

## HODNOCENÍ AKCE

sekte:	plavání	výběr:	reprezentace	kategorie:	st. junioři
název:	CECJM				
místo:	Praha - Česká republika			datum:	28. - 29. 03. 2026



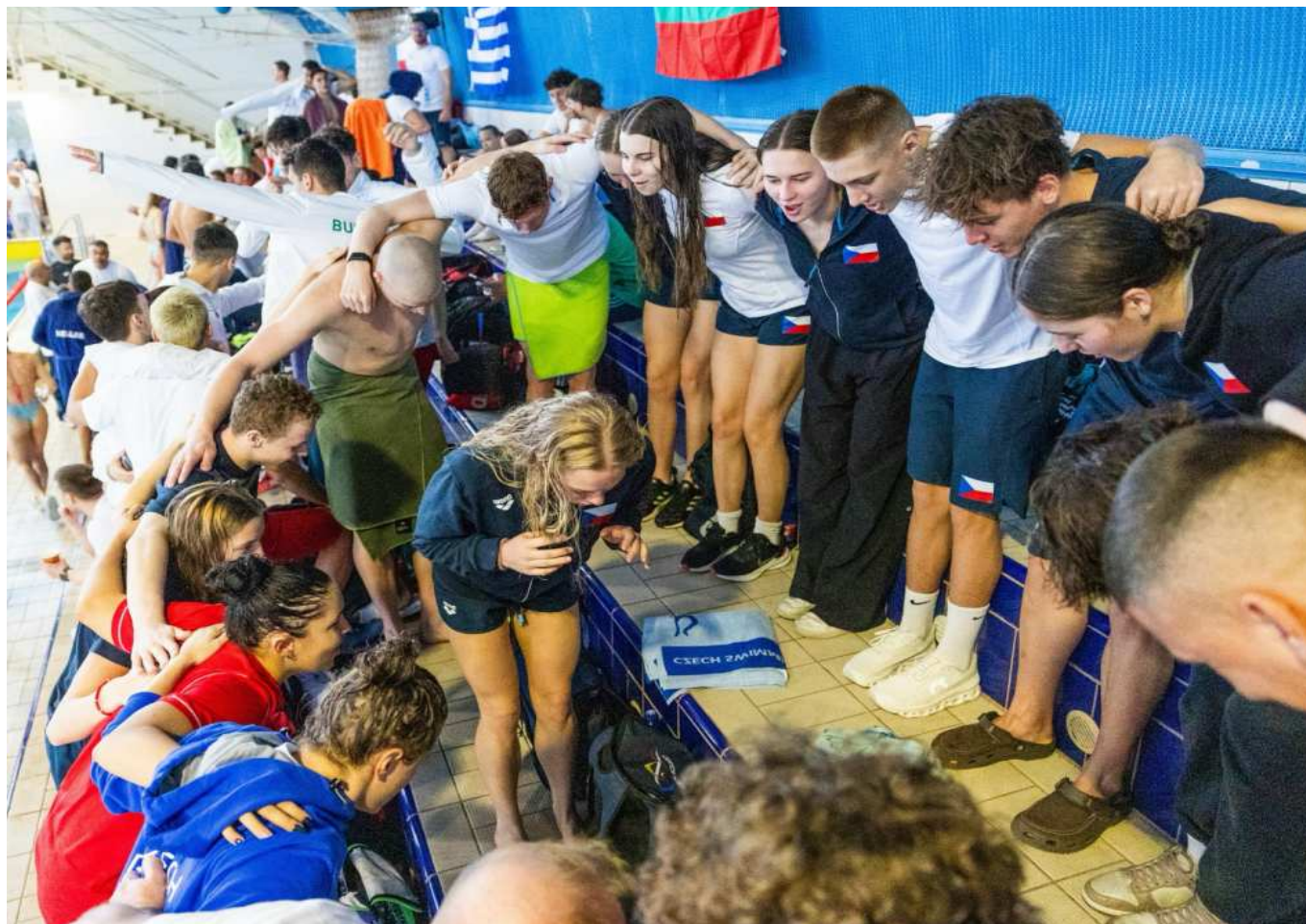
vedoucí akce:	Libor Kohut	post / trenéřská třída:	trenér/ 1. třída
realizační tým:	Lukáš Luhový	post / trenéřská třída:	trenér/ 1. třída
	Martin Břenda	post / trenéřská třída:	trenér/ 1. třída
	Eva Blechová	post / trenéřská třída:	fyzio
		post / trenéřská třída:	
		post / trenéřská třída:	
		post / trenéřská třída:	
		post / trenéřská třída:	

sportoviště:	Plavecký stadion Podolí	známka: (1-5)	2
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
ubytování:	Hotel Racek	známka: (1-5)	2
strava:	plná penze na hotelu	známka: (1-5)	2
doprava:	vlastní	známka: (1-5)	

**doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):**

Sraz byl naplánován v hotelu Racek Praha v čtvrtek 26. 03. na 14:00 hod, ukončení proběhlo po nedělním odpoledním programu kolem 20 hodiny.





**zúčastnění sportovci (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):**

<i>příjmení</i>	<i>jméno</i>	<i>klub</i>	<i>ročník</i>	<i>sk.</i>
<b>Foltýn</b>	Jan	SIPI	<b>2008</b>	
<b>Procházka</b>	Zdeněk	PSKr	<b>2008</b>	
<b>Hynek</b>	Oliver	KomBr	<b>2009</b>	
<b>Peroutka</b>	Patrik	SIPI	<b>2009</b>	
<b>Lebeda</b>	Štěpán	Zlín	<b>2009</b>	
<b>Student</b>	Tobias	SICho	<b>2010</b>	
<b>Stdníčka</b>	Šimon	SICho	<b>2010</b>	
<b>Čučka</b>	Adam	TJZn	<b>2010</b>	

<i>příjmení</i>	<i>jméno</i>	<i>klub</i>	<i>ročník</i>	<i>sk.</i>
<b>Preislerová</b>	Adéla	PKJH	<b>2008</b>	
<b>Cejpková</b>	Rozálie	PoP	<b>2008</b>	
<b>Crhová</b>	Charlene	SCPAP	<b>2008</b>	
<b>Pinterová</b>	Elen	OSPHo	<b>2008</b>	
<b>Netrefová</b>	Lucie	PKKu	<b>2008</b>	
<b>Škopová</b>	Bára	Boh	<b>2009</b>	
<b>Sládková</b>	Barbora	SCPAP	<b>2009</b>	
<b>Danielová</b>	Barbora	SCPAP	<b>2009</b>	

<i>příjmení</i>	<i>jméno</i>	<i>klub</i>	<i>ročník</i>	<i>sk.</i>

**zúčastnění sparringpartneři (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):**

<i>příjmení</i>	<i>jméno</i>	<i>klub</i>	<i>ročník</i>	<i>sk.</i>

<i>příjmení</i>	<i>jméno</i>	<i>klub</i>	<i>ročník</i>	<i>sk.</i>

<i>příjmení</i>	<i>jméno</i>	<i>klub</i>	<i>ročník</i>	<i>sk.</i>

Z tréninkových důvodů se MU nezúčastnila původně nominovaná Z. Bláhová (USK), místo něj byla nominována L. Netrefová (KomBr) !!!

### hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)

<b>1. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
<b>2. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
<b>3. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
<b>4. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>

Pořadatel Multiutkáni starších juniorů pro rok 2026 se stala Praha, kde se podobná akce konala opět po 2 letech.

Na tomto setkání participovalo celkem 14 plaveckých federací.

Z hlediska organizačního i výsledkového se jednalo o povedené setkání, kdy se domácí tým ukázal ve velmi dobrém světle.

Český tým vybojoval 6. místo mezi juniorkami, 9. místo mezi juniory a celkově pak obsadil 8. místo.

Přestože se nejedná o nijak závrtné umístění, potěchou bylo, že hned 3x zazněla česká hymna, což nebývá na akcích podobného druhu příliš časté. O tento úspěch se postaral J. Foltýn (50VZ, 50M( a R. Cejpková (50P), bohužel se jednalo jediné umístění na stupních vítězů, ostatní členové RD juniorů, i přes velké penzum osobních rekordů na medaile nedosáhli.

Těsně pod stupni vítězů zaostal A. Čučka, který v nádherném osobním rekordu splnil limit B na MEJ v disciplíně 1500VZ.

Celkovým vítězem se stal tým Řecka, který obsadil v obou kategoriích 2. místo. V soutěži juniorů vyhrálo Turecko a v kategorii juniorek uspělo Maďarsko.

Tímto bych chtěl všem účastníkům MU poděkovat (včetně členům realizačního týmu) za příkladnou reprezentaci, protože v povzbuzování a celkově ve vystupování během závodů patřili k nejlepším.

Velký dík pak patří sekretáři svazu J. Tesárkovi, jeho asistentu J. Landeckému a klubu Bohemians Praha za organizaci tohoto MU.

hodnocení vypracoval:

Libor Kohut

dne:

01. 04. 2026

externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální síť:

externí odkaz na výsledky testů:

<https://is.czechswimming.cz/souteze/7631>

přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)

