

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
katedra plaveckých sportů
/partner ČUS resp. Českého svazu plaveckých sportů/

pořádá kurz

TRENÉR PLAVÁNÍ III. třídy

(rozsah a náplň kurzu plně akceptuje kvalifikační řád ČSPS)

Cílem kurzu je poskytnout účastníkům základní pedagogické vzdělání v oblasti sportovního plavání pro vykonávání samostatné nebo asistentské trenérské činnosti v plaveckých klubech se zaměřením na trénink dětí a mládeže, popř. dospělých. Uplatnění lze předpokládat i v tréninku výkonnostních dospělých plavců, v kondičním plavání nebo jako osobní trenér plavání. Kurz proběhne ve dvou třídenních konzultacích formou teoretických přednášek, seminářů a praktické výuky v bazénu.

Termín konání:

1. část: **23. - 25. září 2016**

2. část: **14. - 16. října 2016**

Místo konání:

Praha (Fakulta tělesné výchovy a sportu UK (hlavní budova) a Tyršův dům, SC UK Hostivař (detašovaná pracoviště UK FTVS))

Podmínky pro přijetí:

věk 18 let (plavec-dřívější závodní plavecká kariéra není podmínkou)

Přihlášky včetně platby do: **19. 9. 2016**

Počet účastníků kurzu: 20 – 30

Počet hodin: 50/teorie 31; praxe 19/

Program kurzu: *Obecná část* (pedagogika, psychologie, sportovní trénink, biomedicínský základ; základy první pomoci a vodního záchranářství);

Speciální část (technika a didaktika plaveckých způsobů, startů a obrátek, plavecký trénink - zaměřením na přípravnou a základní etapu sportovního tréninku v plavání /tzn. žákovské kategorie/, pravidla plavání pro trenéry);

Součástí kurzu je i 8 hodin praxe ve vodě.

Předpokládaný časový harmonogram:

první část kurzu: zahájení 23. 9. 2016 od 11.00 hod.; ukončení 25. 9. 2016 v 15. 00 hod.

druhá část kurzu: zahájení 14. 10. 2016 od 17 00 hod.; ukončení 16. 10. 2016 ve 12. 00 hod.

(na základě přihlášky účastníci obdrží program školení)

***Po úspěšném absolvování kurzu účastníci obdrží
certifikát: Trenér plavání III. třídy***

Cena kurzu 3 200 Kč (včetně DPH)

V případě zájmu přihlášku a další informace naleznete na:

<http://www.ftvs.cuni.cz/FTVS-264.html>

přihláška: <http://www.ftvs.cuni.cz/FTVS-1285.html>

Odborný garant kurzu: Mgr. Jitka Pokorná

e-mail: JPOKORNA@ftvs.cuni.cz ; tel. 220172109 nebo 723 98 00 99

administrátor kurzu: H. Škábová; e-mail: skabova@ftvs.cuni.cz ; tel. 220 17 20 20

Kurzovné zahrnuje zabezpečení lektorského vedení a výukových prostor. Posluchači obdrží teze přednášek. Ubytování a stravování si účastníci kurzu zajišťují sami.

Nabídka možného ubytování: UK FTVS – VOKOVICE – tel. 220172015 (p. E. Švábová)

ARITMA – Vokovice (v blízkosti FTVS) – tel. 235 351 356

Hostel Tyršův dům – 257 007 397

/hotel Krystal (v blízkosti FTVS) – tel. 220563411 – hotelové ceny ubytování/.

Stravování možno řešit v restauračních prostorách FTVS popř. v blízkosti Tyršova domu (běžně využíváno studenty trenérské školy nebo studenty kombinovaného studia UK FTVS).