

HODNOCENÍ AKCE

sekce:	plavání	výběh:	reprezentace	kategorie:	žactvo
název:	CECJM				
místo:	SOPRON, Madarsko			datum:	29-30.11.2025



vedoucí akce:	Libor Kohut	post / trenérská třída:	vedoucí trenér
realizační tým:	Martina Pechová	post / trenérská třída:	trenér
	Martin Břenda	post / trenérská třída:	trenér
	Tadeáš Muzikant	post / trenérská třída:	trenér
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
sportoviště:	bazen Sopron	známka: (1-5)	1
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
ubytování:	Hotel Lover	známka: (1-5)	2
strava:	Hotel Lover	známka: (1-5)	1
doprava:	auto- dodávka	známka: (1-5)	1

doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):

Libor	Kohut	Martina	Pechová	
Tadeáš	Muzikant	Martin	Břenda	

[illegible]

přijmení	jméno	klub	ročník	sk.	přijmení	jméno	klub	ročník	sk.	přijmení	jméno	klub	ročník	sk.

posun po řádcích: alt+enter

hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)

1. skupina:	počet tréninků voda:		objem hodin celkem voda:		uplavané km:	
	počet tréninků SP:		objem minut celkem hry, výlety:		minuty core:	
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:		minuty celkem stretching:	
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):		minuty celkem regenerace:	
2. skupina:	počet tréninků voda:		objem hodin celkem voda:		uplavané km:	
	počet tréninků SP:		objem minut celkem hry, výlety:		minuty core:	
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:		minuty celkem stretching:	
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):		minuty celkem regenerace:	
3. skupina:	počet tréninků voda:		objem hodin celkem voda:		uplavané km:	
	počet tréninků SP:		objem minut celkem hry, výlety:		minuty core:	
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:		minuty celkem stretching:	
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):		minuty celkem regenerace:	
4. skupina:	počet tréninků voda:		objem hodin celkem voda:		uplavané km:	
	počet tréninků SP:		objem minut celkem hry, výlety:		minuty core:	
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:		minuty celkem stretching:	
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):		minuty celkem regenerace:	

Reprezentace České republiky se ve dnech 29.–30. listopadu 2025 zúčastnila mezinárodního utkání CECJM v maďarské Soproni. Tým odcestoval na akci dvěma dodávkami, přičemž společný sraz proběhl na čerpací stanici Shell Ladná u Břeclavi. Cesta proběhla bez potíží a po příjezdu do místa dějiště se celý tým bez problémů ubytoval. Následovalo předání reprezentačního výstroje, které proběhlo hladce, a od této chvíle se všichni členové výpravy pohybovali již v oficiálním týmovém oblečení.

Plavecký areál se nacházel přibližně 15 minut chůze od hotelu příjemnou cestou lesem, přičemž pořadatelé zajišťovali také možnost využití shuttle busů. Úvodní trénink proběhl dle plánu – závodníci se po cestě dobře rozplavali, vyzkoušeli štafetové úseky a hlásili dobrou připravenost na nadcházející soutěž. Stravování v hotelové restauraci bylo na velmi vysoké úrovni, s dostatečným výběrem a výbornou kvalitou pokrmů. Ranní snídaň byly organizovány samostatně a odchod na bazén byl stanoven na 7:15.

Samotné závody proběhly ve výborné organizaci maďarských pořadatelů pod vedením Petra Szajera, díky čemuž měla akce vysokou sportovní i technickou úroveň. Moderní areál z roku 2021 poskytl ideální podmínky pro výkony juniorů a juniorek z jedenácti zemí.

Česká výprava dosáhla v Soproni několika cenných úspěchů. Individuální medaile vybojovali:

Albert Hynek – 100 m znak, 3. místo

Šimon Kultán – 100 m prsa, 3. místo; 200 m prsa, 2. místo

Všechny výše uvedené výsledky byly zaplavané v osobních rekordech a představují zároveň nejlepší české výkony v kategorii 14letého žactva pro Šimona Kultána. Výrazné zlepšení zaznamenal také Sami Al Robai, který překonal osobní maximum na 100 m motýlek a také rekord 14ti letého žactva.

Významného výsledku dosáhla i štafeta chlapců na 4×100 m polohový závod, která vybojovala bronzovou medaili. Děvčata během závodů předvedla řadu osobních rekordů a hodnotných výkonů, které potvrzují jejich perspektivu pro nadcházející reprezentační akce.

Celkově lze akci hodnotit velmi pozitivně. Organizační zabezpečení, sportovní podmínky i výkony našich reprezentantů odpovídaly významu mezinárodního utkání. Účast v Soproni poskytla mladým plavcům cennou mezinárodní zkušenost a zároveň důležitou motivaci pro další přípravu.

hodnocení vypracoval:

Martina Pechova

dne:

3.12.2025

externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální sítě:

externí odkaz na výsledky testů:

<https://live.musz.hu/event/program?OnlineEventId=179152038>

přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)

