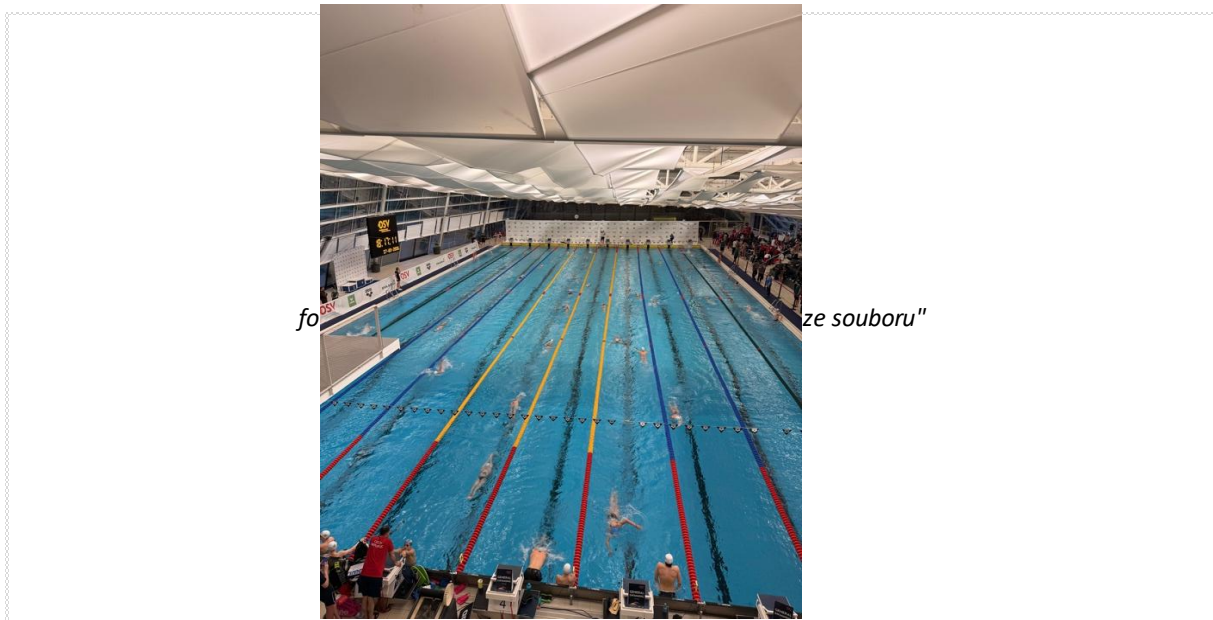




HODNOCENÍ AKCE

sekce:	plavání	výběh:	reprezentace	kategorie:	žactvo a junioři
název:	MU Graz				
místo:	Graz, AUT			datum:	27-30.3.2026



vedoucí akce:	Martina Pechová	post / trenérská třída:	II. Třída
realizační tým:	Mgr. Martin Kratochvíl	post / trenérská třída:	II. Třída
	Tadeáš Muzikant	post / trenérská třída:	
	MuDr. Zdeněk Oharek	post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	

sportoviště:	Plavecký bazén Graz, 50 m	známka: (1-5)	1
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
ubytování:	Hotel Bokan	známka: (1-5)	1
strava:	Hotel Bokan	známka: (1-5)	1
doprava:	dodávkami	známka: (1-5)	1

doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):

posun po řádcích: alt+enter

foto účastníků akce:



rozdělení skupin podle trenérů:

--	--	--

zúčastnění sportovci (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

<i>příjmení</i>	<i>jméno</i>	<i>klub</i>	<i>ročník</i>	<i>sk.</i>	<i>příjmení</i>	<i>jméno</i>	<i>klub</i>	<i>ročník</i>	<i>sk.</i>	<i>příjmení</i>	<i>jméno</i>	<i>klub</i>	<i>ročník</i>	<i>sk.</i>
Šmíd	Sebastian	PA Čel	2011		Kejřová	Markéta	ÚÁPS	2012						
Krygel	František	PKFr	2011		Zimová	Adéla	ÚÁPS	2011						
Štourač	Martin	Zlín	2011		Valešová	Josefína	SnKV	2012						
Bubník	Stanislav	SP Hoř	2011		Vrbová	Julie	MoP	2012						
Kultán	Šimon	KPSOs	2011		Veselá	Sofie	PKHK	2011						
Hynek	Albert	SKpKB	2011		Klepačová	Karolína	SLPL	2011						
Al-Robai	Sami	SCPAP	2011		Urbanová	Gabriela	SHARKS	2011						

zúčastnění sparringpartneři (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

<i>příjmení</i>	<i>jméno</i>	<i>klub</i>	<i>ročník</i>	<i>sk.</i>	<i>příjmení</i>	<i>jméno</i>	<i>klub</i>	<i>ročník</i>	<i>sk.</i>	<i>příjmení</i>	<i>jméno</i>	<i>klub</i>	<i>ročník</i>	<i>sk.</i>

změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)

posun po řádcích: alt+enter

--

hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)

1. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
2. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
3. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
4. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>

Multiutkáři mladších juniorů v Grazu se pro náš tým neslo ve velmi pozitivním duchu. Závodníci se představili ve skvělé formě a během celého víkendu si vytvořili řadu osobních rekordů, což je skvělým příslibem do další části sezóny.

Výborný vstup do závodů předvedla štafeta 4×100 m polohový závod mužů ve složení Hynek, Kultan, Al-Robai a Štourač, která si skvělým výkonem vyplavala stříbrnou medaili. Na tento úspěch jsme navázali i v individuálních disciplínách, kde jsme získali další tři cenné kovy. Albert Hynek uspěl na 100 m znak, Šimon Kultan na 100 m prsa a Gabriela Urbanová přidala medaili na 50 m znak. Atmosféra během celého multiutkáři byla výborná. I přes náročnější cestu proběhl pobyt bez komplikací – ubytování v oficiálním hotelu i stravování byly na velmi dobré úrovni. Po pátečním příjezdu jsme absolvovali trénink a týmovou schůzku, abychom se co nejlépe připravili na závody.

V sobotu jsme zahájili závodní program společným pokřikem, který nastartoval týmového ducha. Po každém půldni jsme výkony společně hodnotili, podporovali se a sdíleli zkušenosti, což výrazně přispělo k celkové pohodě i výsledkům.

Celkově lze multiutkáři hodnotit jako velmi vydařené – jak po sportovní, tak po týmové stránce.

hodnocení vypracoval:

Martina Pechová

dne:

1.4.2026

externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální sítě:

externí odkaz na výsledky testů:

přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)

