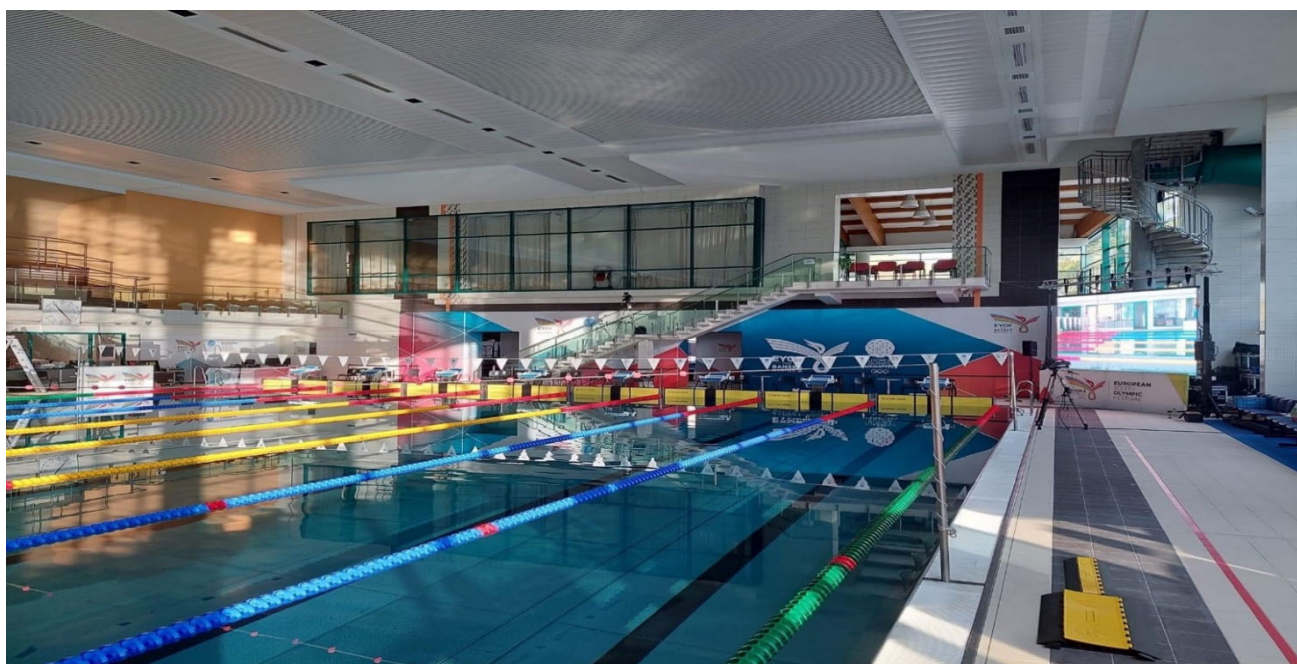


## HODNOCENÍ AKCE

sekce:	Plavání	výběh:	Reprezentace	kategorie:	Junioři
název:	Evropský olympijský festival mládeže				
místo:	Bánská Bystrica - SVK			datum:	23. - 31. 7. 2022



vedoucí akce:	Lukáš Luhový	post / trenérská třída:	trenér / 1. třídy
realizační tým:	Roman Eckert	post / trenérská třída:	trenér / 2. třídy
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
sportoviště:	Plaváreň - Štiavničky	známka: (1-5)	1
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
ubytování:	Internáty SOU	známka: (1-5)	2
strava:	Sport park EYOF	známka: (1-5)	1
doprava:	autobusem	známka: (1-5)	1

doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):



**změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)**

Žádné

**hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)**

<b>1. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
<b>2. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
<b>3. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
<b>4. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>

Samotnému Evropskému olympickému festivalu mládeže předcházela dvě přípravná soustředění. Úvodní soustředění proběhlo ve sportovním rezortu X-Bionic Sphere v Šamoríně, kde jsme měli ideální zázemí a tréninkové podmínky. Po třídní pauze jsme se všichni sešli (po MEJ se k nám již připojil Jakub Jan Krischke) v Plzni na Slovanech, kde jsme absolvovali závěrečnou část naší přípravy před samotným EYOF. V průběhu soustředění jsme vyfasovali společné vybavení od ČOV a podstoupili vstupní AnG test s negativním výsledkem.

V sobotu 23. 7. měla celá výprava sraz na Strahově, odkud proběhl přesun autobusy do místa konání letošního EYOF v Bánské Bystrici. Cesta proběhla bez sebemenších problémů a pro členy výpravy bylo připravené drobné občerstvení. Po příjezdu jsme se ubytovali v česko-slovenském domě nedaleko většiny sportovišť a obrovské jídelny. Právě již zmíněná dochozí dostupnost byla velikou výhodou, jelikož odpadlo únavné cestování a nekonečné fronty na jídlo.

Po nedělním tréninkovém dni odstartovali plavecké soutěže v Bánsko Bystrckém bazénu na Štavníčkách. Z celkového počtu 37 startů (včetně semifinále a finále), bylo zaplaváno 13 osobních rekordů.

**Finále (4x)**

Jakub Jan Krischke (100m znak - 5. místo, 50m volný způsob - 6. místo)

Ondřej Slavík (100m motýlek - 7. místo)

Jakub Jan Krischke, Šimon Korčák, Ondřej Slavík, Samuel Hübscher (4x100m polohový závod - 7. místo)

**Semifinále (10x)**

Jakub Jan Krischke (100m znak, 50m volný způsob)

Natálie Zápotocká (100m prsa, 200m prsa, 200m polohový závod)

Samuel Hübscher (100m prsa, 200m prsa, 200m polohový závod)

Ondřej Slavík (100m motýlek)

Vanda Švidrnochová (100m znak)



*Touto cestou bych chtěl pochválit všechny účastníky Evropského olympijského festivalu a to nejen za jejich plavecké výkony,*

hodnocení vypracoval:

Lukáš Luhový

dne:

2. 8. 2022

externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální sítě:

externí odkaz na výsledky testů:

**přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)**

