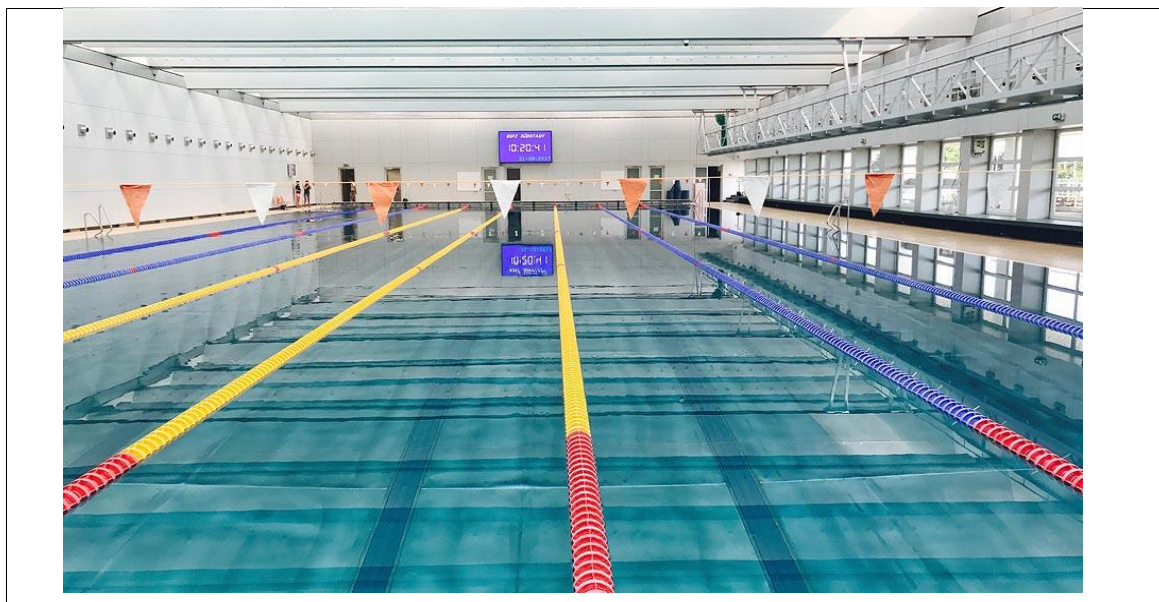


## HODNOCENÍ AKCE

sekce:	plavání	výběr:	reprezentace	kategorie:	U21
název:	VT Vídeň				
místo:	Vídeň - Sudstadt	datum:	17.7.-28.7.2023		



vedoucí akce:	Mgr. Dušan Viktorjeník, Ph.D	post / trenérská třída:	I. Třída
realizační tým:	Martin Kratochvíl	post / trenérská třída:	II. Třída
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
	Barbora Morávková	post / trenérská třída:	Fyzio
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
sportoviště:	50m bazén - vnitřní - 8 drah	známka: (1-5)	2
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
ubytování:	Hotel Good Rooms	známka: (1-5)	3
strava:	Sportovní středisko Sudstadt	známka: (1-5)	2
doprava:	individuální	známka: (1-5)	1

### doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):

Sportovní středisko Sudstadt svými podmínkami splňuje nároky na soustředění, V areálu je plavecký bazén, několik posiloven, mohly být lépe vybaveny, několik tělocvičen a venkovní atletický stadion. Strava byla na slušné úrovni v areálu, což by bylo dobré, kdybychom v areálu bydleli, my měli ubytování cca 10.min autem, což vzhledem i k časům tréninku bylo únavné - denně tři cesty tam a zpět. Hotel byl na slušné úrovni, velkým nedostatkem byla absence klimatizace a ledničky na pokojích.

foto účastníků akce:



rozdělení skupin podle trenérů:

Viktorjeník Dušan	Kratochvíl Martin	I
-------------------	-------------------	---

zúčastnění sportovci (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
Netrh	Vojtěch	PKLIT	2002		Čejka	Jan	SCPAP	2001						
Janičková	Barbora	UnOl	2000		Procházka	Roman	KpsOs	2001						
Zábojník	Matěj	KomBr	2000		Luňák	Sebastian	USK	2002						
					Bursa	Jakub	PkLib	2003						

zúčastnění sparringpartneři (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.

změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)

Zábojník, Janičková, Čejka dřívější odjezd z důvodu odletu na LSU, Procházka

**hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)**

<b>1. skupina:</b>	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
		objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>		minuty celkem regenerace: <input type="text"/>
<b>2. skupina:</b>	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
		objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>		minuty celkem regenerace: <input type="text"/>
<b>3. skupina:</b>	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
		objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>		minuty celkem regenerace: <input type="text"/>
<b>4. skupina:</b>	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
		objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>		minuty celkem regenerace: <input type="text"/>

Sraz byl v pondělí 17.7.ve 14.00 na plaveckém stadionu v Sudstadtu. Tréninkové hodiny byly vždy dvouhodinové - Ráno 6-8 hod, odpoledne se měnily,ale zpravidla od 17-20 hod. neděle byl volný den, středisko bylo zavřeno. Komplikací bylo unavné dojíždění z hotelu viz. výše. Děkuji plavcům za odpovědný přístup k celému soustředění, tréninkové jednotky byly "odpracovány" s maximálním nasazením a soustředěností. V druhém týdnu náš realizační team doplnila Fyziolo Barbora Morávková, děkuji za aktivní přístup a za odvedenou práci ve prospěch plavců. Ukončení soustředění bylo 28.7. po ranním tréninku.

Děkuji "Mártymu", který byl nápomocen ke zdárnému průběhu.

Děkuji Jakubovi Tesárkovi a Waltru Baerovi za přípravu celé akce.

hodnocení vypracoval:

Mgr.Dušan Viktorjeník, Ph.D

dne:

2.8.2023

externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální síť:

externí odkaz na výsledky testů:

**přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)**

*posun po řádcích: alt+enter*

*vkládání obrázků: přes funkci "vlození" - "obrázek ze souboru"*