

PRAVIDLA PLAVÁNÍ – RYCHLÁ REFERENČNÍ PŘÍRUČKA

Kartička je určena jako rychlá referenční příručka pro startéry, rozhodčí plaveckých způsobů a obrátkové rozhodčí k zápisu porušení pravidel. Nezahrnuje všechna porušení pravidel, nelze ji proto používat jako náhradu za plnou znalost pravidel plavání WA.

START	PRAVIDLO
Předčasný start	4.4

VOLNÝ ZPŮSOB	PRAVIDLO
Závodník se nedotkl při obrátce nebo v cíli	5.2
Hlava protнула hladinu za 15 m po startu nebo obrátce	5.3
Úplné ponoření těla v průběhu závodu	5.3

ZNAK	PRAVIDLO
Porušení znakové polohy (jindy než při obrátce)	6.2
Hlava protнула hladinu za 15 m po startu nebo obrátce	6.3
Úplné ponoření těla v průběhu závodu	6.3
Splývání před obrátkou v poloze na břicho	6.4
Obrátka není započata po dokončení záběru paží v poloze na břicho	6.4
Obrátka bez doteku na stěnu	6.4
Po obrátce odraz na břicho	6.4
V cíli dohmat na břicho	6.5

PRSA	PRAVIDLO
Více delfínových kopů před prvním prsové kopem po startu nebo obrátce	7.1
Hlava neprotnula hladinu dříve, než se ruce stočily dovnitř v nejširší části druhého záběru paží po startu nebo obrátce	7.1
Přetočení těla z polohy na prsa	7.2
Porušení rozfázování tempa – jeden záběr pažemi není následován jedním kopem nohama v tomto pořadí	7.2
Nesoučasné pohyby paží	7.2
Paže nejsou od prsou vytrčeny vpřed současně	7.3
Lokty nad vodou	7.3
Paže překročily úroveň kyčlí	7.3
Hlava neprotnula hladinu při každém záběru	7.4
Nesoučasné pohyby nohou	7.4
Nevytočená chodidla v aktivní části kopu	7.5
Delfínový kop	7.5
Nesoučasný dohmat, dohmat jednou rukou, dohmat neoddělenýma rukama při obrátce nebo v cíli	7.6

MOTÝLEK	PRAVIDLO
Přetočení těla z polohy na břicho	8.1
Paže nejsou přenášeny vpřed současně nad vodou	8.2
Nesoučasný záběr pažemi pod vodou	8.2
Nesoučasné pohyby nohou	8.3
Prsový kop	8.3
Nesoučasný dohmat, dohmat jednou rukou, dohmat neoddělenýma rukama při obrátce nebo v cíli	8.4
Více než jeden záběr pažemi pod vodou po startu nebo obrátce	8.5
Hlava protнула hladinu za 15 m po startu nebo obrátce	8.5
Úplné ponoření těla v průběhu závodu	8.5

POLOHOVÝ ZÁVOD	PRAVIDLO
Znak, prsa nebo motýlek plavaný v části volného způsobu	9.1
Nesprávné pořadí způsobů v individuálním polohovém závodě	9.1
V části volného způsobu se závodník nevrátil do polohy na břicho před prvním kopem nebo záběrem	9.1 nebo 9.2
Nesprávné pořadí způsobů v polohové štafetě	9.3
Nedokončení úseku v souladu s daným plaveckým způsobem	9.4

ZÁVOD	PRAVIDLO
Závodník nedokončil závod	10.2
Závodník neplaval nebo nedokončil závod ve své dráze	10.4
Obrátka bez dotyku na stěnu	10.5
Kroky po dně nebo odraz ode dna	10.5
Závodník se postavil na dno (kromě volného způsobu)	10.6
Závodník se tahá za lajnu	10.7
Překážení jinému plavci v individuálním závodě	10.8
Použití nepovolených pomůcek, nepovolených plavek, vodu odpuzujících látek nebo tejpovacích pásek	15.3
Vstup do vody v průběhu závodu	10.9
Předávka štafety není započata na startovním bloku	10.11
Předčasný odskok ve štafetě	10.12
Vstup do vody v jiném než svém úseku před dokončením závodu všech štafet	10.13
Nedodržení pořadí závodníků ve štafetě	10.14
Neopuštění bazénu v nejkratším možném čase po dokončení úseku štafety	10.15
Vedení závodníka, použití zařízení pro určování tempa	10.17