

**PROJEKT SPORTOVNÍ PŘÍPRAVY
REPREZENTACE JUNIORŮ A SENIORŮ
SKOKY DO VODY
ROK 2025**

Obsah

I.	Dlouhodobé cíle	2
II.	Krátkodobé cíle	2
III.	Individuální podpora závodníka	2
IV.	Plán sportovní přípravy	3
V.	Reprezentační družstva	3
VI.	Kritéria pro zařazení do reprezentačních družstev juniorů a seniorů skoků do vody	3
VII.	Podmínky nominace na mezinárodní soutěže a šampionáty	4
VIII.	Pravidla pro stanovení kvalifikačních limitů skoků do vody na rok 2025 MEJ / ME / MS / World Cup	4
IX.	Obecné podmínky plnění limitů	6
X.	Limity a předepsané skoky pro rok 2025	6
XI.	Nominační období pro plnění limitů	6
XII.	Plán akcí pro plnění limitů na rok 2025	6
XIII.	Reprezentační družstva juniorů a seniorů skoků do vody	7
XIV.	Účast trenérů na mezinárodních soutěžích a šampionátech	7
XV.	Realizační team - trenéři zabezpečující přípravu	7
XVI.	Finanční zabezpečení přípravy a soutěží	8
XVII.	Plán rozpočtu sekce skoky do vody na rok 2025	8
XVIII.	Věkové kategorie dle pravidel World Aquatics pro rok 2025	8

Přílohy

1.	Bodové limity na šampionáty pro danou věkovou kategorii a disciplínu Limity World Aquatics pro účast na World Cup 2025	9
2.	Limity pro zařazení do reprezentačního družstva, věkové kategorie a předepsané sestavy pro danou věkovou kategorii a disciplínu dle pravidel World Aquatics	10
3.	Trenérské zabezpečení skoků do vody	11

I. DLOUHODOBÉ CÍLE

- Rok 2025 je prvním rokem nového olympijského cyklu, který bude zakončen OH v Los Angeles v roce 2028.
- Dlouhodobým cílem sportovní přípravy je zajištění tréninkových podmínek a trenérského týmu, včetně externích spolupracovníků, které povedou ke kvalifikaci na OH 2028 v Los Angeles.
- Vzhledem k velmi omezeným, tréninkovým podmínkám, nedostatku tréninkových hodin v bazénu i na suchu, absenci profesionálních trenérů, malému počtu závodníků juniorských a seniorských kategorií v ČR, kteří jsou na takové úrovni, aby se mohli účastnit mezinárodních soutěží a šampionátů, je velmi obtížné plánovat a zajistit přípravu pro dosažení vrcholových výkonů většího počtu závodníků.
- Z výše uvedených důvodů je sportovní příprava více věkových kategorií propojená. Závodníci různých kategorií se často účastní společných soustředění a mezinárodních soutěží a mají i stejného trenéra.
- Proto Projekt sportovní přípravy zahrnuje Reprezentační družstva **seniorů** (14+) a **juniorů** věkových kategorií **A** (16 - 18 let) a **B** (14 - 15 let).
- V současné době máme dvě závodnice, které by v případě splnění všech kritérií a kvalifikace mohly reprezentovat ČR na OH 2028 v Los Angeles:
 - Tereza Jelínková - 2008
 - Ivana Medková - 2004

II. KRÁTKODOBÉ CÍLE

- **Krátkodobým cílem** v jednotlivých letech olympijského cyklu je zajištění tréninkové přípravy a účasti na mezinárodních soutěžích, na kterých by závodníci mohli plnit kvalifikační limity na Mistrovství Evropy a světa juniorů a seniorů a World Cup.
- **Hlavním cílem** je úspěšná a důstojná reprezentace ČR na mezinárodních soutěžích, kvalifikace na Mistrovství Evropy a světa juniorů a seniorů a World Cup.

III. INDIVIDUÁLNÍ PODPORA ZÁVODNÍKA

- Vzhledem k náročnosti a dlouhé době přípravy skokanů do vody a omezeným tréninkovým podmínkám v ČR pokračujeme v zajišťování podmínek individuální podpory rozvoje zvláště talentovaných **juniorských i seniorských** skokanů do vody, kteří mají šanci se prosadit na evropských a světových šampionátech seniorů.
- Vzhledem k omezeným tréninkovým podmínkám a malé konkurenci v ČR, je velmi důležité, aby se závodníci zúčastňovali, pokud možno co nejčastěji, kvalitních soutěží v zahraničí. Je důležité, aby rozhodčí závodníky vidali a hodnotili, aby si udělali jméno a získali zkušenosti.
- **Individuální podpora závodníka zahrnuje**
 - Finanční příspěvek na účast na mezinárodních soutěžích a šampionátech seniorů a tréninkových pobytech v zahraničí.
 - Finanční příspěvek na využití služeb specialistů a profesionálních poradců na různé oblasti sportovní přípravy.
- **Podmínky pro zařazení do programu podpory závodníka**
 - Zařazení předepsaných skoků pro danou disciplínu seniorů dle pravidel World Aquatics.
 - Splnění limitu **B** (limit ME / MS minus 10 bodů) na seniorské šampionáty.
 - Umístění na juniorském šampionátu do:

- MEJ	12. místa	ME	16. místa
- MSJ	16. místa	MS	do 2/3 startovního pole

- **Financování programu podpory závodníka**
 - Podpora bude začleněna do rozpočtu sekce skoků do vody.
- **Závodník zařazený do programu podpory závodníka**
 - Podmínky zařazení do programu na rok 2025 splnila juniorka **Tereza Jelínková** (2008).

IV. PLÁN SPORTOVNÍ PŘÍPRAVY

- Plán sportovní přípravy zahrnuje komplexní a propojenou přípravu družstva juniorů a seniorů, kteří se mohou účastnit mezinárodních soutěží a šampionátů podle pravidel World Aquatics.
- Příprava závodníků ve skocích do vody představuje velmi specifický a dlouhodobý proces. Závodníci začínají s tréninkem mezi 6 až 9 rokem. Trvá minimálně 8 let, než se závodník dostane na mezinárodní úroveň. Je zapotřebí, aby nejen zvládl předepsané skoky sestav pro danou věkovou kategorii, ale musí získat zkušenosti na mezinárodní úrovni a zapsat se do povědomí rozhodčích.

V. REPREZENTAČNÍ DRUŽSTVA

- Do reprezentačních družstev juniorů a seniorů jsou zařazeni závodníci, kteří se účastní juniorských a seniorských pohárových a mistrovských soutěží v ČR a jsou na takové výkonnostní úrovni, že splňují předepsané sestavy a limity, aby se mohli účastnit juniorských a seniorských mezinárodních soutěží v zahraničí a juniorských a seniorských šampionátů Evropy a světa.

VI. KRITÉRIA PRO ZAŘAZENÍ DO REPREZENTAČNÍCH DRUŽSTEV JUNIORŮ A SENIORŮ SKOKŮ DO VODY

- **Kritéria pro zařazení do reprezentace juniorů a seniorů skoků do vody**
 1. Nově zařazený závodník musí zařadit do sestav předepsané skoky pro svojí věkovou kategorii a disciplínu dle pravidel World Aquatics, musí splnit předepsanou minimální obtížnost skoků a limit pro přijetí do reprezentace pro svojí věkovou kategorii a disciplínu na minimálně 1 mezinárodní soutěži a 1 Mistrovství ČR.
viz **Tabulka č3: Limity+sestavy REPRE skoky 2025**
 2. Pro setrvání v reprezentačním družstvu skoků do vody musí závodník absolvovat minimálně 2 mezinárodní soutěže a 1 Mistrovství ČR v předešlém roce a dosáhnout alespoň na 1 z nich limitu pro zařazení do reprezentace.
 3. Závodník musí splnit bodový limit a předepsané skoky pro svojí věkovou kategorii a alespoň pro jednu disciplínu na jedné ze dvou následujících soutěží v roce 2024:
 - Mezinárodní soutěž v zahraničí s minimální účastí 4 států
 - Zimní Mistrovství ČR
- **Všeobecné podmínky reprezentace juniorů a seniorů skoků do vody**
 1. Závodník musí podepsat reprezentační smlouvu a souhlasit s jejími podmínkami.
 2. Závodník musí absolvovat minimálně:
 - 1x mistrovskou soutěž v ČR
 - 1x pohárovou soutěž v ČR
 - 1x mezinárodní soutěž v zahraničí nebo v ČR
 3. Závodník musí plnit tréninkové povinnosti a dodržovat tréninkovou morálku.
 4. Závodník musí vést tréninkový deník Yarmill.
 5. Závodník musí předložit lékařskou prohlídku.

VII. PODMÍNKY NOMINACE NA MEZINÁRODNÍ SOUTĚŽE A ŠAMPIONÁTY

- **Na mezinárodní soutěže** jsou závodníci nominováni na základě **rozhodnutí sekce skoků do vody**.
 1. Závodník musí zařadit do sestav předepsané skoky pro svojí věkovou kategorii a disciplínu dle pravidel World Aquatics a musí splnit předepsanou minimální obtížnost skoků.
 2. Sekce skoků do vody stanoví vyšší spoluúčasti na nákladech akce.
- **Na šampionáty** jsou závodníci **nominováni VV ČSPS na základě schválení návrhu nominace předložené sekcí skoků do vody**.
 1. Pro start na šampionátech musí závodník splnit bodový limit pro účast na šampionátu pro svojí věkovou kategorii a disciplínu.
 2. Pro start na seniorských šampionátech musí **juniorský** závodník splnit minimálně bodový **limit B. Limit B** odpovídá uvedenému limitu na danou disciplínu a šampionát seniorů minus **10** bodů.
 3. Splnění limitu v jedné disciplíně opravňuje závodníka ke startu v dalších disciplínách. Závodník musí v dalších disciplínách splnit předepsanou obtížnost skoků pro svojí věkovou kategorii a disciplínu.
 - viz **Tabulka č. 2: Limity Sampionaty skoky 2025.**

VIII. PRAVIDLA PRO STANOVENÍ KVALIFIKAČNÍCH LIMITŮ SKOKŮ DO VODY NA ROK 2025 - MEJ / MSJ / ME / MS / World Cup

- Hlavním ukazatelem výkonnosti a umístění v soutěži je počet dosažených bodů.
- Stanovení kvalifikačních limitů vychází z bodových výsledků ve vylučovacích soutěžích daného šampionátu roku 2024.
- **Stanovení kvalifikačních limitů individuálních soutěží juniorů**
 - **MEJ 2025** body místa závodníka 2/3 startovního pole, ale nejhůře **14.** závodníka (zaokrouhлено na celé body nahoru)
 - **MSJ 2026** body místa závodníka 2/3 startovního pole, ale nejhůře **18.** závodníka (zaokrouhлено na celé body nahoru)

MSJ se v roce 2025 nekoná. Limity na rok 2026 budou stanovené výpočtem z výsledků MSJ 2024, s podmínkou, že musí být splněny v roce 2026.
- **Stanovení kvalifikačních limitů individuálních soutěží seniorů**
 - **ME 2025** body místa závodníka 2/3 startovního pole, ale nejhůře **16.** závodníka (zaokrouhлено na celé body nahoru)
 - **MS 2025** minimální bodové limity stanovené World Aquatics pro účast na World Cup 2025, které se počítají z 25. místa závodníka MS 2024 (zaokrouhлено na celé body nahoru)
 - **limit na 1m** jsou body 25. místa závodníka MS 2024
 - zařazení do programu World Aquatics Development Scholarship
 - **World Cup 2025** minimální bodové limity a pravidla stanovená World Aquatics

▪ **Stanovení kvalifikačních limitů synchro soutěží juniorů a seniorů**

- Daný bodový limit a zároveň splnění limitu jednoho člena synchro páru v individuální kategorii dané soutěže.

▪ **MEJ 2025**

3m synchro Girls A/B 2024 10 teamů 2/3 startujících = 6. místo **220 bodů**

- **MSJ 2026** limit na MSJ 2024

3m synchro Girls A/B 2024 14 teamů 2/3 startujících = 9. místo 215 bodů

- **ME 2025** **230 bodů**

- 3m synchro Women minimální bodové limity stanovené World Aquatics pro účast na World Cup 2025 **230 bodů**

- Na ME 2024 startovalo 8 teamů - 2/3 startujících = 5. místo - 233 bodů

Pořadí teamů GBR, SWE, FRA, GER, UKR, ITA, NOR, HUN, GEO

Prvních 6 teamů ME jsou teamy ze světové špičky, které v synchro soutěžích startují již řadu let. Body 5. místa – 233 bodů. Pro kvalifikaci na ME i MS jsme určili stejný kvalifikační limit jako je limit World Aquatics na World Cup, a to 230 bodů.

- **MS 2025** minimální bodové limity stanovené World Aquatics pro účast na World Cup 2025 **230 bodů**

▪ **Nominace na synchro soutěže juniorů i seniorů**

Pokud se mají naše závodnice zařadit mezi nejlepší teamy musí se mistrovských soutěží účastnit a získávat zkušenosti a jméno.

Soutěž synchro ve skocích do vody je samostatná, velmi specifická, olympijská disciplína. Soutěží se ze 3m a věže, vždy dva muži, dvě ženy a Mix team = 1 muž a 1 žena. V synchro soutěži může startovat vždy pouze jeden (1) synchro team z jedné federace. Oproti individuálním soutěžím, kde mohou startovat vždy dva (2) závodníci z jedné federace.

Synchro soutěž má vlastní pravidla a jiné sestavy skoků než individuální soutěže (2 skoky s danou nesnadností 2,0 + 3 (ženy) / 4 (muži) volné skoky bez omezení nesnadnosti), proto nelze srovnávat bodové výkony páru z jejich individuálních výsledků.

Na Olympijských hrách jsou pouze soutěže synchro ženy a muži. Na OH je pouze finálová soutěž, na kterou se kvalifikuje 8 nejlepších párů z předchozích dvou Mistrovství světa.

Soutěže mix synchro jsou zařazeny do programu ostatních soutěží mimo OH (Mistrovství světa, Evropy a mezinárodní soutěže).

Na mnoha soutěžích neprobíhá vylučovací závod a synchro soutěže jsou přímo finálové (Mistrovství Evropy, Mistrovství Evropy a světa juniorů). Finále se v těchto soutěžích účastní všechny přihlášené teamy.

Vzhledem k charakteru a výše uvedeným specifikům se synchro soutěží účastní daleko méně závodníků než individuálních soutěží, proto je v synchro soutěži i větší šance dosáhnout dobrých umístění.

Najít vhodný synchro pár je velmi obtížné, proto jej nelze často měnit. Pokud se najde kompatibilní pár, pak je sestaven na dlouhou dobu. Není možné, jako u plavecké štafety, měnit pár na každý závod podle okamžitého individuálního výkonu.

Synchro pár ve skocích do vody se musí, stejně jako synchronizované plavkyně, vzájemně sžít a musí si vzájemně sednout, jak po technické stránce provádění skoků, tak ve fyziognomických parametrech. Musí mít nejen správnou techniku skoků, ale musí být i schopni perfektního synchronního provedení této techniky.

IX. OBECNÉ PODMÍNKY PLNĚNÍ LIMITŮ

- Limity na daný šampionát je možné splnit pouze na dvou (2) předem stanovených mezinárodních soutěžích a na MČR.
- Limity je možné splnit na mezinárodních soutěžích, kterých se zúčastní minimálně 4 státy a na kterých bodují rozhodčí s certifikací World Aquatics.
- Limity je možné splnit na mistrovstvích ČR, na kterých bodují rozhodčí ČR s certifikací World Aquatics a 1 mezinárodní rozhodčí s certifikací World Aquatics.
- V případě dosažení limitu na mistrovství ČR, se musí závodník zúčastnit ještě alespoň jedné mezinárodní soutěže, které se zúčastní minimálně 4 státy, na které bodují rozhodčí s certifikací World Aquatics a dosáhnout na ní minimálně bodů odpovídajících limitu na danou disciplínu a soutěž minus **10** bodů.
- Limit pro danou disciplínu, věkovou kategorii a daný šampionát musí být splněn minimálně **1x** od začátku nominačního období do 5 týdnů před konáním příslušné vrcholné akce.
- V případě splnění limitu v jedné disciplíně je možný start i v dalších disciplínách, podmínkou je předvedení předepsaných sestav.
- Ve výjimečných situacích - z důvodu nemoci nebo zranění, pokud závodník nesplní daný limit, ale dosáhne průměru bodů ze 3 nejlepších výsledků v daném nominačním období = limit na danou disciplínu a soutěž minus **10** bodů, může sekce skoků do vody požádat VV ČSPS o mimořádné schválení účasti na daný šampionát.

X. LIMITY A PŘEDEPSANÉ SKOKY PRO ROK 2025

- Tabulky kvalifikačních limitů a minimální bodové limity World Aquatics.
- Tabulka č. 2:** Limity Sampionaty skoky 2025.

XI. NOMINAČNÍ OBDOBÍ PRO PLNĚNÍ LIMITŮ

- Nominační období pro plnění limitů na šampionáty konané do konce srpna 2025 začíná **22.11.2024** a končí 5 týdnů před termínem konání dané vrcholné akce roku 2025 - MEJ, ME, MS, World Cup.

XII. PLÁN AKCÍ PRO PLNĚNÍ LIMITŮ NA ROK 2025

- Vzhledem k tomu, že není pevně stanoven mezinárodní kalendář akcí na rok 2025, mohou být termíny soutěží upraveny a doplněny na základě aktuálních informací od pořadatelů.
- Limity je možné plnit na předem stanovených a odsouhlasených soutěžích reprezentačním trenérem.
- Limity je možné plnit na následujících soutěžích:
 1. MSJ Rio Janeiro, BRA 25.11.-1.12.2024
Pokud se závodník umístí do 16. místa kterékoli disciplíny, bude toto považováno za splnění limitu na ME 2025, za podmínky, že potvrdí stabilní výkon na určené soutěži v průběhu nominačního období v roce 2025.
 2. Open Mistrovství ČR Brno všechny kategorie 23. - 24.11.2024
- Termíny soutěží pro plnění limitů v roce 2025 budou upřesněny na základě kompletních informací pořadatelů soutěží.
- Odkazy na evropské a světové soutěže: www.len.eu www.worldaquatics.com

XIII. REPREZENTAČNÍ DRUŽSTVA JUNIORŮ A SENIORŮ SKOKŮ DO VODY

1.	SENIORI	14 let a starší	2010 a starší	trenér
1.	Ivana Medková	2004	SK Slavia Praha	José Guerra / Hana Novotná
Pro rok 2025 je Ivana zařazena již druhým rokem v programu World Aquatics Development Scholarship v Torontu, CAN.				
2.	Janika Kerzelová	2005	SK Slavia Praha	Iveta Jirková
2.	JUNIOŘI A	16 - 18 let	2006 - 2008	
1.	Tereza Jelínková	2008	SK Slavia Praha	Iveta Jirková
2.	Dorota Tyšerová	2008	USK Praha	Iveta Jirková / Robert Choutka
3.	JUNIOŘI B	14 - 15 let	2010 - 2009	
1.	Antonie Poláková	2010	SK Slavia Praha	Iveta Jirková / Hana Novotná

- Reprezenční družstva mohou být doplněna na základě výsledků následujících soutěží:
 - Ulla Klinger Cup Aachen, GER 31.10. - 03.11.2024
 - Open Mistrovství ČR Brno 23. - 24.11.2024

XIV. ÚČAST TRENÉRŮ NA MEZINÁRODNÍCH SOUTĚŽÍCH A ŠAMPIONÁTECH

- Na soutěže, kterých se účastní členové reprezentačního družstva, je nominován reprezentační trenér.
- Pokud se reprezentační trenér nemůže soutěže zúčastnit, bude nominován jiný trenér, na návrh reprezentačního trenéra a sekce skoků do vody.
- Na mezinárodní soutěže, kterých se neúčastní členové reprezentačního družstva je nominován osobní trenér nebo jiný trenér, dle možností a rozhodnutí sekce skoků do vody.
- Výsledky z mezinárodních závodů je vedoucí povinen odevzdat do týdne na ČSPS.

XV. REALIZAČNÍ TEAM - TRENÉŘI ZABEZPEČUJÍCÍ PŘÍPRAVU

- Reprezenční trenérkou na olympijský cyklus 2024 - 2028 je PaedDr. Iveta Jirková.
- Vzhledem ke specifickým podmínkám není v ČR žádný trenér s plným ani částečným pracovním úvazkem, do realizačního jsou teamu zařazeni trenéři klubů a externí specialisté - seznam viz níže.
 - fitness, gymnastická, baletní příprava
 - mentální kouč
 - případně i další odborníci dle požadavků osobních trenérů a závodníků
 - ještě je nutné zajistit fyzioterapeuta a lékaře

XVI. FINANČNÍ ZABEZPEČENÍ PŘÍPRAVY A SOUTĚŽÍ

- Finanční plán soutěží a soustředění je připravován na základě schváleného celkového rozpočtu sekce skoků do vody VV ČSPS.

- Před soutěží nebo soustředěním je vedoucí výpravy povinen předložit předběžný rozpočet akce s uvedením výše finanční spoluúčasti závodníků a způsobu hrazení akce.
- Náklady na akce budou hrazeny z rozpočtu sekce skoků do vody a odsouhlasené spoluúčasti závodníků.

XVII. PLÁN ROZPOČTU SEKCE SKOKY DO VODY NA ROK 2025

- Rozpočet sekce skoků do vody bude připraven na základě odsouhlasení rozpočtu ČSPS.

XVIII. VĚKOVÉ KATEGORIE DLE PRAVIDEL WORLD AQUATICS REGULATIONS pro rok 2025 - Approved by the World Aquatics Bureau on 30 June 2025.

1.	SENIŘI	14 let a starší	2014 a starší
2.	JUNIOŘI A	16 - 18 let	2007 - 2009
3.	JUNIOŘI B	14 - 15 let	2011 - 2010
4.	JUNIOŘI C	12 - 13 let	2012 - 2013
	▪ Junioři C		
	▪ 1m + 3m	8 skoků	5 - součet DD max. 9,0 + 3 - bez omezení DD
	▪ věž - 5m, 7,5m, 10m	7 skoků	4 - součet DD max. 7,6 + 3 - bez omezení DD
	▪ Juniorky C		
	▪ 1m + 3m	7 skoků	5 - součet DD max. 9,0 + 2 - bez omezení DD
	▪ věž - 5m, 7,5m, 10m	6 skoků	4 - součet DD max. 7,6 + 2 - bez omezení DD

Zpracovala
PaedDr. Iveta Jirková
reprezentační trenér

Přílohy:

1. Kvalifikační limity na šampionáty pro danou věkovou kategorii a disciplínu pro rok 2025 a limity World Aquatics pro účast na World Cup 2025.

		KVALIFIKAČNÍ LIMITY SKOKY DO VODY												2025										
		Boys B -14-15			Girls B -14-15			Boys A -16-18			Girls A -16-18			Men -19+		Women -19+		SY Girls A/B	SY Women					
		1m	3m	váž	1m	3m	váž	1m	3m	váž	1m	3m	váž	1m	3m	váž	1m	3m	váž	1m	3m			
Předřetěvková povinná (DD) + volná		5 (0,0) + 4	5 (0,5) + 4	4 (7,8) + 4	5 (0,0) + 3	5 (0,5) + 3	4 (7,0) + 3	5 (0,0) + 5	5 (0,5) + 5	4 (7,0) + 5	5 (0,0) + 4	5 (0,5) + 4	4 (7,8) + 4	6	6	6	6	5	5	5	5	2 (2,0) + 3	2 (2,0) + 3	
Počet skoků celkem		9	9	8	8	8	7	10	10	9	9	9	8											
MEJ / ME 2025	Body	304	339	319	255	262	244	384	426	427	313	328	298	283	332	323	199	225	217	220	220	230	230	
	Prům. na skok	33,74	37,66	39,88	31,86	32,75	34,83	38,35	42,55	47,44	34,75	36,42	37,22	47,16	55,33	53,83	39,78	45,00	43,34	43,97	43,97	46,00	46,00	
MSJ / MS 2025	Body	328	362	343	269	280	247	396	469	434	319	342	339	290	350	350	208	240	250	215	215	230	230	
	Prům. na skok	36,40	40,21	42,25	33,80	36,19	35,34	39,65	46,88	48,22	35,49	38,01	42,39	48,28	58,33	58,33	41,60	48,00	50,00	43,04	43,04	46,00	46,00	
World Aquatics World Cup	Body																							
	Prům. na skok																							
Kvalifikační limity pro rok 2025 vychází z bodových výsledků ve vylučovacích soutěžích daného šampionátu roku 2024.																								
MEJ 2024	Body místa závodníka 2/3 startovního pole, nejlépe 14. závodníka (zaokrouhлено na celé body nahoru).																							
MSJ 2024	Body místa závodníka 2/3 startovního pole, nejlépe 18. závodníka (zaokrouhлено na celé body nahoru).																							
ME 2024	Body místa závodníka 2/3 startovního pole, ale nejlépe 16. závodníka (zaokrouhлено na celé body nahoru).																							
ME Synchron	3m ženy synchron minimální bodové limity stanovené World Aquatics pro účast na World Cup 2025.																							
MS 2024	Minimální bodové limity stanovené World Aquatics pro účast na World Cup 2025 z MS 2024 - body 25. místa závodníka (zaokrouhлено na celé body nahoru).																							
World Cup 2025	Minimální bodové limity a pravidla stanovená World Aquatics.																							

2. Limity pro zařazení do reprezentačního družstva, věkové kategorie a předepsané sestavy pro danou věkovou kategorii a disciplínu dle pravidel World Aquatics.

ČESKÝ SVAZ PLAVECKÝCH SPORTŮ				2025		BODOVÉ LIMITY PRO ZAŘAZENÍ DO REPREZENTACE Age Group A + B + Senior						
Věkové kategorie, disciplíny a sestavy - skoky do vody				12.10.2024		1m		3m		věž		
Kategorie	Věkové kategorie	Výška	Počet skoků	Sestavy a minimální obtížnost skoků		Bodů	Bodů na skok	Bodů	Bodů na skok	Bodů	Bodů na skok	
B JUNIÓŘI	14 - 15 let	2010 - 2011	1m	9 - 5+4	5 skoků max. DD 9,0 + 4 volné skoky - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 2 překoty a 3x 1 1/2 překoty		270	30				
			3m		5 skoků max. DD 9,5 + 4 volné skoky - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 2 1/2 překoty a 3x 1 1/2 překoty				270	30		
			věž		4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 2 1/2 překoty a 3x 1 1/2 překoty						240	30
B JUNIORKY	14 - 15 let	2010 - 2011	1m	8 - 5+3	5 skoků max. DD 9,0 + 3 volné skoky - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 2 překoty a 2x 1 1/2 překoty		200	25				
			3m		5 skoků max. DD 9,5 + 3 volné skoky - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 2 1/2 překoty a 2x 1 1/2 překoty				200	25		
			věž		4 skoky max. DD 7,6 + 3 volné skoky - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 2 1/2 překoty a 2x 1 1/2 překoty						175	25
A JUNIÓŘI	16 - 18 let	2007 - 2009	1m	10 - 5+5	5 skoků max. DD 9,0 + 5 volných skoků - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 2 1/2 překoty a 4x 1 1/2 překoty		330	33				
			3m		5 skoků max. DD 9,5 + 5 volných skoků - min. obtížnost: 5 skupin + 2x 2 1/2 překoty a 3x 1 1/2 překoty				330	33		
			věž		4 skoky max. DD 7,6 + 5 volné skoky - min. obtížnost: 5 skupin + 2x 2 1/2 překoty a 3x 1 1/2 překoty						300	33
A JUNIORKY	16 - 18 let	2007 - 2009	1m	9 - 5+4	5 skoků max. DD 9,0 + 4 volné skoky - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 2 překoty a 3x 1 1/2 překoty		250	28				
			3m		5 skoků max. DD 9,5 + 4 volné skoky - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 2 1/2 překoty a 3x 1 1/2 překoty				250	28		
			věž		4 skoky max. DD 7,6 + 4 volné skoky - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 2 1/2 překoty a 3x 1 1/2 překoty						220	28
MUŽI	14 let +	2011 +	1m	6	6 volných skoků - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 2 1/2 překoty a 5x 1 1/2 překoty		230	38				
			3m		6 volných skoků - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 3 1/2 překoty, 3x 2 1/2 a 2x 1 1/2 překoty				230	38		
			věž		6 volných skoků - min. obtížnost: 6 skupin + 1x 3 1/2 překoty, 3x 2 1/2 překoty a 2x 1 1/2 překoty						230	38
ŽENY	14 let +	2011 +	1m	5	5 volných skoků - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 2 překoty a 3x 1 1/2 překoty a skok 5. sk.		165	33				
			3m		5 volných skoků - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 2 1/2 překoty a 3x 1 1/2 překoty a skok 5. sk.				165	33		
			věž		5 volných skoků - min. obtížnost: 5 skupin + 1x 2 1/2 překoty a 3x 1 1/2 překoty a skok 5. sk.						165	33

► Dle pravidel World Aquatics mohou v seniorských soutěžích startovat závodníci od 14 let, pokud splní sestavy předepsané pravidly World Aquatics.

3. Realizační team - Trenérské zabezpečení reprezentace skoků do vody

	Jméno	Klub	Trenérská třída / vzdělání	Funkce	Kontakt
1	PaedDr. Iveta Jirková	Slavia Praha	1. třída / FTVS	reprezentační trenér	ivetajirkova@seznam.cz
2	Mgr. Hana Novotná	USK Praha	1. třída / FTVS	předseda sekce, trenér	hanynovotna@volny.cz
3	Robert Choutka	USK Praha	2. třída	vedoucí SpS, trenér	robert.choutka@centrum.cz
4	Marian Gill	USK Praha	2. třída	trenér	maros.hartig@seznam.cz
5	Heidemarie Bártová	USK Praha	2. třída	trenér	heidibarta@atlas.cz
6	Sandra Brzáková - Guthová	USK Praha	2. třída	trenér	sandra.guthova@gmail.com
7	Zora Jordánová	USK Praha	2. třída	koordinátor SCM, trenér	zora.jordanova@seznam.cz
8	Libuše Kresová	USK Praha	2. třída	trenér	boule74@seznam.cz
9	Miloslava Ševčíková	USK Praha	3. třída	trenér	sevcikovamila@centrum.cz
10	Jan Jakub Zíka	USK Praha	3. třída	trenér	jan.jakub.zika@gmail.com
11	Tereza Novotná	SK Slavia Praha	3. třída	vedoucí SpS, trenér	ttrezanovotna@gmail.com
12	Ivana Fučíková	SK Slavia Praha	3. třída	trenér	ivana.fucikova@email.cz
13	Marie Šebková	SK Slavia Praha	3. třída	trenér	damborska.m@seznam.cz
14	Šárka Panská	SK Slavia Praha		externí trenér - gymnastická příprava	spanska@seznam.cz
15	Michal Dolejš			externí trenér - kondiční příprava	michal.dolejs78@gmail.com
16	Jakub Hruběš			externí trenér - mentální příprava	restart@jakubhrubes.cz