

SPORTOVNĚ TECHNICKÉ DOKUMENTY

2020

sekce skoky do vody ČSPS

Obsah

1. Soutěže	2
2. Disciplíny	2
3. Věkové kategorie, sestavy a předepsané skoky	2
4. Věkové kategorie MEJ + MSJ 2020	4
5. Koeficienty obtížnosti přípravných skoků	4
6. Trenéři	5
7. SpS - Sportovní střediska mládeže	5
8. Podmínky pro zařazení do SpS - Sportovní střediska mládeže	5
9. Lékařské prohlídky	6
10. Nominace na soutěže	6
11. Podmínky účasti na šampionátech, mezinárodních závodech a mistrovských soutěžích ČR	6
12. Nominace trenérů	7
13. Sestavy a limity účasti na soutěžích	7
14. Reprezentační družstvo juniorů + kandidáti juniorské reprezentace	7
15. Společná ustanovení soutěží pořádaných v ČR	8
16. Oddílové soutěže	9
17. Pravidla skoků do vody FINA + Tabulka obtížností skoků	9
18. Termínová listina 2020	10
19. Adresář sekce skoků do vody	11
20. Adresář oddílů	11

1. Soutěže

1.1. Národní

1.1.1. Mistrovství ČR

1.1.2. Pohárové soutěže

1.1.2.1. Bonbónový pohár

1.1.2.2. Memoriál Ády Maitnera

1.1.3. Kontrolní soutěže TSM

1.1.3.1. Jarní kontrolní závod

1.1.3.2. Vánoční kontrolní závod

1.2. Mezinárodní soutěže

1.2.1. Mistrovství Evropy juniorů

1.2.2. Mistrovství světa juniorů

1.2.3. Mezinárodní závody juniorů - zaměřené především na kategorie A, B, C, D

2. Disciplíny

Individuální 1m, 3m, věž - 5m, 7,5m, 10m

Syncho 3m, věž - 5m, 7,5m, 10m

3. Věkové kategorie, sestavy a předepsané skoky pro 2020

1. žačky, žáci E 9 let a mladší 2011 a mladší

▪ počet skoků a předepsané skoky

- 1m 6 skoků

1) 100b, 2) 200c, 3) skok FINA / 5101 / 5201, 4) 271c, 5) 101 / 401, 6) 201 / 301

- 3m 5 skoků

1) 100c, 2) 200a, 3) 171, 4) 271a, 5) libovolný střemhlav

2. žačky, žáci D 10 - 11 let 2009 - 2010

▪ počet skoků musí být použity minimálně 3 různé skupiny skoků

- 1m a 3m 3 skoky 5,4 3 skoky volné

- věž 5m 3 skoky 5,4 2 skoky volné

▪ předepsané skoky

- 1m, 3m, věž minimálně 2x 1½ překotu

3. juniorky, junioři C 12 - 13 let 2007 - 2008

▪ počet skoků dle pravidel FINA - DAG 3.3

2.1. juniorky C

- 1m 5 skoků 9,0 2 skoky volné



- 3m	5 skoků	9,5	2 skoky volné
- věž 5m 7,5m	4 skoky	7,6	2 skoky volné
▪ předepsané skoky			
- 1m	3m		věž
1x 2 překoty	1x 2½ překotu		1x 2½ překotu /
2x 1½ překotu	2x 1½ překotu		1x 1½ překotu

2.2. junioři C

- 1m	5 skoků	9,0	3 skoky volné
- 3m	5 skoků	9,5	3 skoky volné
- věž 5m 7,5m	4 skoky	7,6	3 skoky volné
▪ předepsané skoky			
- 1m	3m		věž
1x 2 překoty	1x 2½ překotu		1x 2½ překotu
2x 1½ překotu	2x 1½ překotu		1x 1½ překotu

3. juniorky, junioři B

14 - 15 let 2005 - 2006

- počet skoků dle pravidel FINA - DAG 3.2

3.1. juniorky B

- 1m	5 skoků	9,0	3 skoky volné
- 3m	5 skoků	9,5	3 skoky volné
- věž 5m 7,5m 10m	4 skoky	7,6	3 skoky volné
▪ předepsané skoky			
- 1m	3m		věž
1x 2½ překotu	2x 2½ překotu		2x 2½ překotu
3x 1½ překotu	vrut DD 2,0		vrut DD 2,1

3.2. junioři B

- 1m	5 skoků	9,0	4 skoky volné
- 3m	5 skoků	9,5	4 skoky volné
- věž 5m 7,5m 10m	4 skoky	7,6	4 skoky volné
▪ předepsané skoky			
- 1m	3m		věž
1x 2½ překotu	3x 2½ překotu		2x 2½ překotu
3x 1½ překotu	vrut DD 2,0		vrut DD 2,1

4. juniorky, junioři A

16 - 18 let 2002 - 2004

- počet skoků dle pravidel FINA - DAG 3.1

**4.1. juniorky A**

- 1m	5 skoků	9,0	4 skoky volné
- 3m	5 skoků	9,5	4 skoky volné
- věž 5m 7,5m 10m	4 skoky	7,6	4 skoky volné
▪ předepsané skoky			
- 1m	3m		věž
1x 2½ překotu	3x 2½ překotu		2x 2½ překotu
3x 1½ překotu	vrut DD 2,3		vrut DD 2,1

4.2. junioři A

- 1m	5 skoků	9,0	5 skoků volných
- 3m	5 skoků	9,5	5 skoků volných
- věž 5m 7,5m 10m	4 skoky	7,6	5 skoků volných
▪ předepsané skoky			
- 1m	3m		věž
2x 2½ překotu	1x 3½ překotu		1x 3½ překotu
3x 1½ překotu	3x 2½ překotu		3x 2½ překotu
vrut DD 2,1	vrut DD 2,3		

5. Synchro juniorky a junioři A / B

▪ počet skoků	dle pravidel FINA		
- 3 m a věž	2 skoky	2,0	3 / 4 skoky volné

6. Ženy, muži 19 let a starší 2001 a starší
- dle pravidel FINA

7. Masters 25 let a starší 1995 a starší
- dle pravidel FINA

4. Věkové kategorie MEJ + MSJ 2020

4.1. juniorky, junioři B	14 - 15 let	2005 - 2006
4.2. juniorky, junioři A	16 - 18 let	2002 - 2004

5. Koefficienty obtížnosti přípravných skoků

100 a, b, c	1,1	200 a, b, c	1,2
5101 a, b, c	1,2	5201 a, b, c	1,3
171 a, b, c	1,1	271 a, b, c	1,2



6. Trenéři

6.1. Metodik a reprezentační trenér PaedDr. Iveta Jirková Slavia Praha

6.2. Trenéři

6.2.1. Slavia Praha

6.2.1.1.	PaedDr. Iveta Jirková	1. třída - FTVS	vedoucí trenér
6.2.1.2.	Karel Trpka	2. třída	
6.2.1.3.	Veronika Zárubová	2. třída	
6.2.1.4.	Ivana Fučíková	3. třída	
6.2.1.5.	Tereza Novotná	3. třída	
6.2.1.6.	Tomáš Patočka	3. třída	
6.2.1.7.	Marie Šebková	3. třída	

6.2.2. Univerzita Brno

6.2.2.1.	Daniela Hanušová	2. třída	vedoucí trenér
6.2.2.2.	Ladislav Helis	2. třída	

6.2.3. USK Praha

6.2.3.1.	Mgr. Hana Novotná	1. třída - FTVS	vedoucí trenér
6.2.3.2.	Sandra Brzáková Guthová	2. třída	
6.2.3.3.	Marian Gill	2. třída	
6.2.3.4.	Robert Choutka	2. třída	
6.2.3.5.	Zora Jordánová	2. třída	
6.2.3.6.	Libuše Kresová	3. třída	
6.2.3.7.	David Vodička	3. třída	

7. SpS - Sportovní střediska mládeže

7.1. Slavia Praha	PaedDr. Iveta Jirková	hlavní trenér
7.2. Univerzita Brno	Ladislav Helis	hlavní trenér
7.3. USK Praha	Robert Choutka	hlavní trenér

8. Podmínky pro zařazení do SpS - Sportovního střediska mládeže

Do Sportovního střediska mládeže může být zařazena mládež ve věku od 6 do 18 let.

Podmínky zařazení

8.1. Začátečníci - 6 - 10 let

- 8.1.1. Absolvování minimálně 2 tréninkových jednotek týdně
- 8.1.2. Splnění předepsaných sestav dané věkové kategorie
- 8.1.3. Účast na minimálně 1 pohárové a 1 kontrolní soutěži v roce
- 8.1.4. Výkonnostní růst

8.2. Závodníci - 10 - 18 let

- 8.2.1. Absolvování minimálně 4 tréninkových jednotek týdně
- 8.2.2. Absolvování soustředění a tréninkových srazů
- 8.2.3. Splnění předepsané obtížnosti sestav pro danou věkovou kategorii
- 8.2.4. Účast na minimálně 1 mistrovské, 1 pohárové a 1 kontrolní soutěži v roce
- 8.2.5. Splnění limitů daných pro danou věkovou kategorii
- 8.2.6. Výkonnostní růst

9. Lékařské prohlídky

Všichni závodníci, kteří se účastní skokanských soutěží musí mít platnou lékařskou prohlídku a musí předložit potvrzení od sportovního lékaře. Pro děti do 10 let stačí potvrzení od dětského lékaře.

10. Nominace na soutěže

Nominace závodníků na mezinárodní závody bude prováděna na základě rozhodnutí sekce skoků do vody podle výkonnosti a výsledků závodníků na domácích soutěžích.

11. Podmínky účasti na šampionátech, mezinárodních závodech a mistrovských soutěžích ČR

- 11.1. Pro státní reprezentaci plně hrazenou z rozpočtu ČSPS, resp. sekce skoků do vody jsou stanovena následující kritéria
 - 11.1.1. MEJ do 12. místa, synchro do 8. místa
 - 11.1.2. MZ v první polovině startujících
- 11.2. Na domácích mistrovských soutěžích musí závodník startovat se sestavou předepsanou pro příslušnou věkovou kategorii, v níž má startovat na MZ nebo šampionátech.
- 11.3. Limity účasti na MZ je nutno splnit 1x v běžném roce.
- 11.4. Splnění limitu pro MZ opravňuje ke startu, nikoliv k úhradě z rozpočtu ČSPS nebo sekce.
- 11.5. Při startech na MZ na vlastní náklady, bez splněného limitu, je nutný sportovně-technický souhlas sekce skoků do vody ČSPS.
- 11.6. Limity účasti na MEJ, MSJ je nutno splnit 1x v běžném roce. V případě splnění limitu v jedné disciplíně je možný start v dalších disciplínách.
- 11.7. Plně hrazeny budou náklady účasti trenérovi a účastníkům se splněným limitem na MEJ a MSJ.

12. Nominace trenérů

- 12.1. Při možnosti jednoznačného určení je nominován trenér nejlepšího závodníka.
- 12.2. Při vyrovnané výkonnosti je nominován trenér většího počtu závodníků.
- 12.3. Výsledky z mezinárodních závodů je vedoucí povinen odeslat do týdne na ČSPS.

13. Sestavy a limity účasti na soutěžích

SpS - Sportovní střediska mládeže - skoky do vody Věkové kategorie, sestavy a bodové limity pro účast na soutěžích			2020			SpS M			Mezinárodní			MEJ			MSJ		
Věkové kategorie		Sestavy	1m	3m	věž	1m	3m	věž	1m	3m	věž	1m	3m	věž	1m	3m	věž
G	9 let a mladší 2011 a mladší mladší příprava	4 skoky - 1) 100, 2) 200, 3) 5101 / 5201 / skok FINA, 4) 171 / 271															
F	10 let a starší 2010 a starší starší příprava	5 různých skoků - možno i přípravné skoky, skoky stejného čísla se nesmí opakovat															
E	9 let a mladší 2011 a mladší 1m	6 skoků - 1) 100b, 2) 200c, 3) skok FINA / 5101 / 5201, 4) 271c, 5) 101 / 401, 6) 201 / 301	110			120											
	9 let a mladší 2011 a mladší 3m	5 skoků - 1) 100c, 2) 200a, 3) 171, 4) 271a, 5) libovolný střemhlav		90			100										
D	10 - 11 let 2009 - 2010	6 skoků - 3 skoky DD max. 5,4 + 3 volné skoky (min. ze 3 různých skupin)	140	140		150	150										
C	12 - 13 let 2007 - 2008	Juniři C - FINA - 8 skoků - 5 + 3	240	250		250	260										
		Juniorky C - FINA - 7 skoků - 5 + 2	220	230		230	240								Průměr 8. - 12. závodník ve vylučovací soutěži minus 10 bodů - MEJ 2019		Průměr 12. - 16. závodník ve vylučovací soutěži minus 10 bodů - MSJ 2018
B	14 - 15 let 2005 - 2006	Juniři B - FINA - 9 skoků - 5 + 4	280	305	245	300	325	265	335	360	300	349	370	350			
		Juniorky B - FINA - 8 skoků - 5 + 3	210	235	190	230	255	210	265	290	245	275	305	260			
A	16 - 18 let 2002 - 2004	Juniři A - FINA - 10 skoků - 5 + 5	345	405	345	365	425	365	400	460	400	410	460	415			
		Juniorky A - FINA - 9 skoků - 5 + 4	260	290	255	280	310	275	315	345	310	345	370	340			

14. Reprezentační družstvo pro rok 2020

14.1. Reprezentační družstvo juniorů

Eliška Mikynová	2005	B	Slavia Praha	Iveta Jirková
Josef Šorejs	2005	B	USK Praha	Marian Gill

14.2. Kandidáti juniorské reprezentace

Tereza Jelínková	2008	C	Slavia Praha	Iveta Jirková
Jakub Havlíček	2008	C	USK Praha	Marian Gill
Dorota Tyšerová	2008	C	USK Praha	Robert Choutka
Kateřina Koubková	2009	D	USK Praha	Marian Gill
Karolína Svobodová	2008	C	UNI Brno	Daniela Hanušová
Matěj Vančura	2008	C	UNI Brno	Ladislav Helis

Na základě splnění předepsaných sestav a limitů mohou být zařazeni další závodníci.



15. Společná ustanovení soutěží pořádaných v ČR

- 15.1. Soutěže řídí sekce skoků do vody ČSPPS.
- 15.2. Rozpisy s detailními informacemi na jednotlivé soutěže budou zaslány na oddíly do 3 týdnů před konáním soutěže.
- 15.3. Závodí se podle platných pravidel FINA skoků do vody a ustanovení příslušného rozpisu závodu.
- 15.4. Podmínkou účasti je registrace závodníka v ČSPPS a platná lékařská prohlídka.
- 15.5. Členové reprezentačního družstva mají povinnost zúčastnit se všech stanovených nominačních závodů.
- 15.6. Kluby přihlašují závodníky do soutěží prostřednictvím programu **Diverecorder**.
- 15.7. Přihlášky závodníků s jejich seznamy skoků v jednotlivých disciplínách musí být zadány do programu **Diverecorder** do **8 dnů** před zahájením soutěže nebo v termínu uvedeném v rozpisu příslušné soutěže.
- 15.8. Přihláška závodníka musí obsahovat
 - 15.8.1. celé jméno a ročník narození závodníka
 - 15.8.2. název klubu
 - 15.8.3. jméno trenéra
 - 15.8.4. seznamy skoků pro disciplíny, ve kterých závodník startuje
- 15.9. Pořadatel soutěže / operátor programu **Diverecorder** zašle klubům seznam přihlášených závodníků s jejich seznamy skoků pro jednotlivé disciplíny.
- 15.10. Trenér nebo zástupce klubu je povinen zkontrolovat správnost údajů přihlášených závodníků a potvrdit je operátorovi **Diverecorderu**.
- 15.11. Seznamy skoků je možné opravit do 24 hodin před začátkem soutěže. Nové skoky je nutné zaslat operátorovi **Diverecorderu**.
- 15.12. Seznamy skoků budou vytištěny před zahájením soutěže a musí být podepsány trenérem nebo závodníkem.
- 15.13. Pořadí startujících závodníků v soutěži je losováno elektronicky.
- 15.14. Trenéři nebo zástupci klubů jsou povinni zúčastnit se prezentace před zahájením soutěže.
- 15.15. Rozhodčí
 - 15.15.1. rozhodčí je povinen co nejdříve potvrdit svoji účast řediteli závodu
 - 15.15.2. delegovaní rozhodčí jsou povinni se zúčastnit porady rozhodčích
 - 15.15.3. vrchní rozhodčí provede po skončení každé disciplíny zhodnocení výkonu sboru rozhodčích za účasti všech rozhodčích.
- 15.16. Pořadatel zajistí zaslání výsledků na kluby a ČSPPS a jejich umístění na web do 7 dnů po skončení soutěže.



15.17. Hospodářské podmínky - na mistrovských soutěžích bude z rozpočtu sekce skoků do vody ČSPS hrazeno

- 15.17.1. náklady spojené s organizací soutěže
- 15.17.2. cestovné (ne místní) a denní příspěvek rozhodčích
- 15.17.3. ušlá mzda nebude refundována
- 15.17.4. závodníci startují na vlastní náklady
- 15.17.5. za pozdě zadané přihlášky bude vybírán poplatek 100,- Kč

15.18. Titul a ceny

- 15.18.1. v mistrovských soutěžích získává vítěz kategorie v dané disciplíně titul "Mistr ČR dospělých, juniorů, žactva"
- 15.18.2. první tři závodníci obdrží medaili a diplom

16. Oddílové soutěže

Programy oddílových soutěží jsou v pravomoci oddílů. Rozpis soutěže musí být zaslán na oddíly do 3 týdnů před konáním soutěže.

17. Pravidla skoků do vody FINA + Tabulka obtížností skoků

Pravidla skoků do vody jsou na webových stránkách světové federace FINA:

https://www.fina.org/sites/default/files/2017-2021_diving_20092017_ok.pdf

18. Termínová listina 2020

Plán soutěží v ČR 2020

4. - 5.4.	Mistrovství ČR M, Ž, A, B, C, D, E, masters	Praha - Podolí 1m, 3m, věž	USK Praha
23. - 24.5.	Bonbonový pohár M, Ž, A, B, C, D, E, F, G, masters	Praha - Podolí 1m, 3m, věž	USK Praha
20.6.	Letní kontrolní závod A, B, C, D, E, F, G	Praha - Eden 1m, 3m	Slavia Praha
17. - 18.10.	Memoriál Ády Maitnera M, Ž, A, B, C, D, E, F, G, masters	Praha - Eden 1m, 3m	Slavia Praha
21. - 22.11.	Mistrovství ČR - zimní M, Ž, A, B, C, D, E, masters	Brno 1m, 3m, věž	UNI Brno
19.12.	Vánoční kontrolní závod A, B, C, D, E, F, G	Praha - Eden 1m, 3m	Slavia Praha

Plán mezinárodních soutěží 2020

30.1. - 2.2.	Eindhoven Diving Cup M, Ž, A, B, C, D	Eindhoven - NED 1m, 3m, věž	
16. - 19.4.	Amsterdam Diving Cup M, Ž, A, B, C	Amsterdam - NED 1m, 3m, věž	
23. - 26.4.	Youth Diving Meet A, B	Dresden - GER 1m, 3m, věž	
11. - 14.6.	Youth Diving Meet A, B, C	Graz - AUT 1m, 3m, věž	
27. - 31.5.	ME Masters	Budapest, HUN 1m, 3m, věž	
xx.11.	Youth Diving Meet Jun. A, B, C, D	Aachen - GER 1m, 3m, věž	
xx.11.	4 Nations C, D	??? 1m, 3m	

Termíny evropských a světových soutěží jsou na: www.len.eu, www.fina.org



19. Adresář sekce skoků do vody

ČSPS Zátokova 100/2 - PS 40, 160 17 Praha 6
tel.: 242 429 207 e-mail: info@czechswimming.cz
www.czechswimming.cz

Předseda Mgr. NOVOTNÁ Hana USK Praha
tel.: 777 240 460 e-mail: hanynovotna@volny.cz

Místopředseda Hanušová Daniela Univerzita Brno
tel.: 602 742 139 e-mail: daniela.hanusova@eon.cz

Členové

PaedDr. JIRKOVÁ Iveta Slavia Praha
tel.: 603 959 985 e-mail: ivetajirkova@seznam.cz

HELIS Ladislav Univerzita Brno
tel.: 602 555 323 e-mail: helis@hvkinterier.cz

GILL Marian USK Praha
tel.: 608 337 208 e-mail: maros.hartig@seznam.cz

CHOUTKA Robert USK Praha
tel.: 775 273 148 e-mail: robert.choutka@centrum.cz

Čestní členové

Dr. ČERMÁKOVÁ Marie CSc.
tel.: 606 690 667

HEJL Karel
tel.: 602 229 490 e-mail: simona@simex2.cz

20. Adresář oddílů

Slavia Praha Mgr. NOVOTNÁ Hana
tel.: 777 240 460 e-mail: hanynovotna@volny.cz
www.skokydo vodypraha.cz

Univerzita Brno HANUŠOVÁ Daniela
tel.: 602 742 139 e-mail: daniela.hanusova@eon.cz
<http://skokydo vody.webnode.cz>

USK Praha Mgr. NOVOTNÁ Hana
tel.: 777 240 460 e-mail: hanynovotna@volny.cz
www.divinguskpraha.cz