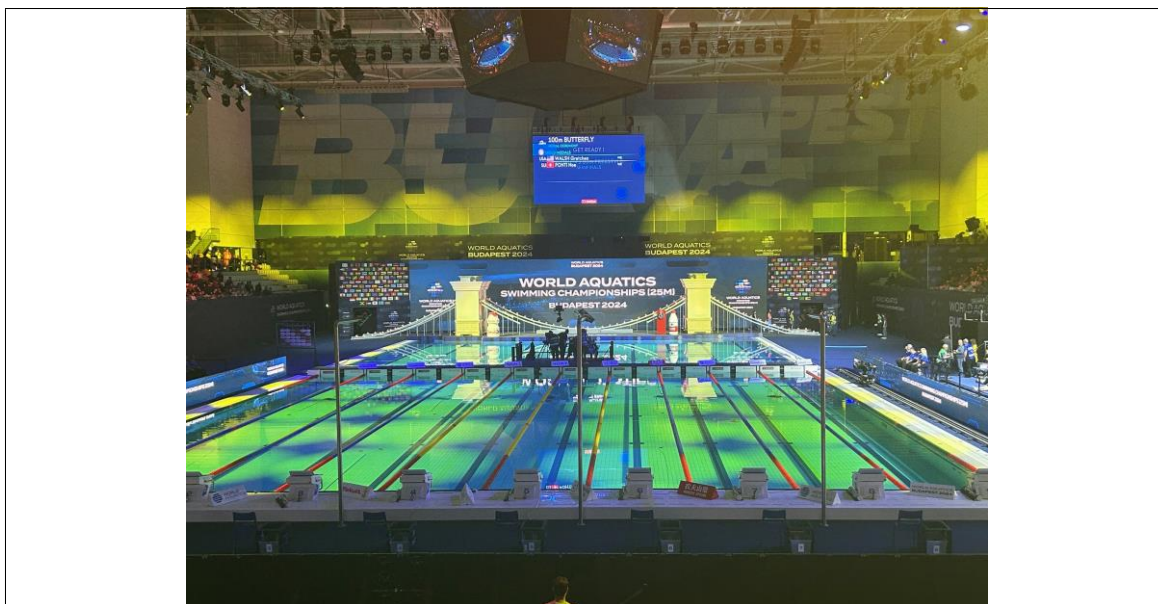


HODNOCENÍ AKCE

sekte:	plavání	výběr:	reprezentace	kategorie:	senioři
název:	Mistrovství světa 25m				
místo:	Budapešť, Maďarsko			datum:	10.-15.12.2024



vedoucí akce:	Petra Škábová	post / trenérská třída:	trenérka I.třída
realizační tým:	Dušan Viktorjeník	post / trenérská třída:	trenér I.třída
	Jan Kreník	post / trenérská třída:	trenér I.třída
	Matouš Rejman	post / trenérská třída:	fyzioterapeut
	Radek Grupáč, Zdeněk Říha	post / trenérská třída:	PR
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
sportoviště:	Duna Arena 10 drah 50m	známka: (1-5)	1
	Vyplavávací a tréninkové bazény 10 drah 25m, 2x	známka: (1-5)	1
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
ubytování:	ENSANA THERMAL MARGARET ISLAND****	známka: (1-5)	1
strava:	Plná penze Hotel Ensana, forma bufet	známka: (1-5)	1
doprava:	Auta/vlaky/letadlo	známka: (1-5)	1

doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):

MS proběhlo naprosto v pořádku - organizátoři předvedli velmi dobrou práci a MS proběhlo bez problémů nadstandartním režimu. v

hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)

1. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
2. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
3. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
4. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>

Výprava vyjela v několika skupinách na šampionát, jedna větší skupina vyjela auty z Prahy a to v neděli 8.12. v časných ranních hodinách, Miroslav Knedla se k týmu připojil stejný den v odpoledních hodinách, přiletěl z USA a také Daniel Gracik a fyzioterapeut Matouš Rejman přijeli společně vlakem z Pardubic, do kterého v Brně pak přistoupila Barbora Janíčková a trenér Dušan Viktorjenik, tedy téměř celá výprava byla v neděli 8.12.2024 kompletní. K týmu se v úterý přidal Jan Čejka, který po dokončeném vysokohorském soustředění lehce doma odpočinul a poté dorazil vlakem za výpravou, jeho pozdní příjezd byl dopředu konzultován s trenérem, Honza plaval hlavní disciplínu až poslední den. Vše proběhlo bez komplikací. Na místě byl již Jakub Tesárek a jako obvykle bylo vše skvěle připraveno, a 8.12. byla ještě možnost tréninku v Duana Areně. Vzhledem k nájezdu o den dříve měli plavci dostatek času na malé srovnání se, odpočinek a lehké potrérování před začátkem šampionátu (10.12.). Výprava měla své zázemí v prvním patře Areny, nad vyplavávacím bazénem, kde byl prostor rozdělen pro jednotlivé týmy, zde pracoval fyzioterapeut Matouš Rejman s vysokým nasazením a péčí o všechny naše plavce. Fyzioterapeutické zázemí jsme měli i na hotelu, kde jsme navezli druhé lehátko a cryošok a bylo možné provádět fyzioterapii i na hotelu, pokud k tomu byl časový prostor. Závodů probíhaly bez komplikací a bylo se na co dívat. Kvalita závodů byla velmi vysoká, padlo 30 světových rekordů a 10 juniorských světových rekordů a tedy šampionát se stal historicky nejúspěšnějším. Pro český tým, byl šampionát též velmi úspěšný, i když nám stále chybí na světovém šampionátu cinkot medailí. Plavci se celkem představili ve 22 disciplínách, včetně jedné štafety. Padlo deset českých seniorských rekordů a to v disciplínách: Miroslav Knedla 2x50 Znak, 2x 100PZ, Kristýna Horská 1x100 Prsa, 2x200 Prsa, Barbora Janíčková 1x50 Vzp a 1x100 PZ, Jakub Bursa 1x200 PZ. O finálové účasti se zasloužili následující plavci: Miroslav Knedla 50 Znak, 100 PZ, Kristýna Horská 200 P a Jan Čejka 200 Znak. Semifinálovou účast si pak připsuje Barbora Janíčková 50 Vzp a 100 PZ, Daryna Nabojčenko 50Znak a 50 Motýlek, Jakub Bursa 400 PZ (kde se semifinále neplave). Tento šampionát, jak jsem již psala, nebyl ozdoben žádnou medailí, avšak 4násobná účast ve finále je jistě skvělým výsledkem české výpravy a též překonání 10ti českých rekordů. V poolympijské sezoně, trenéři nepovolili a dokázali připravit své plavce na světový šampionát a těšíme se na pokračování v jarní sezoně. Děkuji všem, kteří se na přípravě MS podíleli, děkujeme zejména Jakobovi Tesárkovi za skvělou práci a hladký průběh MS a za úzkou spolupráci s týmem v dějišti šampionátu. Děkujeme oddílům za stálou podporu a resortním centrům Victoria VSC MŠMT a Olymp centrum sportu Ministerstva vnitra. V neposlední řadě děkujeme všem fanouškům, kteří nám fandili a podporovali nás. Děkujeme také našim členům PR, tedy Radkovi Grupáčovi a Davidovi Urbanovi za skvělou a pravidelnou prezentaci našeho týmu a plaveckých výsledků.

hodnocení vypracoval:	<input type="text" value="Petra Škábová"/>	dne:	<input type="text" value="22.12.2024"/>
externí odkaz na hodnocení akce:	<input type="text"/>		
externí odkaz na sociální síť:	<input type="text"/>		
externí odkaz na výsledky testů:	<input type="text"/>		