na MS25,
- c) finalisté A z ME25 2021 v Kazani bez povinnosti plnit limity v disciplínách, na kterých se na ME25 2021 v Kazani umístili do 8. místa (při splnění limitu FINA A na MS25), přičemž závodník nemůže 'přeskočit' závodníka z bodu b),
- d) plavci, kteří splnili limit FINA A v období 1.9.2021 - 28.11.2021 (uznávají se pouze soutěže schválené FINA k plnění limitů pro MS25 2021 v Abu Dhabi), přičemž tito závodníci nemohou 'přeskočit' závodníky dle bodu b) a c),

- e) hlavní nominační závod jsou Plzeňské sprinty (15.-17.10.2021) a ME25 Kazaň,
- f) **nominační disciplín bude navržena podle výkonů dosažených v kvalifikačních závodech, rozhoduje % překonání limitu.** Do doplňkových disciplín lze nominovat plavce, pokud v období od 1.1.2021 splnil v disciplíně alespoň limit FINA B, přičemž nemůže vyřadit z nominace plavce s limitem FINA A, který zaplavoval na nominační soutěži.

Štafety budou složeny na základě návrhu koordinátora reprezentace po konzultaci s osobními trenéry. Neuznávají se výsledky zaplavané v mezíchasech kromě prvního úseku štafety ani časy neměřené elektronickou časomírou.

Plavci, kteří chtějí plnit limity pro MS25 2021, mají možnost vybrat si v termínu 1.9.-28.11.2021 pro plnění dva libovolné závody. Hlavní nominační soutěží jsou Plzeňské sprinty. Plavci dlouhodobě pobývající v zahraničí, mají možnost si pro plnění limitů zvolit v termínu 1.9.-28.11.2021 dvoje závody. **Termíny závodů musí závodníci mailem oznámit koordinátorovi reprezentace do 30.9.2021, který ho musí schválit.** Podmínkou uznání splnění limitu je zaslání výsledků (poštou, faxem nebo mailem) na sekretariát ČSPS nejpozději do 18.10.2021 do 24.00 hod. Současně závodník zašle disciplíny, ve kterých by chtěl na MS25 startovat.

V případě plošného omezení sportu v ČR, bude klíč pro nominaci přizpůsoben tak, aby nebyli z nominace vyřazeni plavci, kteří podle tohoto Projektu splnili nominační podmínku.

Nominace trenérů:

- pověřený hlavní trenér akce, který bude na místě za akci zodpovídat
- trenér plavce s nejlepším umístěním na OH do celkového počtu 4 plavců + další trenéři dle procentuálního překonání limitu A, na každé 4 kvalifikované plavce 1 trenér

Financování soutěže:

- Na náklady ČSPS

7.3. MS 2022 Fukuoka 13. – 19.5.2022

Limity pro účast na MS50 2022 ve Fukuoce (JAP) určila FINA na základě lepšího času z času 16. postupujícího do semifinále MS 2019 a limitu FINA A pro MS2019, což prakticky byl čas 16. místa na MS 2017 v Budapešti (jediná výjimka je disciplína 200prsa žen, kde na 16. místo na MS 2019 bylo třeba 2:26,56 a na MS2017 bylo na 16. místo potřeba 2:28,59. Proto, aby byl limit rovnocenný ostatním disciplínám, je v této disciplíně stanoven limit ČSPS, což je lepší 16.čas z MS2017 a MS2019):

MUŽI			bazén 50m	ŽENY		
Limit A	ČSPS	Limit B		Limit A	ČSPS	Limit B
			znak			
00:25,17		00:26,05	50	00:28,22		00:29,21
00:54,03		00:55,92	100	01:00,59		01:02,71
01:58,07		02:02,20	200	02:11,08		02:15,67
			prsa			
00:27,33		00:28,29	50	00:31,22		00:32,31
00:59,75		01:01,84	100	01:07,43		01:09,79
02:10,32		02:14,88	200	02:25,91	2:26,56	02:31,02
			motýlek			
00:23,63		00:24,46	50	00:26,32		00:27,24
00:51,96		00:53,78	100	00:58,33		01:00,37
01:56,71		02:00,79	200	02:09,21		02:13,73
			volný způsob			
00:22,18		00:22,96	50	00:25,04		00:25,92
00:48,77		00:50,48	100	00:54,25		00:56,15
01:47,06		01:50,81	200	01:58,66		02:02,81
03:48,15		03:56,14	400	04:10,57		04:19,34
07:53,11		08:09,67	800	08:37,90		08:56,03
15:04,64		15:36,30	1500	16:29,57		17:04,20
			polohový závod			
01:59,76		02:03,95	200	02:12,98		02:17,63
04:17,48		04:26,49	400	04:43,06		04:52,97

Nominační podmínky a soutěže:

- v každé disciplíně mohou startovat za stát maximálně 2 závodníci s limitem FINA A nebo 1 závodník s limitem FINA B,
- účastníci OH v individuálních disciplínách, kteří od 17.5.2021 v roce 2021 splnili na závodech schválených FINA limit na OH časem lepším, než je FINA A limit pro MS 2022 ve Fukuoce, nemusí plnit limity v disciplínách, v nichž se nominovali(y) na OH,
- plavci, kteří se na MS25 v Abu Dhabi umístili ve finále A, pokud splní minimálně limit FINA B bez nutnosti plnění limitů A,
- plavci, kteří na soutěžích schválených FINA pro plnění limitu na MS ve Fukuoce splní v období od 17.5.2021 do 1.5.2022 limit FINA A pro toto MS,

- e) plavci nejpozději do 16.1.2022 nahlásí koordinátorovi reprezentačního družstva 2 závody, na kterých plánují plnit limity pro MS 2022,
- f) nominace do doplňkových disciplín bude podle pořadí zaplavaných časů v období od 17.5.2021 do 1.5.2022. Podmínkou startu na MS v doplňkové disciplíně je zaplávání limitu FINA B v této disciplíně,
- g) Neuznávají se výsledky zaplavané v mezičasech kromě prvního úseku štafety ani časy neměřené elektronickou časomírou,
- h) Plavci dlouhodobě pobývajících v zahraničí, mají možnost si pro plnění limitů zvolit v termínu 1.1.-1.5.2022 dvoje závody. **Termíny závodů musí závodníci mailem oznámit koordinátorovi reprezentace do 16.1.2022, který ho musí schválit.** Podmínkou uznání splnění limitu je zaslání výsledků (poštou, faxem nebo mailem) na sekretariát ČSPS nejpozději do 1.5.2022 do 24.00 hod. Současně závodník zašle disciplíny, ve kterých by chtěl na MS25 startovat.

Nominace trenérů:

- **pověřený hlavní trenér**
- trenér plavce s nejlepším % přeplnění limitu v nominačním období (17.5.2021 – 1.5.2022) do celkového počtu 4 plavců, další trenéři dle procentuálního překonání limitu plavcem, na každé 4 kvalifikované plavce 1 trenér.

Financování:

Závodníci s řádně splněným limitem FINA A bez finanční spoluúčasti

7.4 Letní světové univerzitní hry (dříve Světová Univerziáda) Chengdu (CHN) 26.6. – 7.7.2022

Kritériem pro účast na LSUH 2022 je % překročení nebo přiblížení se času postupujícího v dané disciplíně do finále A na SU 2019:

MUŽI		ŽENY
	znak	
00:25,14	50	00:28,83
00:54,81	100	01:01,46
01:58,81	200	02:13,19
	prsa	
00:27,68	50	00:31,51
01:00,47	100	01:08,17
02:12,71	200	02:26,22
	motýlek	
00:23,84	50	00:26,99
00:52,64	100	00:59,59
01:58,14	200	02:11,72
	volný způsob	
00:22,39	50	00:25,54
00:49,43	100	00:55,96
01:48,69	200	02:00,84
03:51,47	400	04:16,25
08:03,80	800	08:46,90
15:23,40	1500	16:42,72
	polohový závod	
02:01,61	200	02:15,22
04:19,79	400	04:47,62

Uvedené limity podléhají schválení ČAUS

Podmínky účasti:

- LSUH se mohou zúčastnit studenti VŠ nebo studenti přijatí v roce konání LSUH na vysokou školu nebo ti, kteří rok před konáním LSUH vysokoškolské studium ukončili
- podmínkou účasti na LSUH je věk 18 až 25 let, kterého účastník dosáhl k 31.12. roku konání LSUH

Odpovědným trenérem pro Letní světové univerzitní hry byl pověřen pan Mgr. Dušan Viktorjeník, Ph.D.

Další trenér podle % plnění limitu.

Nominační období:

- **1.1.-29.5.2022**

Na LSUH se kvalifikuje počet plavců, který určí ČAUS, podle % překročení, příp. přiblížení se k limitu (maximálně však 2 závodníci do disciplíny).



Neuznávají se výsledky zaplavané v mezičasech kromě prvního úseku štafety, časy neměřené elektronickou časomírou a samostatné pokusy. Limit je nutné zaplavat ve stanoveném období na libovolné soutěži z termínové listiny ČSPS, LEN nebo FINA na 50metrovém bazénu.

Závodníci, kteří studují či pracují v zahraničí, oznámí do 1.3.2022 svůj zájem zúčastnit se LSUH odpovědnému trenérovi s kopií koordinátoru reprezentace. Podmínkou je zaslání výsledků (poštou, faxem nebo mailem) na sekretariát ČSPS nejpozději do 24.00 hod. současně s disciplínami, ve kterých mají zájem v případě nominace na LSUH startovat.

Konečné slovo při návrhu nominace a případném složení štafet má vedoucí akce pověřený VV ČSPS spolu s koordinátorem reprezentace.

Pravděpodobný program LSUH 2022 (v případě úpravy organizátorem bude aktualizován)

1. Den		2. den		3. den		4. den		5. den		6. den		7. den	
Rozplavby		rozplavby		rozplavby		rozplavby		rozplavby		rozplavby		rozplavby	
400 VZ	M	200 VZ	M	200 M	M	200 P	Ž	200 Z	M	50 P	Ž	400 VZ	Ž
50 M	Ž	100 P	Ž	200 PZ	Ž	100 VZ	M	200 VZ	Ž	50 VZ	M	400 PZ	M
100 Z	M	200 PZ	M	200 P	M	100 M	Ž	100 M	M	200 M	Ž	4x100 PZ	Ž
400 PZ	Ž	100 VZ	Ž	100 Z	Ž	800 VZ	M	50 Z	Ž	50 VZ	Ž	4x100 PZ	M
100 P	M	1500 VZ	M	50 Z	M	4x200 VZ	Ž	50 P	M	4x200 VZ	M		
200 Z	Ž			1500 VZ	Ž			800 VZ	Ž				
50 M	M												
4x100 VZ	Ž												
4x100 VZ	M												
semifinále/finále		semifinále/finále		semifinále/finále		semifinále/finále		semifinále/finále		semifinále/finále		finále	
400 VZ	M	50 M	M	1500 VZ	M	1500 VZ	Ž	800 VZ	M	800 VZ	Ž	50 VZ	Ž
50 M	Ž	100 VZ	Ž	200 P	M	200 PZ	Ž	200 VZ	Ž	50 P	Ž	50 VZ	M
100 Z	M	50 M	Ž	200 PZ	Ž	100 VZ	M	100 M	M	100 M	M	50 P	Ž
400 PZ	Ž	100 P	M	200 VZ	M	100 M	Ž	200 P	Ž	200 VZ	Ž	200 M	Ž
100 P	M	100 P	Ž	100 P	Ž	200 P	M	100 VZ	M	50 VZ	M	400 PZ	M
200 Z	Ž	200 PZ	M	200 M	M	100 Z	Ž	50 Z	Ž	50 Z	Ž	400 VZ	Ž
50 M	M	200 Z	Ž	100 VZ	Ž	200 M	M	200 Z	M	200 Z	M	4x100 PZ	Ž
4x100 VZ	Ž	200 VZ	M	200 PZ	M	200 P	Ž	100 M	Ž	200 M	Ž	4x100 PZ	M
4x100 VZ	M			100 Z	Ž	50 Z	M	50 P	M	50 P	M		
				50 Z	M	4x200 VZ	Ž			50 VZ	Ž		
										4x200 VZ	M		

Pozn.: Zvýrazněné disciplíny = finále

V každé disciplíně mohou startovat maximálně 2 závodníci za stát.

Financování soutěže:

- Na náklady ČAUS



7.5 ME Řím 11. – 21.8.2022

Limity pro účast na ME50 2022 v Římě byly stanoveny podle nejlepšího času redukovaného 16.místa (nebo v případě méně než 32 startujících čas v polovině výsledkové listiny) z posledních tří ME: ME2016 v Londýně, ME2018 Glasgow a ME2021 Budapešť:

bazén 50m		ŽENY	
	ČSPS		ČSPS
		znak	
	00:25,28	50	00:28,40
	00:54,45	100	01:01,11
	01:59,23	200	02:13,77
		prsa	
	00:27,71	50	00:31,44
	01:00,23	100	01:08,09
	02:12,23	200	02:27,41
		motýlek	
	00:23,63	50	00:26,61
	00:52,28	100	00:59,39
	01:57,96	200	02:11,24
		volný způsob	
	00:22,27	50	00:25,22
	00:49,02	100	00:55,04
	01:48,37	200	02:00,34
	03:50,48	400	04:15,52
	07:56,58	800	08:37,90
	15:11,45	1500	16:29,57
		polohový závod	
	02:00,68	200	02:14,63
	04:20,22	400	04:46,45

Nominační podmínky a soutěže:

- nominační období: 1.1.2022 – LM ČR 2022,
- nominační do disciplín bude navržena podle výkonů dosažených v kvalifikačních soutěžích, rozhoduje % překonání limitu. Do doplňkových disciplín bude nominační provedena podle pořadí v dané disciplíně po skončení kvalifikačního období,
- Neuznávají se výsledky zaplavané v mezičasech kromě prvního úseku štafety, časy neměřené elektronickou časomírou,
- Plavci, kteří chtějí plnit limity pro ME 2022, mají možnost si pro plnění těchto limitů vybrat v termínu 1.1.- LM ČR2022 dvoje libovolné závody doma nebo v zahraničí (a to včetně MS 2022 a LSUH a v případě, že by se závodník nekvalifikoval na MS nebo LSUH a měl tyto uvedené jako kvalifikační závody, může uvést náhradní další závod). Poslední nominační možností pro ME 2022 je LM ČR,
- Plavci dlouhodobě pobývající v zahraničí, mají možnost si pro plnění limitů zvolit dvoje závody v termínu 1.1.- LM ČR 2022. **Termín závodů, na kterých chtějí plnit nominační limity, musí všichni závodníci mailem oznámit koordinátorovi reprezentace do 16.1.2022, který musí zvolené závody schválit.** Podmínkou uznání splnění

limitu je zaslání výsledků (poštou, faxem nebo mailem) na sekretariát ČSPS nejpozději do LM ČR.2022 do 24.00 hod. Současně závodník zašle disciplíny, ve kterých by chtěl na ME startovat

V případě plošného omezení sportu v ČR, bude klíč pro nominaci přizpůsoben tak, aby nebyli z nominace vyřazeni plavci, kteří podle tohoto Projektu splnili nominační podmínku.

Nominace trenérů:

- pověřený hlavní trenér
- trenér plavce s nejlepším % přeplněním limitu do celkového počtu 4 plavců, další trenéři dle procentuálního překonání limitu v období 1.1.2022 – LM ČR 2022, na každé 4 kvalifikované plavce 1 trenér

Financování soutěže:

- Bez spoluúčasti

8. Benefity pro reprezentanty*

*veškeré benefity nelze nárokovat automaticky; podléhají momentálním finančním možnostem ČSPS; každý požadavek podléhá schválení VV ČSPS a je závislý na plnění povinností reprezentanta vyplývajících z reprezentační smlouvy a Projektu U21

- A) Zařazení do programu PROTON (viz parametry projektu na webu ČSPS) platí pro juniorky a juniory do 21 let
- B) proplacení pravidelné roční sportovní prohlídky
- C) proplacení 2 individuálních konzultací u sportovního psychologa, mentálního kouče nebo výživového poradce

9. Materiální vybavení reprezentantů

(dle aktuální schválené směrnice ČSPS)

10. Doporučené plavecké testy

Plavecké testy jsou důležitou součástí tréninkového procesu, kontrolou správnosti přípravy (steptest 8 x 200, respektive 8x400 nebo 8x100) i pomůckou pro stavbu tréninku (test aerobní kapacity 3000m). V předzávodním období mohou testy posloužit k predikci závodního výkonu nebo i o postupu vyladování (test 4 x 50 i 10").

Testy vytrvalců (400PZ, 800VZ,1500VZ):

- a) Test aerobní kapacity 3000max na časměří se celkový čas, TF frekvence a La po doplávání..... Pro vypočítání tréninkového tempa pro různé tratě plavat 2x za sezonu v průběhu září a v lednu/únoru
- b) Step test 8 x 400VZ st ... plavec plave se stoupající intenzitou na 80%;85%;90%a 95% OR po 2 čtyřstovkách..... měří se čas, laktát a TF po každém druhém úseku; mezičasy na 200m a frekvence záběrů mezi 150 až 200m a 350 až 400m
- c) 12 x 100VZ na 90% času, který chce plavec plavat na závodech st 1:30 měří se čas a La po doplávání..... plavat na konci makrocyklu, 1 týden před vrcholnými závody
- d) 6 x 100N st 3' na co nejlepší čas

Testy středotratě 200/400

- a) Test aerobní kapacity 2000max na časměří se celkový čas, TF frekvence a La po doplávání..... Pro vypočítání tréninkového tempa pro různé tratě plavat 2x za sezonu v průběhu září a v lednu/únoru
- b) Steptest 8 x 200 st 5' (prsaři a polohovkáři 5:30)... plavec plave se stoupající intenzitou na 3x80%;2x85%;2x90%a 1x 95% OR měří se čas, laktát a TF vždy po bloku; mezičasy na 100m a frekvence záběrů (prsaři počítají počet záběrů) mezi 50 až 100m a 150 až 200m
- c) Předzávodní test 4 x 50 i10", první vždy se startem..... měří se čas, záběrová frekvence (prsaři počítají počet záběrů) každého úseku..... plavat na konci makrocyklu, 1 týden před vrcholnými závody
- d) 6 x 100N st 3' na co nejlepší čas

Testy sprinterů 50/100m

- a) Test aerobní kapacity 1500max na časměří se celkový čas, TF frekvence a La po doplávání..... Pro vypočítání tréninkového tempa pro různé tratě, plavat 2x za sezonu v průběhu září a v lednu/únoru
- b) Step test 8 x 100 st 5' (prsaři a polohovkáři 5:30)... plavec plave se stoupající intenzitou na 3x80%;2x85%;2x90%a 1x 95% OR měří se čas, laktát a TF vždy po bloku; mezičasy na 50m a frekvence záběrů (prsaři počítají počet záběrů) mezi 50 až 100m
- c) Test síly 3 x (6x 50) st 3' 1.série: packy; 2.série ploutve; 3.série: packy + ploutve.... plavat na max vždy ke konci každého makrocyklu asi 14 dní před vrcholným závodem
- d) 6 x 100N st 3' na co nejlepší čas

11. Práva a povinnosti reprezentantů a jejich osobních trenérů

Práva a povinnosti reprezentanta jsou uvedeny v reprezentační smlouvě, kterou závodníci obdrží do konce srpna 2021. Smlouva bude vyhotovena ve 3 originálech (reprezentant – reprezentantka, ČSPS, osobní trenér reprezentanta).

Reprezentant je povinen odevzdat 1 podepsaný originál reprezentační smlouvy pro ČSPS nejpozději v den zahájení úvodní reprezentační akce sezóny do rukou reprezentačního manažera (nejpozději však 20. září 2020 na adresu ČSPS, pokud se úvodní akce reprezentace nezúčastní). V jiném případě mu nebude umožněna účast na následující reprezentační akci.

Reprezentanti v kategorii U21 jsou mimo jiné povinni:

- a) udržovat aktuální informace ve sdíleném dokumentu „osobní list reprezentanta“*
- b) evidovat tréninkový proces**
- c) evidovat testy (viz kapitola 1) *
- d) hlídat si platnost sportovní prohlídky***
- e) dbát o svůj zdravotní stav a informovat lékaře reprezentace a manažera reprezentace v případě, že se u něj objeví vážné změny zdravotního stavu, které by měly mít vliv na dlouhodobou tréninkovou přípravu, potažmo na závodní aktivity nejen v rámci reprezentace

*bude také součástí ETD Yarmill

** každý reprezentant má povinnost si vést tréninkový deník s evidencí OTU a STU, a to průběžně a pečlivě; pro kontrolu má povinnost vykazovat měsíční součty vybraných tréninkových ukazatelů, a to buď v rámci sdíleného dokumentu „osobní karta reprezentanta“ nebo v ETD (elektronický tréninkový deník Yarmill)

***s ohledem na GDPR nese reprezentant plnou zodpovědnost za platnost sportovní prohlídky (jejíž datum platnosti eviduje klub, u kterého je plavec registrován);

Reprezentant (nebo osobní trenér reprezentanta mladšího 18 let) jsou povinni včas doručovat všechny potřebné náležitosti týkající se organizace reprezentačních akcí, aby tím nedocházelo ke zpožděním v oblasti jejich technické přípravy.

Reprezentant je povinen se účastnit všech reprezentačních akcí zdrav, aby neohrožoval zdraví ostatních. V případě, že by reprezentant (nebo jakýkoli účastník reprezentační akce) ohrožovali svým „narušeným“ zdravotním stavem sebe nebo ostatní, bude z akce uvolněn.

12. Povinnosti ČSPS a reprezentačního trenéra

- 1) Informovat oddíly (kluby), příp. resortní sportovní centra a školy o zařazení sportovce do reprezentačního družstva ČR.
- 2) Včas doručovat informace (omluvenky) oddílům (klubům), příp. resortním sportovním centrům a školám o nominaci reprezentanta na akce RD.
- 3) Včas informovat reprezentanty a jejich trenéry o projektu přípravy a všech jeho změnách.
- 4) Zajistit materiální vybavení reprezentantů dle příslušné směrnice ČSPS.
- 5) Zajistit organizačně a ekonomicky veškeré reprezentační akce dle projektu.
- 6) Zajistit pojištění pro schválené závodníky a realizační tým na všechny zahraniční reprezentačních akce.
- 7) Reprezentační trenér je povinen elektronickou korespondencí včas informovat ČSPS, reprezentanty, jejich trenéry (a rodiče u plavců mladších 18 let) o všech náležitostech týkajících se činnosti reprezentace a nevyhnutelných změnách v Projektu RD U21, které nastanou v průběhu sezóny.

V Olomouci dne

Mgr. Dušan Viktorjeník, Ph.D.