

HODNOCENÍ AKCE

| | | | | | |
|---------|--------------------|--------|-------------------------|------------|---------|
| sekcce: | plavání | výběh: | reprezentace | kategorie: | senioři |
| název: | MS FUKUOKA 2023 | | | | |
| místo: | FUKUOKA - JAPONSKO | datum: | 20.07.2023 - 31.07.2023 | | |



| | | | |
|-----------------|---|-------------------------|---------------|
| vedoucí akce: | Mgr. Dominik Vavrečka | post / trenérská třída: | II. Třída |
| realizační tým: | Luka Gabrilo | post / trenérská třída: | |
| | Martina Uys | post / trenérská třída: | Fyzioterapeut |
| | Daniel Thiel | post / trenérská třída: | Videoanalýza |
| | | post / trenérská třída: | |
| | | post / trenérská třída: | |
| | | post / trenérská třída: | |
| | | post / trenérská třída: | |
| sportoviště: | AQC: Arena Marine Messe Fukuoka Hall A | známka: (1-5) | 1 |
| | 50m bazén vnitřní - 10 dráh - závodní | známka: (1-5) | 1 |
| | 50m bazén vnitřní - 10 dráh - vyplávací | známka: (1-5) | 1 |
| | 25m bazén vnitřní - 8 dráh - vyplávací | známka: (1-5) | 1 |
| ubytování: | HAKATA EXCEL HOTEL TOKYU | známka: (1-5) | 2 |
| strava: | HAKATA EXCEL HOTEL TOKYU | známka: (1-5) | 2 |
| doprava: | letecky | známka: (1-5) | 2 |

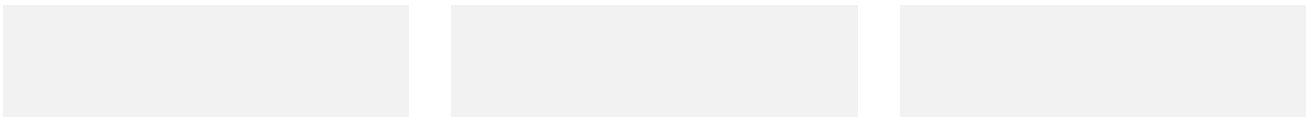
doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):

MS proběhlo naprosto v pořádku - jeden z nejhladších průběhů závodů, co se organizace týče. Japonci zde potvrdili to, co se očekávalo a tím byl hladký průběh celého Mistrovství.

foto účastníků akce:



rozdělení skupin podle trenérů:

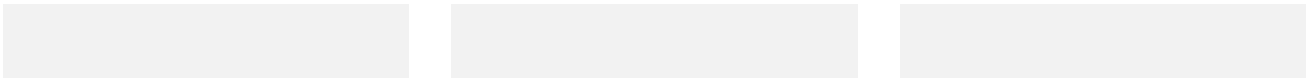


zúčastnění sportovci (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

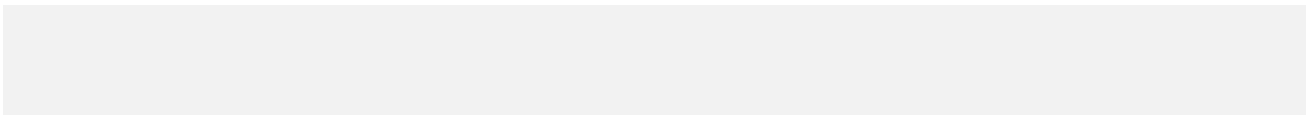
| <i>příjmení</i> | <i>jméno</i> | <i>klub</i> | <i>ročník</i> | <i>sk.</i> | <i>příjmení</i> | <i>jméno</i> | <i>klub</i> | <i>ročník</i> | <i>sk.</i> | <i>příjmení</i> | <i>jméno</i> | <i>klub</i> | <i>ročník</i> | <i>sk.</i> |
|-----------------|--------------|-------------|---------------|------------|-----------------|--------------|-------------|---------------|------------|-----------------|--------------|-------------|---------------|------------|
| Franta | Tomáš | SICho | 1998 | | | | | | | | | | | |
| Gracík | Daniel | SCPAP | 2004 | | | | | | | | | | | |
| Kubová | Simona | SICho | 1991 | | | | | | | | | | | |
| Seemanová | Barbora | MOP | 2002 | | | | | | | | | | | |

zúčastnění sparingpartneři (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

| <i>příjmení</i> | <i>jméno</i> | <i>klub</i> | <i>ročník</i> | <i>sk.</i> | <i>příjmení</i> | <i>jméno</i> | <i>klub</i> | <i>ročník</i> | <i>sk.</i> | <i>příjmení</i> | <i>jméno</i> | <i>klub</i> | <i>ročník</i> | <i>sk.</i> |
|-----------------|--------------|-------------|---------------|------------|-----------------|--------------|-------------|---------------|------------|-----------------|--------------|-------------|---------------|------------|
|-----------------|--------------|-------------|---------------|------------|-----------------|--------------|-------------|---------------|------------|-----------------|--------------|-------------|---------------|------------|



změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)



hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)

| | | | |
|--------------------|--|--|--|
| 1. skupina: | počet tréninků voda: <input type="text"/> | objem hodin celkem voda: <input type="text"/> | uplavané km: <input type="text"/> |
| | počet tréninků SP: <input type="text"/> | objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/> | minuty core: <input type="text"/> |
| | | objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/> | minuty celkem stretching: <input type="text"/> |
| | objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/> | | minuty celkem regenerace: <input type="text"/> |

| | | | |
|--------------------|--|--|--|
| 2. skupina: | počet tréninků voda: <input type="text"/> | objem hodin celkem voda: <input type="text"/> | uplavané km: <input type="text"/> |
| | počet tréninků SP: <input type="text"/> | objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/> | minuty core: <input type="text"/> |
| | | objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/> | minuty celkem stretching: <input type="text"/> |
| | objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/> | | minuty celkem regenerace: <input type="text"/> |

| | | | |
|--------------------|--|--|--|
| 3. skupina: | počet tréninků voda: <input type="text"/> | objem hodin celkem voda: <input type="text"/> | uplavané km: <input type="text"/> |
| | počet tréninků SP: <input type="text"/> | objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/> | minuty core: <input type="text"/> |
| | | objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/> | minuty celkem stretching: <input type="text"/> |
| | objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/> | | minuty celkem regenerace: <input type="text"/> |

| | | | |
|--------------------|--|--|--|
| 4. skupina: | počet tréninků voda: <input type="text"/> | objem hodin celkem voda: <input type="text"/> | uplavané km: <input type="text"/> |
| | počet tréninků SP: <input type="text"/> | objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/> | minuty core: <input type="text"/> |
| | | objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/> | minuty celkem stretching: <input type="text"/> |
| | objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/> | | minuty celkem regenerace: <input type="text"/> |

Přesun z PreCampo Koči do Fukuoky byl 20.07.2023. - Vše proběhlo v pořádku a po příletu jsme byli ubytováni v hotelu HAKATA EXCEL HOTEL TOKYU.

Na místě nás již čekal Jakub Tesárek, který nám pomohl s ubytováním a akreditací a my jsme poté mohli vyrazit na Závodní bazén k tréninku.

Závodů se zúčastnily 4 členové reprezentačního výběru seniorů. Účast ze zdravotních důvodů musela odmítnou Kristýna Horská. Účast nepotvrdil ještě Mirsolav Knedla a to vzhledem k reprezentačním povinnostem v juniorské výběru reprezentace ČSPS.

Závody nelze hodnotit jako úspěšné. Výsledky nebyly rozhodně uspokojivé - nejlepším výsledkem bylo 9. místo Barbory Seemanové, která jen o 0,01 nepostoupila do finále MS na kraulové dvoustovce - proto pouhé 3 semifinálové účasti budíž ale vzhledem k tomu, že plavci nepředvedli ani jeden osobní rekord - je to k zamyšlení, kde se stala v jejich přípravě chyba.

Děkuji Jakobovi Tesárkovi za přípravu celé akce .

hodnocení vypracoval: dne:

externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální síť:

externí odkaz na výsledky testů:

přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)