



## Hodnocení reprezentační akce

MZ VC Slovenska  
Bratislava (SVK), 6. – 8. března 2020



### Nominovaný tým:

vedoucí týmu: Roman Havrlant – reprezentační trenér

junioři: David Ludvík (02) Jakub Bursa (03)  
Vojtěch Nethr (02) Martin Miček (03)  
Tomáš Míka (03) Michal Hájek (02)  
Sebastián Luňák (02) Martin Čihák (02)  
Vojtěch Matula (03)

juniorcky: Kamila Javorková (04) Terezie Kinterová (04)  
Bára Matošková (02)

trenéři: Štěpán Matek, Štěpán Šetek, Tomáš Brtník

Doprava do Bratislavy i zpět byla možná vlakem přes ČSPS nebo vlastní.

Společný sraz přihlášených na akci byl stanoven na čtvrtek 5.3. v 19.00 v hotelu Nivy, kde byl tým ubytován s plnou penzí (celkově spokojenost s úrovní ubytování, méně s kvalitou a množstvím jídla). Odjezd v neděli po závodech byl opět možný vlastní nebo vlakem.

#### *Hodnocení závodu a výkonů našich plavců:*

Mezinárodní závod VC Slovenska byl vybrán jako dobrovolný závod pro reprezentanty na začátku závodní části sezóny s cílem ověřit si aktuální stav výkonnosti v úvodu nominačního období. Závody proběhly v 6 půldnech (dopoledne rozplavby + odpoledne finále) vyjma tratí 400m a delších, ve kterých se soutěžilo přímo na čas. Tento formát určitě vyhovoval našim potřebám. Oproti předchozím letům pořadatel upravil formát přednostně se čtyřmi nejrychlejšími rozplavbami, následně pak pomalý blok od nejrychlejších rozplaveb. Ve vyhrazených časech byla možnost využití přílehlého 25m bazénu k rozplavání a vyplavání.

Mítinku se zúčastnilo několik českých klubů, takže část reprezentantů měla přítomna osobní trenéry.

Odpolední finálové bloky byly organizovány na A i B finále. To dalo příležitost všem závodit v odpolední fázi. Závody měly velmi dobrou úroveň díky několika pozvaným plavcům světové úrovně (Fesikov, Jakabosz, Nikolaev, Klančar, Petrashov), ale i čeští plavci se podíleli na výborné kvalitě.

V celkovém součtu absolvovalo našich 12 reprezentantů včetně finále celkem 92 startů, ve kterých si zaplavali 26 osobních rekordů (výpis viz příloha).

Byla to jedna z prvních možností plnit limity na MEJ 2020, kterou využil z českého juniorského týmu Vojtěch Netrh v disciplínách 100m a 200m prsa.

Sebastián Luňák vyplaval 2. nejlepší juniorský výkon závodů v disciplíně 200m motýlek.

Výkony ostatních závodníků byly poměrně nadějně vzhledem k dalšímu průběhu sezóny. Velmi dobrou bilanci osobních rekordů zaznamenali reprezentanti: Michal Hájek, David Ludvík, Bára Matošková, Martin Miček a Tomáš Míka.

Děkuji reprezentantům za jejich přístup, trenérskému triu za spolupráci a také všem, kteří měli podíl na organizaci akce.

V Bratislavě, 8. 3. 2020

Roman Havrlant – vedoucí akce

PS: Výsledky a statistika výkonů na odkazu: [https://live.swimrankings.net/26801/index\\_us.html](https://live.swimrankings.net/26801/index_us.html)