

# SPORTOVNĚ TECHNICKÉ DOKUMENTY

pro rok

**2021**

# Obsah

1.	Adresář oddílů synchronizovaného plavání.....	2
2.	Adresář členů sekce synchronizovaného plavání.....	4
2.1	Ostatní.....	4
3.	Adresa a spojení na ČSPS.....	5
4.	Sportovní kalendář 2020 .....	6
5.	LEN kalendář 2020 .....	7
6.	Seznam figur.....	8
7.	Rozpisy Mistrovských soutěží.....	11
8.	Časové limity volných a technických sestav.....	15
9.	Věkové skupiny.....	15
10.	Výkonnostní třídy platné pro rok 2020.....	15
11.	Kvalifikační podmínky soutěží .....	16
11.1	Mistrovské soutěže .....	16
11.2	Ostatní soutěže .....	16
12.	Limity seniorské a juniorské reprezentace pro sezónu 2019/2020 .....	17
13.	Školení / Semináře .....	17

**1. ADRESÁŘ ODDÍLŮ SYNCHRONIZOVANÉHO PLAVÁNÍ**

<b>Baby centrum Delfínek</b> (BCDOs)	<b>Kateřina Vítečková</b>	+420 604 556 037 katerina.viteckova@czechswimming.cz
<b>Baby club Šikulka, z.s.</b> (ŠikČB)	<b>Kristýna Cirhanová</b>	+420 776 722 910 cirhanova.tyna@seznam.cz
<b>Kometa Brno</b> (KomBr a SkpBr)	<b>Marta Drochytková</b>	+420 604 753 709 synchro@kometaplavani.cz
<b>Medúza Kladno</b> (MedKl)	<b>Kateřina Veverková</b>	+420 775 703 495 katerina.veverkova@synchrokladno.cz
<b>Poseidon Písek</b> (PosPí)	<b>Dagmar Hájková</b>	+420 728 778 943 dagmar.hajkova@czechswimming.cz
<b>PK Slavia VŠ Plzeň</b> (SIPI)	<b>Hana Vladyková</b>	+420 606 922 096 hana.vladykova@czechswimming.cz
<b>Plavecký klub Brno z.s.</b> (PKBr)	<b>Radim Vítek</b>	+420 777 198 375 radvitek@gmail.com
<b>Plavecký oddíl Frýdek Místek</b> (POFM)	<b>Martina Nekardová</b>	+420 723 439 914 m.nekardova@centrum.cz
<b>PONMM, z.s.</b> (PONMM)	<b>Renata Šmejkalová</b>	+420 776 321 263 renata.s@svet-deti.cz
<b>SC Plav. Areál Pardubice</b> (SCPAP)	<b>Iva Tušlová</b>	+420 604 287 788 tuslova.iva@seznam.cz
<b>SK Neptun Praha</b> (NepP)	<b>Květa Ptáková</b>	+420 607 749 576 k.ptakova@seznam.cz
<b>SK UP Olomouc, z.s.</b> (UnOl)	<b>Linda Flešková</b>	+420 739 225 758 synchro.olomouc@seznam.cz
<b>Synchro Flamingo Praha, z.s.</b> (SFP)	<b>Anna Pavlíčková</b>	+420 723 861 932 synchro.flamingo@gmail.com

<b>Spolek pro akvabely, z.s.</b> (SABře)	<b>Ladislava Pálková</b>	+420 603 863 858 ladislava.palkova@email.cz
<b>Tělovýchovná jednota Fezko Strakonice, z.s.</b> (FEZKO)	<b>Dagmar Hájková</b>	+420 728 778 943 dagmar.hajkova@czechswimming.cz
<b>TJ Slovan Karlovy Vary, z.s.</b> (SnKV)	<b>Světlana Zdeňková</b>	+420 607 594 878 svetla.zdenkova@seznam.cz
<b>TJ Tábor</b> (TJTá)	<b>Martina Vojtová</b>	+420 606 365 096 synchrotabor@seznam.cz
<b>TJ TESLA BRNO z.s.</b> (TeBr)	<b>Miroslava Lungová</b>	+420 731 172 343 mirka.lungova@czechswimming.cz
<b>VSK Univerzita Brno</b> (UNBR)	<b>Tereza Ullmannová</b>	+420 728 753 927 tereza.ullmannova@czechswimming.cz

Kontakty: <https://vysledky.czechswimming.cz/kontakty/kluby>

## 2. ADRESÁŘ ČLENŮ SEKCE SYNCHRONIZOVANÉHO PLAVÁNÍ

<b>Předsedkyně</b>	<b>Jana Vidlařová</b>	+420 603 484 610 jana.vidlarova@czechswimming.cz
<b>Místopředsedkyně / Komise rozhodčích</b>	<b>Monika Morawitzová</b>	+420 724 744 774 monika.morawitzova@czechswimming.cz
<b>Hospodaření</b>	<b>Miroslava Lungová</b>	+420 731 172 343 mirka.lungova@czechswimming.cz
<b>Sportovně technická a metodická komise</b>	<b>Linda Flešková</b>	+420 739 225 758 linda.fleskova@czechswimming.cz
	<b>Tereza Ullmannová</b>	+420 728 753 927 tereza.ullmannova@czechswimming.cz

### 2.1 OSTATNÍ

<b>Koordinátor SCM</b>	<b>Iveta Suková</b>	+420 777 885 195 iveta.sukova@czechswimming.cz
<b>Reprezentace</b>	<b>Libuše Zídková</b>	+420 725 169 418 libunaz@seznam.cz
<b>Členka sekce LEN</b>	<b>Ivona Králíková</b>	+420 774 884 519 ivona.kralik@centrum.cz

### 3. ADRESA A SPOJENÍ NA ČSPS

<b>Český svaz plaveckých sportů</b>	Zátokova 100/2 – PS 40 160 17 Praha 6 – Strahov Fax: +420 242 429 209 www: <a href="http://www.czechswimming.cz">www.czechswimming.cz</a>
-------------------------------------	--

<b>Technický ředitel</b>	<b>Jakub Tesárek</b>	+420 725 560 436 <a href="mailto:jakub.tesarek@czechswimming.cz">jakub.tesarek@czechswimming.cz</a>
<b>Registrace</b>	<b>Alena Königsmarková</b>	+420 242 429 207 <a href="mailto:registrace@czechswimming.cz">registrace@czechswimming.cz</a>
<b>Finance</b>	<b>Milan Zálešák</b>	+420 602 720 091 <a href="mailto:milan.zalesak@czechswimming.cz">milan.zalesak@czechswimming.cz</a>
<b>IT včetně IS</b>	<b>Jan Bažil</b>	+420 242 429 207 <a href="mailto:jan.bazil@czechswimming.cz">jan.bazil@czechswimming.cz</a>

#### 4. SPORTOVNÍ KALENDÁŘ 2021

**Vzhledem k dynamicky se vyvíjející situaci, sledujte aktuální termínovou listinu on-line:**

<https://vysledky.czechswimming.cz/souteze?sports=4&year=2021&outdatedAfter>

## 5. LEN KALENDÁŘ 2021

**LEN kalendář pro rok 2021 naleznete na webových stránkách:**

[http://www2.len.eu/?page\\_id=2159&disciplina=3](http://www2.len.eu/?page_id=2159&disciplina=3)



## 6. SEZNAM FIGUR

JUNIORKY – 15 - 18 let			
<b>Závazná skupina</b>			
1.	308i	Barracuda Airborne Split Spin Up 360°	3.3
2.	355g	Porpoise Twist Spin	2.5
<b>I. Losovaná skupina</b>			
3.	154j-2	London Combined Spin 720°	2.9
4.	330c	Aurora Twirl	2.8
<b>II. Losovaná skupina</b>			
3.	364	Whirlwind	2.7
4.	343	Butterfly	2.5
<b>III. Losovaná skupina</b>			
3.	320	Kipswirl Split Closing 180°	2.3
4.	440	Ipanema	3.0

STARŠÍ ŽÁKYNĚ – 13, 14, 15 let			
<b>Závazná skupina</b>			
1.	423	Ariana	2.2
2.	143	Rio	3.1
<b>I. Losovaná skupina</b>			
3.	351	Jupiter	2.8
4.	437	Oceanea	2.1
<b>II. Losovaná skupina</b>			
3.	240a	Albatross Half Twist	2.2
4.	403	Swordtail	2.3
<b>III. Losovaná skupina</b>			
3.	355f	Porpoise Continuous Spin 720°	2.1
4.	315	Seagull	2.1

**MLADŠÍ ŽÁKYNĚ – 12 let a mladší****Závazná skupina**

<b>1.</b>	106	<b>Straight Ballet Leg</b>	<b>1.6</b>
<b>2.</b>	301	<b>Barracuda</b>	<b>1.9</b>

**I. Losovaná skupina**

<b>3.</b>	420	<b>Walkover Back</b>	<b>1.9</b>
<b>4.</b>	327	<b>Ballerina</b>	<b>1.8</b>

**II. Losovaná skupina**

<b>3.</b>	311	<b>Kip</b>	<b>1.6</b>
<b>4.</b>	401	<b>Swordfish</b>	<b>2.0</b>

**III. Losovaná skupina**

<b>3.</b>	226	<b>Swan</b>	<b>2.1</b>
<b>4.</b>	363	<b>Water Drop</b>	<b>1.5</b>

<b>ŽÁKYNĚ A</b>			
<b>1.</b>	000	<b>Rio začátek</b>	<b>1.2</b>
<b>2.</b>	316	<b>Kipnus</b>	<b>1.4</b>
<b>3.</b>	000	<b>Částečné salto schylmo vpřed</b>	<b>1.1</b>
<b>4.</b>	000	<b>Pozice split s Walkout Front</b>	<b>1.2</b>

<b>ŽÁKYNĚ B</b>			
<b>1.</b>	000	<b>Základní poloha na znaku – sculling za nohama, za hlavou</b>	<b>1.0</b>
<b>2.</b>	310	<b>Somersult Back Tuck</b>	<b>1.1</b>
<b>3.</b>	000	<b>Čelní šlapání</b>	<b>1.1</b>
<b>4.</b>	000	<b>Poloha na prsou Bent Knee</b>	<b>1.0</b>

<b>ŽÁKYNĚ C</b>			
<b>1.</b>	000	<b>Back Layout Position</b>	<b>1.0</b>
<b>2.</b>	000	<b>Front Layout Position</b>	<b>1.0</b>
<b>3.</b>	000	<b>Back Layout Position to Tub Position</b>	<b>1.0</b>
<b>4.</b>	310	<b>Somersault Back Tuck</b>	<b>1.1</b>

## 7. ROZPISY MISTROVSKÝCH SOUTĚŽÍ

Mistrovství ČR – seniorky a starší žákyně (13, 14 a 15 let)		
<b>Pořadatel:</b>	ČSPS a TJ TESLA BRNO z.s.	
<b>Termín:</b>	Průběžně aktualizovaný na webu ČSPS v IS (Termínová listina).	
<b>Místo:</b>	Brno – 50 m bazén	
<b>Kontaktní osoba:</b>	Miroslava Lungová	
<b>Disciplíny:</b>	<b>Seniorky</b>	• sólo - technické sestavy
		• sólo - volné sestavy
		• duo - technické sestavy
		• duo - volné sestavy
		• mix duo – technické sestavy
		• mix duo – volné sestavy
		• tým – technické sestavy
		• tým - volné sestavy
		• kombinované volné sestavy (combo)
		• akrobatické sestavy (highlights)
	<b>Starší žákyně</b>	• figury
		• sólo - volné sestavy
		• duo - volné sestavy
		• mix duo – volné sestavy
• tým – volné sestavy		
• kombinované volné sestavy (combo)		
• akrobatické sestavy (highlights)		
<b>Právo startu:</b>	Každý oddíl smí do soutěže přihlásit maximálně 20 závodnic, 5 sól, 5 duí, 5 mix duí, 2 týmy, 2 kombinované sestavy a 2 akrobatické sestavy <b>v kategorii starší žákyně.</b> Každý oddíl smí do soutěže přihlásit maximálně 20 závodnic, 5 technických sól, 5 technických duí, 5 technických mix duí, 2 technické týmy, 5 volných sól, 5 volných duí, 5 volných mix duí, 2 volné týmy, 2 kombinované sestavy a 2 akrobatické sestavy <b>v kategorii seniorky.</b>	

**Seniorky** – v disciplínách sóla a páry mohou startovat závodnice s MVT, I. a II. VT (vztahuje se i na přestup z kategorie junierek). Pro disciplíny sóla a páry je povolen jeden start pro každou disciplínu na tzv. volnou kartu.

Tým / technický tým – bez omezení VT.

Kombinovaná sestava – bez omezení VT.

Highlight (akrobatická sestava) - bez omezení VT.

Soutěže se mohou zúčastnit závodnice/závodníci ročníků narození 2007 a starší.

**Starší žákyně (13, 14 a 15 let)** - v disciplínách sóla a páry mohou startovat závodnice s I. a II. VT po figurách (vztahuje se i na přestup z věkové kategorie 12 let a mladší). Pro disciplíny sóla a páry je povolen jeden start pro každou disciplínu na tzv. volnou kartu.

Do týmu mohou být zařazeny závodnice s I. nebo II. VT a doplněny o závodnice s III. VT po figurách, a to v poměru 50 % závodnic s I. nebo II. VT a 50 % závodnic s III. VT. (Při lichém počtu závodnic v týmu startují například 4 závodnice s I. nebo II. VT + 3 závodnice s III. VT)

Kombinovaná sestava – bez omezení VT.

Highlight (akrobatická sestava) - bez omezení VT.

Soutěže se mohou zúčastnit závodnice /závodníci ročníků narození 2006 až 2009.

Kombinovaný start v kategorii starší žákyně a seniorky není povolen.

Mistrovství ČR – juniorky (15 – 19 let), mladší žákyně (12 let a mladší)		
<b>Pořadatel:</b>	ČSPS a SK UP Olomouc z.s.	
<b>Termín:</b>	Průběžně aktualizovaný na webu ČSPS v IS (Termínová listina).	
<b>Místo:</b>	Olomouc – 50 m bazén	
<b>Kontaktní osoba:</b>	Veronika Mikulcová	
<b>Disciplíny:</b>	<b>Juniorky</b>	• figury
		• sólo - technické sestavy
		• sólo - volné sestavy
		• duo - technické sestavy
		• duo - volné sestavy
		• mix duo - technické sestavy
		• mix duo - volné sestavy
		• tým - technické sestavy
		• tým - volné sestavy
		• kombinované volné sestavy (combo)
		• akrobatické sestavy (highlights)
	<b>Mladší žákyně</b>	• figury
		• duo - volné sestavy
		• mix duo - volné sestavy
		• tým - volné sestavy
	<b>Právo startu:</b>	
Každý oddíl smí do soutěže přihlásit maximálně 20 závodnic, 5 technických sól, 5 technických duí, 5 technických mix duí, 2 technické týmy, 5 volných sól, 5 volných duí, 5 volných mix duí, 2 volné týmy, 2 kombinované sestavy a 2 akrobatické sestavy <b>v kategorii juniorky</b> . Každý oddíl smí do soutěže přihlásit maximálně 20 závodnic, 3 dua, 3 mix dua a 2 týmy <b>v kategorii mladší žákyně</b> .		

**Juniorky (15 - 19 let)** – v disciplínách sóla a páry mohou startovat závodnice s I. a II. VT (vztahuje se i na přestup z věkové kategorie 13, 14 a 15 let). Pro disciplíny sóla a páry je povolen jeden start pro každou disciplínu na tzv. volnou kartu.

Tým / technický tým – bez omezení VT.

Kombinovaná sestava – bez omezení VT.

Highlight (akrobatická sestava) - bez omezení VT.

Soutěže se mohou zúčastnit závodnice/závodníci ročníků narození 2002 až 2007.

**Mladší žákyně (12 let a mladší)** - závodnice s I., II., III. VT po figurách. Do týmu mohou být zařazeny závodnice s I., II. a III. VT po figurách, doplněny o závodnice bez VT po figurách. Při sudém počtu závodnic v týmu mohou startovat v poměru 50 % závodnic s VT (I., II. nebo III. VT) a 50 % závodnic bez VT, tzn. 4:4, 3:3, 2:2. Při lichém počtu závodnic v týmu mohou startovat v poměru 4 závodnice s VT + 3 závodnice bez VT, event. 3 závodnice s VT + 2 závodnice bez VT). Do soutěže párů (duo, mix duo) mohou být zařazeny pouze závodnice/závodníci s I., II. nebo III. VT.

Soutěže se mohou zúčastnit závodnice/závodníci ročníků narození 2009 až 2012.

Mistrovství ČR – Masters						
<b>Pořadatel:</b>	ČSPS a SK UP Olomouc z.s.					
<b>Termín:</b>	Průběžně aktualizovaný na webu ČSPS v IS (Termínová listina).					
<b>Místo:</b>	Olomouc – 50 m bazén					
<b>Kontaktní osoba:</b>	Veronika Mikulcová					
<b>Disciplíny:</b>	<table border="1"> <tr> <td rowspan="4"><b>Masters</b></td> <td>- sólo: 25 – 29, 30 – 39, 40 – 49, 50 – 59, 60 – 69, 70 – 79, 80 let a starší</td> </tr> <tr> <td>- duo/mix duo: 25 – 29, 30 – 39, 40 – 49, 50 – 59, 60 – 69, 70 – 79, 80 let a starší</td> </tr> <tr> <td>- tým: 25 – 34, 35 – 49, 50 – 64, 65 let a starší</td> </tr> <tr> <td>- kombinovaná sestava: 25 – 39, 40 – 64, 65 a starší</td> </tr> </table> <p><i>Věk se v kategorii Masters určuje průměrným věkem všech závodnic sestavy, žádná závodnice nesmí být mladší 25 let.</i></p>	<b>Masters</b>	- sólo: 25 – 29, 30 – 39, 40 – 49, 50 – 59, 60 – 69, 70 – 79, 80 let a starší	- duo/mix duo: 25 – 29, 30 – 39, 40 – 49, 50 – 59, 60 – 69, 70 – 79, 80 let a starší	- tým: 25 – 34, 35 – 49, 50 – 64, 65 let a starší	- kombinovaná sestava: 25 – 39, 40 – 64, 65 a starší
<b>Masters</b>	- sólo: 25 – 29, 30 – 39, 40 – 49, 50 – 59, 60 – 69, 70 – 79, 80 let a starší					
	- duo/mix duo: 25 – 29, 30 – 39, 40 – 49, 50 – 59, 60 – 69, 70 – 79, 80 let a starší					
	- tým: 25 – 34, 35 – 49, 50 – 64, 65 let a starší					
	- kombinovaná sestava: 25 – 39, 40 – 64, 65 a starší					
<b>Právo startu:</b>	V každé sestavě Masters může startovat pouze 50 % mužů. V sólové sestavě mohou startovat i muži. Počet sestav bez omezení.					

## 8. ČASOVÉ LIMITY VOLNÝCH A TECHNICKÝCH SESTAV

Povolená tolerance časového limitu volné sestavy, technické sestavy a kombinované volné sestavy je  $\pm 15$  vteřin.

Nástup závodnické soutěže sestav je max 30 vteřin.

Projev na břehu bazénu při zahájení volné sestavy, technické sestavy i kombinované volné sestavy je max. 10 vteřin.

	Volné sestavy			Technické sestavy			Kombinované sestavy	Akrobatické sestavy
	sólo	Duo	tým	sólo	duo	tým		
<b>Seniorky</b>	2:30	3:00	4:00	2:00	2:20	2:50	4:00	2:30
<b>Juniorky</b>	2:30	3:00	4:00	2:00	2:20	2:50	4:00	
<b>Starší žákyně</b>	2:15	2:45	3:30				3:30	
<b>Mladší žákyně</b>	2:00	2:30	3:00				3:00	

## 9. VĚKOVÉ SKUPINY

<b>Seniorky</b>	15 let a starší
<b>Juniorky</b>	15 až 19 let
<b>Starší žákyně</b>	15, 14 a 13 let
<b>Mladší žákyně</b>	12 let a mladší <i>(ve věkové kategorii 12 let a mladší nesmí startovat závodnice mladší 9 let)</i>
<b>Žákyně</b>	dle rozpisu soutěže

## 10. VÝKONNOSTNÍ TŘÍDY PLATNÉ PRO ROK 2021

	Seniorky		Juniorok	Starší žákyně	Mladší žákyně
	TS/VS/K	TS+VS	PF/TS/VS/K	PF	PF
<b>MVT</b>	85,00	170,00	-	-	-
<b>I. VT</b>	75,00	150,00	72,00	67,00	62,00
<b>II. VT</b>	65,00	130,00	62,00	57,00	52,00
<b>III. VT</b>	55,00	110,00	52,00	47,00	42,00

Do konce roku 2021 platí výkonnostní třídy získané v letech 2019 a 2020. Výkonnostní třídy získané v roce 2021 mají platnost do konce roku 2022.



## 11. KVALIFIKAČNÍ PODMÍNKY SOUTĚŽÍ

### 11.1 MISTROVSKÉ SOUTĚŽE

#### Právo startu

Viz podmínky uvedené v bodě 7.

#### Hospodářské podmínky

Sekce SY hradí technické uspořádání Mistrovství republiky včetně nákladů na ubytování, cestovné a ošatné nominovaným rozhodčím.

Na mistrovských soutěžích neplatí české závodnice startovné.

#### Rozhodčí

Na Mistrovství ČR rozhodují pouze rozhodčí delegováni se kcí SY. Delegování je nezastupitelné.

### 11.2 OSTATNÍ SOUTĚŽE

#### Právo startu

Dle rozpisu pořadatele soutěže.

#### Hospodářské podmínky

Pořadatel hradí technické uspořádání soutěže a v rozpise určí výši startovného pro závodnice.

Jedná-li se o soutěž pouze ve figurách, pak pro rok 2021 sekce určila maximální výši startovného **300** Kč. Pokud je závod vypsán pro soutěž ve figurách a současně i v sestavách, případně v dalších disciplínách, je maximální výše startovného je **400** Kč. Pokud pořadatel stanoví vyšší startovné, nebude mu vyplacen příspěvek na pořádání soutěží ze sekce SY.

#### Rozhodčí

Na ostatní soutěže má každý oddíl povinnost vyslat nejméně 2 rozhodčí. Přihlásí-li oddíl do soutěže více jak 10 závodnic, musí vždy na každých dalších 5 závodnic delegovat jednoho rozhodčího. Každý oddíl je povinen potvrdit pořadateli účast rozhodčích nebo jejich odhlášení, a to nejpozději do 12.00 hod. předcházejícího dne soutěže. Za odhlášené rozhodčí je oddíl SY povinen zajistit náhradníky.

## 12. LIMITY SENIORSKÉ A JUNIORSKÉ REPREZENTACE PRO SEZÓNU 2020/2021

SENIORKY ME							
	Technické sestavy			Volné sestavy			
	sólo	duo	tým	sólo	duo	tým	kombo
<b>Limit A</b>	83,869	83,759	81,126	85,533	84,500	82,233	80,300
<b>Limit B</b>	79,922	78,342	NA	80,966	80,300	NA	NA
<b>Limit C</b>	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA

MIX DUO ME		
	Technické sestavy	Volné sestavy
	duo	duo
<b>Limit A</b>	70,3147	77,2333
<b>Limit B</b>	69,8654	69,8333

JUNIORKY ME							
	Technické sestavy			Volné sestavy			
	sólo	duo	tým	sólo	duo	tým	kombo
<b>Limit A</b>	80,075	78,558	76,689	75,666	81,800	78,600	77,266
<b>Limit B</b>	73,207	70,977	NA	73,466	76,433	NA	NA

JUNIORKY MS							
	Technické sestavy			Volné sestavy			
	sólo	duo	tým	sólo	duo	tým	kombo
<b>Limit A</b>	81,468	79,709	78,099	81,666	80,533	78,666	74,033
<b>Limit B</b>	75,349	76,125	NA	76,033	76,766	NA	NA

## 13. ŠKOLENÍ / SEMINÁŘE

V roce 2021 se uskuteční:

- Školení rozhodčích II. třídy - dle možností buď prezenčně nebo online
- Workshopy pro rozhodčí – online
- Školení trenérů III. třídy – podzim 2021
- Školení trenérů II. třídy – specializace – léto/podzim 2021

○ pouze pro ty, kteří mají již absolvovanou obecnou část

*Podrobné informace budou následně doplněny kontaktním osobám v jednotlivých oddílech.*