

**PROJEKT SPORTOVNÍ PŘÍPRAVY
REPREZENTACE JUNIORŮ A SENIORŮ
SKOKY DO VODY
ROK 2024**

Obsah

I.	Dlouhodobé cíle	2
II.	Krátkodobé cíle	2
III.	Individuální podpora výrazného talentu juniora	2
IV.	Plán sportovní přípravy	3
V.	Reprezentační družstva	3
VI.	Kritéria pro zařazení do reprezentačních družstev juniorů a seniorů skoků do vody	3
VII.	Podmínky nominace na mezinárodní soutěže a šampionáty	3
VIII.	Pravidla pro stanovení kvalifikačních limitů skoků do vody na rok 2024 MEJ / MSJ / ME / MS / World Cup	4
IX.	Obecné podmínky plnění limitů	5
X.	Limity a předepsané skoky pro rok 2024	6
XI.	Nominační období pro plnění limitů	6
XII.	Plán akcí září - prosinec 2023 a rok 2024	6
XIII.	Reprezentační družstva juniorů a seniorů skoků do vody	7
XIV.	Účast trenérů a rozhodčích na mezinárodních soutěžích a šampionátech	7
XV.	Realizační team - trenéři zabezpečující přípravu	8
XVI.	Finanční zabezpečení přípravy a soutěží	8
XVII.	Plán rozpočtu sekce skoky do vody na rok 2024	8
XVIII.	Věkové kategorie dle pravidel World Aquatics pro rok 2024	8
XIX.	Kritéria pro zařazení do reprezentačního družstva seniorů High Diving	9
XX.	Reprezentační družstvo seniorů High Diving	9

Přílohy

1.	Věkové kategorie a předepsané sestavy dle pravidel World Aquatics, a bodové limity a předepsané minimální obtížnosti skoků pro přijetí do reprezentace pro danou věkovou kategorii a disciplínu	10
2.	Bodové limity na šampionáty pro danou věkovou kategorii a disciplínu Limity World Aquatics pro účast na World Cup 2024 - musí být ještě potvrzeny	11
3.	Trenérské zabezpečení skoků do vody	12

I. DLOUHODOBÉ CÍLE

- Dlouhodobým cílem sportovní přípravy je zajištění tréninkových podmínek a trenérského teamu, včetně externích spolupracovníků, které umožní úspěšnou a důstojnou reprezentaci ČR na mezinárodních soutěžích, Evropských a světových šampionátech.
- Vzhledem ke stávajícím, velmi omezeným, tréninkovým podmínkám, nedostatku tréninkových hodin v bazénu i na suchu, absenci profesionálních trenérů, malému počtu závodníků juniorských a seniorských kategorií v ČR, kteří jsou na takové úrovni, aby se mohli účastnit mezinárodních soutěží a šampionátů, je velmi obtížné plánovat a zajistit přípravu pro dosažení vrcholových výkonů většího počtu závodníků.
- Z výše uvedených důvodů je sportovní příprava více věkových kategorií propojená. Závodníci různých kategorií se často účastní společných soustředění a mezinárodních soutěží a mají i stejného trenéra.
- Proto Projekt sportovní přípravy zahrnuje Reprezenční družstva **seniorů** (14+) a **juniorů** věkových kategorií **A** (16 - 18 let) a **B** (14 - 15 let).

II. KRÁTKODOBÉ CÍLE

- **Krátkodobým cílem** je zajištění tréninkové přípravy a účasti na mezinárodních soutěžích, na kterých by závodníci mohli plnit kvalifikační limity na Mistrovství Evropy a světa juniorů a seniorů a World Cup.
- **Hlavním cílem** je úspěšná reprezentace ČR a kvalifikace na Mistrovství Evropy a světa juniorů a seniorů a World Cup.

III. INDIVIDUÁLNÍ PODPORA VÝRAZNÉHO TALENTU JUNIORA

- Vzhledem k náročnosti a dlouhé době přípravy skokanů do vody a omezeným tréninkovým podmínkám v ČR bychom chtěli vytvořit podmínky individuální podpory rozvoje zvláště talentovaných **juniorských** skokanů do vody, kteří mají šanci se prosadit na evropských a světových šampionátech seniorů.
- Vzhledem k omezeným tréninkovým podmínkám a malé konkurenci v ČR, je velmi důležité, aby se závodníci zúčastňovali, pokud možno co nejčastěji, kvalitních soutěží v zahraničí. Je důležité, aby rozhodčí závodníky vídali a hodnotili, aby si udělali jméno a získali zkušenosti.
- **Individuální podpora talentu juniora zahrnuje**
 - Finanční příspěvek na účast na mezinárodních soutěžích a šampionátech seniorů a tréninkových pobytech v zahraničí.
 - Finanční příspěvek na využití služeb specialistů a profesionálních poradců na různé oblasti sportovní přípravy.
- **Podmínky pro zařazení do programu podpory talentu juniora**
 - Zařazení předepsaných skoků pro danou disciplínu seniorů dle pravidel World Aquatics.
 - Dosažení finálové účasti na evropském nebo světovém šampionátu juniorů.
- **Financování programu podpory talentu juniora**
 - Podpora bude začleněna do rozpočtu sekce skoků do vody.
- **Závodník zařazený do programu podpory talentu juniora**
 - Podmínky zařazení do programu splnila juniorka **Tereza Jelínková** (2008).

IV. PLÁN SPORTOVNÍ PŘÍPRAVY

- Plán sportovní přípravy zahrnuje komplexní a propojenou přípravu družstva juniorů a seniorů, kteří se mohou účastnit mezinárodních soutěží a šampionátů podle pravidel World Aquatics.
- Příprava závodníků ve skocích do vody představuje velmi specifický a dlouhodobý proces. Závodníci začínají s tréninkem mezi 6 až 9 rokem. Trvá minimálně 8 let, než se závodník dostane na mezinárodní úroveň. Je zapotřebí, aby nejen zvládl předepsané skoky sestav pro danou věkovou kategorii, ale musí získat zkušenosti na mezinárodní úrovni a zapsat se do povědomí rozhodčích.

V. REPREZENTAČNÍ DRUŽSTVA

- Do reprezentačních družstev juniorů a seniorů jsou zařazeni závodníci, kteří se účastní juniorských a seniorských pohárových a mistrovských soutěží v ČR a jsou na takové výkonnostní úrovni, že splňují předepsané sestavy a limity, aby se mohli účastnit juniorských a seniorských mezinárodních soutěží v zahraničí a juniorských a seniorských šampionátů Evropy a světa.

VI. KRITÉRIA PRO ZAŘAZENÍ DO REPREZENTAČNÍCH DRUŽSTEV JUNIORŮ A SENIORŮ SKOKŮ DO VODY

- **Kritéria pro zařazení do reprezentace juniorů a seniorů skoků do vody**
 1. Nově zařazený závodník musí zařadit do sestav předepsané skoky pro svojí věkovou kategorii a disciplínu dle pravidel World Aquatics a musí splnit předepsanou minimální obtížnost skoků a limit pro přijetí do reprezentace pro svojí věkovou kategorii a disciplínu.
viz **Tabulka č.2:** Sestavy+bodove limity Repre skoky do vody 2024 08-11-23.
 2. Pro setrvání v reprezentačním družstvu skoků do vody musí závodník absolvovat minimálně 2 mezinárodní soutěže v předešlém roce a dosáhnout alespoň na 1 z nich minimálně 90% limitu MEJ / ME.
- **Všeobecné podmínky reprezentace juniorů a seniorů skoků do vody**
 1. Závodník musí podepsat reprezentační smlouvu a souhlasit s jejími podmínkami.
 2. Závodník musí absolvovat minimálně:
 - 1x mistrovskou soutěž v ČR
 - 1x pohárovou soutěž v ČR
 - 1x mezinárodní soutěž v zahraničí nebo v ČR
 3. Závodník musí plnit tréninkové povinnosti a dodržovat tréninkovou morálku.
 4. Závodník musí vést tréninkový deník Yarmill.
 5. Závodník musí předložit lékařskou prohlídku.
- **Kritéria pro nové zařazení do reprezentace pro rok 2024**
 1. Závodník musí splnit bodový limit a předepsané skoky pro svojí věkovou kategorii a alespoň pro jednu disciplínu na jedné ze dvou následujících soutěží:
 - Ulla Klinger Cup Aachen, GER – 2. – 4.11.2023
 - Zimní Mistrovství ČR Brno - 11. - 12.11.2023.

VII. PODMÍNKY NOMINACE NA MEZINÁRODNÍ SOUTĚŽE A ŠAMPIONÁTY

- Na mezinárodní soutěže jsou závodníci nominováni na základě **rozhodnutí sekce skoků do vody.**

1. Závodník musí zařadit do sestav předepsané skoky pro svojí věkovou kategorii a disciplínu dle pravidel World Aquatics a musí splnit předepsanou minimální obtížnost skoků.
2. Sekce skoků do vody stanoví výši spoluúčasti na nákladech akce.

▪ **Na šampionáty jsou závodníci nominováni VV ČSPS na základě schválení návrhu nominace předložené sekci skoků do vody.**

1. Pro start na šampionátech musí závodník splnit bodový limit pro účast na šampionátu pro svojí věkovou kategorii a disciplínu.
viz **Tabulka č. 3:** Bodove limity Sampionaty skoky do vody 2024 08-11-23.
2. Pro start na seniorských šampionátech musí **juniorský** závodník splnit minimálně bodový **limit B. Limit B** odpovídá uvedenému limitu na danou disciplínu a šampionát seniorů minus **10** bodů.
viz **Tabulka č. 3:** Bodove limity Sampionaty skoky do vody 2024 08-11-23.
3. Splnění limitu v jedné disciplíně opravňuje závodníka ke startu v dalších disciplínách. Závodník musí v dalších disciplínách splnit předepsanou obtížnost skoků pro svojí věkovou kategorii a disciplínu.

VIII. PRAVIDLA PRO STANOVENÍ KVALIFIKAČNÍCH LIMITŮ SKOKŮ DO VODY NA ROK 2024 - MEJ / MSJ / ME / MS / World Cup

- Hlavním ukazatelem výkonnosti a umístění v soutěži je počet bodů dosažených v soutěži.
- Stanovení kvalifikačních limitů vychází z bodových výsledků ve vylučovacích soutěžích daného šampionátu roku 2023.

▪ **Stanovení kvalifikačních limitů individuálních soutěží juniorů**

- MEJ 2023 body místa závodníka 2/3 startovního pole, ale nejhůře **14.** závodníka (zaokrouhлено na celé body nahoru)
- MSJ 2022 bodový průměr 11. - 18. závodníka

Limity na MSJ v roce 2024 byly již stanovené výpočtem z výsledků MSJ 2022, s podmínkou, že musí být splněny v roce 2024.

▪ **Stanovení kvalifikačních limitů individuálních soutěží seniorů**

- ME 2023 body místa závodníka 2/3 startovního pole, ale nejhůře **16.** závodníka (zaokrouhлено na celé body nahoru)
- MS 2023 minimální bodové limity stanovené World Aquatics pro účast na World Cup 2024
pro 1m - body 25. místa závodníka (zaokrouhлено na celé body nahoru)
- World Cup 2024 minimální bodové limity a pravidla stanovená World Aquatics

▪ **Stanovení kvalifikačních limitů synchro soutěží juniorů a seniorů**

- Daný bodový limit a zároveň splnění limitu jednoho člena synchro páru v individuální kategorii dané soutěže.
- MEJ 2023

3m synchro Girls A/B	15 teamů	2/3 startujících = 10. místo	205 bodů
▪ MSJ 2022	limit na MSJ 2024		
3m synchro Girls A/B	14 teamů	2/3 startujících = 9. místo	215 bodů
▪ ME 2023			230 bodů
3m synchro Women	8 teamů	2/3 startujících = 5. místo SWE	260 bodů
▪ Pořadí teamů	GBR, GER, ITA, NED, SWE, NOR, HUN, LTU		
▪ Prvních 5 teamů ME jsou teamy ze světové špičky, které v synchro soutěžích startují již řadu let. Body 5. místa – 260 bodů odpovídají světové úrovni a pro náš mladý pár je nesplnitelný. Proto pro kvalifikaci na ME je určen stejný kvalifikační limit jako je limit World Aquatics, a to 230 bodů.			
▪ MS 2023	minimální bodové limity stanovené World Aquatics pro účast na World Cup 2024		230 bodů
▪ Nominace na synchro soutěže juniorů i seniorů			

Pokud se mají naše závodnice zařadit mezi nejlepší teamy musí se mistrovských soutěží účastnit a získávat zkušenosti a jméno.

Soutěž synchro ve skocích do vody je samostatná, velmi specifická, olympijská disciplína. Soutěží se ze 3m a věže, vždy dva muži, dvě ženy a Mix team = 1 muž a 1 žena. V synchro soutěži může startovat vždy pouze jeden (1) synchro team z jedné federace. Oproti individuálním soutěžím, kde mohou startovat vždy dva (2) závodníci z jedné federace.

Synchro soutěž má vlastní pravidla a jiné sestavy skoků než individuální soutěže (2 skoky s danou nesnadností 2,0 + 3 (ženy) / 4 (muži) volné skoky bez omezení nesnadnosti), proto nelze srovnávat bodové výkony páru z jejich individuálních výsledků.

Na Olympijských hrách jsou pouze soutěže synchro ženy a muži. Na OH je pouze finálová soutěž, na kterou se kvalifikuje 8 nejlepších párů z předchozích dvou Mistrovství světa.

Soutěže mix synchro jsou zařazeny do programu ostatních soutěží mimo OH (Mistrovství světa, Evropy a mezinárodní soutěže).

Na mnoha soutěžích neprobíhá vylučovací závod a synchro soutěže jsou přímo finálové (Mistrovství Evropy, Mistrovství Evropy a světa juniorů). Finále se v těchto soutěžích účastní všechny přihlášené teamy.

Vzhledem k charakteru a výše uvedeným specifikům se synchro soutěží účastní daleko méně závodníků než individuálních soutěží, proto je v synchro soutěži i větší šance dosáhnout dobrých umístění.

Najít vhodný synchro pár je velmi obtížné, proto jej nelze často měnit. Pokud se najde kompatibilní pár, pak je sestaven na dlouhou dobu. Není možné, jako u plavecké štafety, měnit pár na každý závod podle okamžitého individuálního výkonu.

Synchro pár ve skocích do vody se musí, stejně jako synchronizované plavkyně, vzájemně sžít a musí si vzájemně sednout, jak po technické stránce provádění skoků, tak ve fyziognomických parametrech. Musí mít nejen správnou techniku skoků, ale musí být i schopni perfektního synchronního provedení této techniky.

Takový pár je velmi obtížné najít a nám se to v podání Terezy a Ivany povedlo. Proto jim chceme dát podporu, aby mohly tuto obtížnou disciplínu absolvovat a rozvíjet.

IX. OBECNÉ PODMÍNKY PLNĚNÍ LIMITŮ

- Limity na daný šampionát je možné splnit pouze na dvou (2) předem stanovených mezinárodních soutěžích odsouhlasených VV ČSPS a na MČR.

- Limity je možné splnit na mezinárodních soutěžích, kterých se zúčastní minimálně 4 státy a na kterých budou rozhodčí s certifikací World Aquatics.
- Limity je možné splnit na mistrovstvích ČR, na kterých budou rozhodčí ČR s certifikací World Aquatics a 1 mezinárodní rozhodčí s certifikací World Aquatics.
- V případě dosažení limitu na mistrovství ČR, se musí závodník zúčastnit ještě alespoň jedné mezinárodní soutěže, které se zúčastní minimálně 4 státy, na které budou rozhodčí s certifikací World Aquatics a dosáhnout na ní minimálně bodů odpovídajících limitu na danou disciplínu a soutěž minus **10** bodů.
- Limit pro danou disciplínu, věkovou kategorii a daný šampionát musí být splněn minimálně **1x** od začátku nominačního období do data termínu přihlášek na danou soutěž.
- V případě splnění limitu v jedné disciplíně je možný start i v dalších disciplínách, podmínkou je předvedení předepsaných sestav.
- Ve výjimečných situacích - z důvodu nemoci nebo zranění, pokud závodník nesplní daný limit, ale dosáhne průměru bodů ze 3 nejlepších výsledků v daném nominačním období = limit na danou disciplínu a soutěž minus **10** bodů, může sekce skoků do vody požádat VV ČSPS o mimořádné schválení účasti na daný šampionát.

X. LIMITY A PŘEDEPSANÉ SKOKY PRO ROK 2024

- Tabulky kvalifikačních limitů a minimální bodové limity World Aquatics.
Tabulka č. 3: Bodové limity Šampionaty skoky do vody 2024 08-11-23.

XI. NOMINAČNÍ OBDOBÍ PRO PLNĚNÍ LIMITŮ

- Nominační období pro plnění limitů na soutěže začíná **1.9.2023** a končí termínem předběžných přihlášek na daný šampionát roku 2024 - MEJ, MSJ, ME, MS, World Cup.

XII. PLÁN AKCÍ ZÁŘÍ - PROSINEC 2023 A ROK 2024

- Vzhledem k tomu, že není pevně stanoven mezinárodní kalendář akcí na rok 2024, mohou být termíny soutěží upraveny a doplněny na základě aktuálních informací od pořadatelů. Podmínkou je odsouhlasení VV ČSPS na návrh sekce skoků do vody.
- *V podzimní části 2023* je možné plnit limity na následujících soutěžích:
MS Doha 2024

1.	AQUA International Meet - Madrid, ESP	senior	30.11.-3.12.23
2.	GB Open Nationals - Edinbourg, GBR	senior	14. - 17.12.23
3.	MČR Brno	všechny kateg.	10. - 11.11.23
- Pokud se závodník kvalifikuje na MS Doha 2024 a splní na MS Doha limit na ME, pak se toto splnění limitu na ME počítá.
- *V roce 2024* je možné plnit limity na soutěžích předem písemně nahlášených reprezentačnímu trenérovi v souladu s článkem IX.
- Termíny mezinárodních soutěží v roce 2024 budou upřesněny na základě kompletních informací pořadatelů soutěží.
- Odkazy na evropské a světové soutěže:
- www.len.eu www.worldaquatics.com

XIII. REPREZENTAČNÍ DRUŽSTVA JUNIORŮ A SENIORŮ SKOKŮ DO VODY

1.	SENIORI	14 let a starší	2010 a starší	trenér
1.	Ivana Medková	2004	Slavia Praha	Hana Novotná
2.	Eliška Mikynová	2005	Slavia Praha	Iveta Jirková
3.	Josef Hugo Šorejs	2005	USK Praha	Carmen Stritt-Burk

▪ Vzhledem k tomu, že se Josef Šorejs řídí vlastním plánem musí osobní trenérka předložit detailní plán jeho tréninkové přípravy a soutěží, kterých se plánuje zúčastnit v roce 2024 do 31.1.2024.

2.	JUNIOŘI A	16 - 18 let	2006 - 2008	
1.	Tereza Jelínková	2008	Slavia Praha	Iveta Jirková

3.	JUNIOŘI B	14 - 15 let	2010 - 2009	
----	-----------	-------------	-------------	--

- Reprezentační družstva mohou být doplněna na základě výsledků následujících soutěží:
 - Ulla Klinger Cup Aachen, GER 2. - 4.11.2023
 - Zimní Mistrovství ČR Brno 11. - 12.11.2023.

XIV. ÚČAST TRENÉRŮ A ROZHODČÍCH NA MEZINÁRODNÍCH SOUTĚŽÍCH A ŠAMPIONÁTECH

- Na soutěže, kterých se účastní členové reprezentačního družstva, je nominován reprezentační trenér.
- Pokud se reprezentační trenér nemůže soutěže zúčastnit, bude nominován jiný trenér, dle možností a rozhodnutí sekce skoků do vody.
- Na mezinárodní soutěže, kterých se neúčastní členové reprezentačního družstva je nominován osobní trenér nebo jiný trenér, dle možností a rozhodnutí sekce skoků do vody.
- Na mezinárodní soutěže může být nominován rozhodčí, dle pravidel ČSPS, a pravidel LEN / World Aquatics.
- Při účasti 2 a více závodníků mohou být na soutěž nominováni jeden trenér a jeden rozhodčí.
- Výsledky z mezinárodních závodů je vedoucí povinen odevzdat do týdne na ČSPS.

XV. REALIZAČNÍ TEAM - TRENÉŘI ZABEZPEČUJÍCÍ PŘÍPRAVU

- Reprezentační trenérkou je od roku 2021 PaedDr. Iveta Jirková a pracuje na smlouvu jako OSVČ.
- Do realizačního teamu byli zařazení mimo trenéry klubů také externí specialisté – trenéři na baletní, gymnastickou, fitness a mentální přípravu.

XVI. FINANČNÍ ZABEZPEČENÍ PŘÍPRAVY A SOUTĚŽÍ

- Finanční plán soutěží a soustředění je připravován na základě schváleného celkového rozpočtu sekce skoků do vody VV ČSPS.
- Před soutěží nebo soustředěním je vedoucí výpravy povinen předložit předběžný rozpočet akce s uvedením výše finanční spoluúčasti závodníků a způsobu hrazení akce.
- Náklady budou hrazeny z rozpočtu VV ČSPS.

XVII. PLÁN ROZPOČTU SEKCE SKOKY DO VODY NA ROK 2024

- Rozpočet sekce skoků do vody bude připraven na základě odsouhlasení rozpočtu ČSPS.

XVIII. VĚKOVÉ KATEGORIE DLE PRAVIDEL WORLD AQUATICS pro rok 2024

WORLD AQUATICS COMPETITION REGULATIONS - Approved by the World Aquatics Bureau on 5 July 2023.

1. SENIOŘI 14 let a starší 2010 a starší

- Dle pravidel World Aquatics mohou v seniorských soutěžích startovat závodníci od 14 let, pokud splní sestavy předepsané pravidly World Aquatics.

- Sestavy seniorů předepsané pravidly World Aquatics jsou stejné pro 1m, 3m, věž - 10m.

- Muži 6 skoků bez omezení nesnadnosti (DD)

- Ženy 5 skoků bez omezení nesnadnosti (DD)

2. JUNIOŘI A 16 - 18 let 2006 - 2008

- Sestavy juniorů předepsané pravidly World Aquatics pro 1m, 3m, věž - 5m, 7,5m, 10m.

- **Junioři A**

- 1m + 3m 10 skoků 5 - součet DD max. 9,0 + 5 - bez omezení DD

- věž - 5m, 7,5m, 10m 9 skoků 4 - součet DD max. 7,6 + 5 - bez omezení DD

- **Juniorky A**

- 1m + 3m 9 skoků 5 - součet DD max. 9,0 + 4 - bez omezení DD

- věž - 5m, 7,5m, 10m 8 skoků 4 - součet DD max. 7,6 + 4 - bez omezení DD

3. JUNIOŘI B 14 - 15 let 2010 - 2009

- **Junioři B**

- 1m + 3m 9 skoků 5 - součet DD max. 9,0 + 4 - bez omezení DD

- věž - 5m, 7,5m, 10m 8 skoků 4 - součet DD max. 7,6 + 4 - bez omezení DD

- **Juniorky B**

- 1m + 3m 8 skoků 5 - součet DD max. 9,0 + 3 - bez omezení DD

- věž - 5m, 7,5m, 10m 7 skoků 4 - součet DD max. 7,6 + 3 - bez omezení DD

4. JUNIOŘI C 12 - 13 let 2011 - 2012

- **Junioři C**

- 1m + 3m 8 skoků 5 - součet DD max. 9,0 + 3 - bez omezení DD

- věž - 5m, 7,5m, 10m 7 skoků 4 - součet DD max. 7,6 + 3 - bez omezení DD

- **Juniorky C**

- 1m + 3m 7 skoků 5 - součet DD max. 9,0 + 2 - bez omezení DD

- věž - 5m, 7,5m, 10m 6 skoků 4 - součet DD max. 7,6 + 2 - bez omezení DD

XIX. KRITÉRIA PRO ZAŘAZENÍ DO REPREZENTAČNÍHO DRUŽSTVA SENIORŮ HIGH DIVING

1. Pro zařazení do reprezentace High Diving musí závodník splnit kvalifikační podmínky účasti na ME / MS / World Cup stanovené LEN / World Aquatics.
2. Pro setrvání v reprezentačním družstvu High Diving se musí závodník zúčastnit a splnit plán umístění na šampionátu roku 2024.
3. Plán umístění pro rok 2024:
 - ME do 8. místa
 - MS / World Cup do 10. místa
 - a umístění do poloviny startovního pole
4. Náklady na účast na World Aquatics World Cup High Diving nejsou hrazeny z rozpočtu VV ČSPS ani z rozpočtu sekce skoků do vody.
5. Pokud se český závodník zúčastní soutěže World Aquatics World Cup a kvalifikuje se zde na MS daného roku, tak mu budou proplaceny náklady spojené s účastí na této soutěži World Aquatics World Cup.



XX. REPREZENTAČNÍ DRUŽSTVO SENIORŮ HIGH DIVING

- Žádný závodník nesplnil předepsaná kritéria v roce 2023.

Zpracovala
PaedDr. Iveta Jirková
reprezentační trenér

Přílohy:

1. Věkové kategorie a předepsané sestavy dle pravidel World Aquatics, a bodové limity a předepsané minimální obtížnosti skoků pro přijetí do reprezentace pro danou věkovou kategorii a disciplínu

 Věkové kategorie, disciplíny a sestavy - skoky do vody					2024 08.11.2023		 BODOVÉ LIMITY PRO ZAŘAZENÍ DO REPREZENTACE Age Group A + B + Senior					
Kategorie	Věkové kategorie	Výška	Počet skoků	Sestavy a minimální obtížnost skoků	1m		3m		věž			
					Bodů	Bodů na skok	Bodů	Bodů na skok	Bodů	Bodů na skok		
B JUNIOŘI	14 - 15 let	2009 - 2010	1m	9 - 5+4	5 skoků max. DD 9,0 + 4 volné skoky - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 2 překoty a 3x 1 1/2 překotu	270	30					
			3m		5 skoků max. DD 9,5 + 4 volné skoky - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 2 1/2 překotu a 3x 1 1/2 překotu			270	30			
			věž	8 - 4+4	4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 2 1/2 překotu a 3x 1 1/2 překotu					240	30	
B JUNIORKY	14 - 15 let	2009 - 2010	1m	8 - 5+3	5 skoků max. DD 9,0 + 3 volné skoky - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 2 překoty a 2x 1 1/2 překotu	200	25					
			3m		5 skoků max. DD 9,5 + 3 volné skoky - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 2 1/2 překotu a 2x 1 1/2 překotu			200	25			
			věž	7 - 4+3	4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 2 1/2 překotu a 2x 1 1/2 překotu					175	25	
A JUNIOŘI	16 - 18 let	2006 - 2008	1m	10 - 5+5	5 skoků max. DD 9,0 + 5 volných skoků - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 2 1/2 překotu a 4x 1 1/2 překotu	330	33					
			3m		5 skoků max. DD 9,5 + 5 volných skoků - min. obtížnost: 5 skupin + 2x 2 1/2 překotu a 3x 1 1/2 překotu			330	33			
			věž	9 - 4+5	4 skoky max. DD 7,6 + 5 volné skoky - min. obtížnost: 5 skupin + 2x 2 1/2 překotu a 3x 1 1/2 překotu					300	33	
A JUNIORKY	16 - 18 let	2006 - 2008	1m	9 - 5+4	5 skoků max. DD 9,0 + 4 volné skoky - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 2 překoty a 3x 1 1/2 překotu	250	28					
			3m		5 skoků max. DD 9,5 + 4 volné skoky - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 2 1/2 překotu a 3x 1 1/2 překotu			250	28			
			věž	8 - 4+4	4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 2 1/2 překotu a 3x 1 1/2 překotu					220	28	
MUŽI	14 let +	2010 +	1m	6	6 volných skoků - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 2 1/2 překotu a 5x 1 1/2 překotu	230	38					
			3m		6 volných skoků - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 3 1/2 překotu, 3x 2 1/2 a 2x 1 1/2 překotu			230	38			
			věž		6 volných skoků - min. obtížnost: 6 skupin + 1x 3 1/2 překotu, 3x 2 1/2 překotu a 2x 1 1/2 překotu					230	38	
ŽENY	14 let +	2010 +	1m	5	5 volných skoků - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 2 překoty a 3x 1 1/2 překotu a skok 5. sk.	165	33					
			3m		5 volných skoků - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 2 1/2 překotu a 3x 1 1/2 překotu a skok 5. sk.			165	33			
			věž		5 volných skoků - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 2 1/2 překotu a 3x 1 1/2 překotu a skok 5. sk.					165	33	

► Dle pravidel World Aquatics mohou v seniorských soutěžích startovat závodníci od 14 let, pokud splní sestavy předepsané pravidly World Aquatics.

2. Kvalifikační limity na šampionáty pro danou věkovou kategorii a disciplínu pro rok 2024 a limity World Aquatics pro účast na World Cup 2024.

		KVALIFIKAČNÍ LIMITY SKOKY DO VODY																		2024	
		Boys B - 14 - 15			Girls B - 14 - 15			Boys A - 16 - 18			Girls A - 16 - 18			Men - 19+			Women - 19+			SY Girls AB	SY Women
08.11.2023		1m	3m	věž	1m	3m	věž	1m	3m	věž	1m	3m	věž	1m	3m	věž	1m	3m	věž	3m	3m
Počet skoků: povinná (DD) + volná		5 (0,0)+4	5 (0,5)+4	4 (7,6)+4	5 (0,0)+3	5 (0,5)+3	4 (7,6)+3	5 (0,0)+5	5 (0,5)+5	4 (7,6)+5	5 (0,0)+4	5 (0,5)+4	4 (7,6)+4	6	6	6	5	5	5	2 (2,0)+3	2 (2,0)+3
Počet skoků celkem		9	9	8	8	8	7	10	10	9	9	9	8							5	5
MEJ / ME 2024	Bodů	300	323	326	246	266	255	371	431	401	320	331	287	310	373	355	209	228	248	205	230
	Prům. na skok	33,33	35,89	40,75	30,70	33,25	36,41	37,06	43,06	44,55	35,56	36,77	35,82	51,67	62,11	41,76	45,50	49,60	41,00	41,00	46,06
MSJ / MS 2024	Bodů	328	362	343	289	290	247	396	469	434	319	342	339	315	360	335	225	250	240	215	230
	Prům. na skok	36,40	40,21	42,85	33,60	36,19	35,34	39,65	46,88	48,22	35,49	35,01	42,39	52,51	60,00	45,03	50,00	48,00	43,04	43,04	46,00
World Aquatics World Cup	Bodů													380	335				240		230
	Prům. na skok													60,00	55,83				48,00		46,00
Kvalifikační limity vychází z bodových výsledků ve vylučovacích soutěžích daného šampionátu roku 2023, MSJ 2022.																					
MEJ 2023	Body místa závodníka 2/3 staro vnitro pole, nejlépe 14. Závodníka (zaokrouhлено na celé body nahoru).																				
MSJ 2022	Bodový průměr 11. - 18. závodníka. Limity na MSJ v roce 2024 byly již stanovené výpočtem z výsledků MSJ 2022, s podmínkou, že musí být splněny v roce 2024.																				
ME 2023	Body místa závodníka 2/3 staro vnitro pole, ale nejlépe 16. závodníka (zaokrouhлено na celé body nahoru).																				
ME Synchron	3m ženy synchron minimální bodové limity stanovené World Aquatics pro účast na World Cup 2024.																				
MS 2023	Minimální bodové limity stanovené World Aquatics pro účast na World Cup 2024. Pro 1m - body 25. místa závodníka (zaokrouhлено na celé body nahoru).																				
World Cup 2024	Minimální bodové limity a pravidla stanovená World Aquatics.																				

3. Trenérské zabezpečení skoků do vody

Trenérské zabezpečení - skoky do vody					
	Jméno	Klub	Trenérská třída / vzdělání	Bazén	Funkce
1	PaeDr. Iveta Jirková	Slavia Praha	1. třída / FTVS	Praha - Eden	reprezentační trenér, vedoucí trenér SpS Slavia Praha
2	Mgr. Hana Novotná	USK Praha	1. třída / FTVS	Praha - Podolí	předseda sekce, trenér
3	Marian Gill	USK Praha	2. třída	Praha - Podolí	trenér
4	Robert Choutka	USK Praha	2. třída	Praha - Podolí	vedoucí trenér SpS
5	Heidemarie Bártová	USK Praha	3. třída	Praha - Podolí	trenér
6	Sandra Brzáková - Guthová	USK Praha	3. třída	Praha - Podolí	trenér
7	Zora Jordánová	USK Praha	2. třída	Praha - Podolí	trenér
8	Libuše Kresová	USK Praha	3. třída	Praha - Podolí	trenér
9	David Vodička	USK Praha	3. třída	Praha - Podolí	trenér
10	Ivana Fučíková	Slavia Praha	3. třída	Praha - Eden	trenér
11	Tereza Novotná	Slavia Praha	3. třída	Praha - Eden	trenér
12	Marie Šebková	Slavia Praha	3. třída	Praha - Eden	trenér
13	Daniela Hanušová	Univerzita Brno	2. třída	Brno - Lužánka	místopředseda sekce, trenér
14	Ladislav Helís	Univerzita Brno	2. třída	Brno - Lužánka	vedoucí trenér SpS
15	Kristýna Hanušová	Univerzita Brno	3. třída	Brno - Lužánka	trenér
Externí specialisté - trenéři suché přípravy					
1	Šárka Panská	gymnastická příprava	3	Michal Dolejš	kondiční příprava
2	Jaromír Labonek	gymnastická příprava	4	Jakub Hrubeš	mentální příprava