

## HODNOCENÍ AKCE

sekce:	plavání	výběr:	reprezentace	kategorie:	ml. junioři
název:	V4 Olympic Hopes				
místo:	Budapešť - Maďarsko			datum:	18. - 19. 5. 2024



vedoucí akce:	Libor Kohut	post / trenérská třída:	trenér/ 1. třída
realizační tým:	Lukáš Luhový	post / trenérská třída:	trenér/ 1. třída
	Roman Eckert	post / trenérská třída:	trenér/ 2. třída
	Martin Břenda	post / trenérská třída:	trenér/ 1. třída
	Eva Blechová	post / trenérská třída:	fyzio
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
sportoviště:	Swimming komplex TUSKE	známka:	(1-5)
		známka:	(1-5)
		známka:	(1-5)
		známka:	(1-5)
ubytování:	Rubin Wellnes Hotel	známka:	(1-5)
strava:	plná penze na hotelu	známka:	(1-5)
doprava:	Bus	známka:	(1-5)

doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):



Ze zdravotních důvodů se omluvil T. Esposito (+problém s letenkou ze zámoří), z důvodů **prioritizace** MČR dorostu se omluvil J. Dzivý. Na jejich posty byli povoláni Š. Winter (KomBr) a V. Zeman (SIPI).

### hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)

<b>1. skupina:</b>	počet tréninků voda: <input type="text" value="3"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text" value="240,0"/>	uplavané km: <input type="text" value="11,5"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text" value="180"/>	minuty core: <input type="text"/>
		objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>		minuty celkem regenerace: <input type="text"/>
<b>2. skupina:</b>	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
		objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>		minuty celkem regenerace: <input type="text"/>
<b>3. skupina:</b>	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
		objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>		minuty celkem regenerace: <input type="text"/>
<b>4. skupina:</b>	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
		objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>		minuty celkem regenerace: <input type="text"/>

Pořadatelem každoročního MU V4Hopes se tentokrát stala v maďarská Budapešť. Samotnému MU předcházelo krátké, setkání nominovaných plavců v Ostravě, které mělo za cíl stmelit kolektiv 24 plavců ze 16 oddílů z celé ČR. Během tohoto srazu proběhly tři krátké tréninky, zaměřené na udržení plavecké kondice a na nácvik štafetových odskoků. Hlavním cílem tohoto srazu, však bylo vzájemné poznání všech účastníků (teambuilding) a navození přátelské závodní atmosféry. Na základě vystupování všech zúčastněných, během samotné soutěže, si myslím, že tohoto cíle bylo dosaženo, protože tým vystupoval opravdu uceleně a všichni nominovaná navzájem se podporovali.

Odjezd na MU proběhl v pátek 17.5. od Hotelu Grani v 9:30 hod, do Budapešti výprava dorazila v odpoledních hodinách, kde se ubytoval v Hotelu Rubin Wellnes a poté absolvoval oficiální trénink ve sportovním komplexu TUSKE. Návrat domů proběhl po ose Budapešť - Brno - Praha. V Praze po příjezdu, pak bylo MU, kolem 18:30 hod. oficiálně ukončeno.

Samotné závody probíhaly ve 3 závodních půldnech, které byly ukončeny týmovými štafetami. Celkovými vítězi se stali plavci z Maďarska, následovanými Polskem, Českem a na neoblíbeném 4. místě skončila výprava Slovenska.

Jak již bylo výše napsáno, české výpravě prospěl krátký sraz, protože podpora týmu vybičovala všechny závodníky našeho družstva k krásným osobním rekordům, díky níž porazili hlavního soupeře ze Slovenska.

Z pohledu českého týmu vypadá bilance následovně: 2 zlaté medaile (O. Hynek na 200Z, B. Danielová na 50P), 2 stříbrné medaile (O. Hynek na 100Z, B. Danielová na 100P) a 7 bronzových medailí (A.Řiháček 50M, T. Student 400PZ a 5x štafety).

Tímto bych chtěl všem účastníkům MU poděkovat, ať už plavcům za vzornou reprezentaci, tak trenérům a J. Tesárkovi, za bezproblémový průběh celého MU.

Níže přidávám pohled na umístění družstev podle bodů i podle medailí.

1. Maďarsko 484 bodů, 47 medailí (22-15-10)
2. Polsko 443 bodů, 42 medailí (14-17-11)
3. Česko 273 bodů, 11 medailí (2-2-7)
4. Slovensko 222 bodů, 14 medailí (0-4-10)

Mezi juniorkami kralovaly plavkyně z Maďarska, které přímo dominovaly ve vytrvalostních disciplínách jako např. 200 motýl,

hodnocení vypracoval:

Libor Kohut

dne:

22. 5. 2024

externí odkaz na hodnocení akce:

<https://www.czechswimming.cz/index.php/aktuality>

externí odkaz na sociální sítě:

<https://hunswim.com/en/ismet-magyarorszag-nyerte-a-v4-olimpiai-rem>

externí odkaz na výsledky testů:

<https://live.musz.hu/event/program?OnlineEventId=135594736>

**přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)**

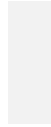
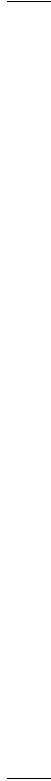
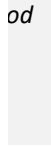




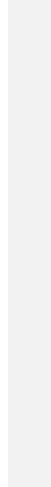


1  
1  
1  
1

*od*



*sk.*



*sk.*









[eny](#)





reprezentace

SCM I

SCM II

žactvo

junioři

žactvo a junioři

junioři a U21

U21 a senioři

U21

senioři

smíšené

plavání

dálkové plavání

synchro

skoky