UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
katedra plaveckých sportů
/partner ČUS resp. Českého svazu plaveckých sportů/

pořádá kurz

TRENÉR PLAVÁNÍ III. třídy

(rozsah a náplň kurzu plně akceptuje kvalifikační řád ČSPS)

Cílem kurzu je *poskytnout účastníkům základní pedagogické vzdělání v oblasti sportovního plavání pro vykonávání samostatné nebo asistentské trenérské činnosti v plaveckých klubech se zaměřením na trénink dětí a mládeže, popř. dospělých. Uplatnění lze předpokládat i v tréninku výkonnostních dospělých plavců, v kondičním plavání nebo jako osobní trenér plavání.*
Kurz *proběhne ve dvou třídenních konzultacích formou teoretických přednášek, seminářů a praktické výuky v bazénu.*

Místo konání: **Praha** (Fakulta tělesné výchovy a sportu UK (hlavní budova) a Tyršův dům (detašovaná pracoviště UK FTVS)

Termín konání: 1. část: **14. - 16. září 2018**
2. část: **21. - 23. září 2018**

Přihlášky včetně platby: **do 11. září 2018**

Předpokládaný časový harmonogram:
první část kurzu: zahájení v pátek 14. 9. od 11.00 hod.; ukončení v neděli 16. 9. v 15. 00 hod.
druhá část kurzu: zahájení v pátek 21. 9. od 17 00 hod.; ukončení v neděli 23. 9. ve 12. 00 hod.

Podmínky pro přijetí: věk 18 let (plavec-dřívější závodní plavecká kariéra není podmínkou)
Počet účastníků kurzu: 20 – 30
Počet hodin: 50 /teorie 31; praxe, cvičení 19/
Cena kurzu: 3 500 Kč (včetně DPH)

Program kurzu: *Obecná část* (základ: pedagogika, psychologie, sportovní trénink, biomedicína, první pomoc, vodní záchranářství);
Speciální část (technika a didaktika plaveckých způsobů, startů a obrátek, plavecký trénink - zaměření na přípravnou a základní etapu sportovního tréninku v plavání /tzn. žákovské kategorie/, pravidla plavání pro trenéry);
Součástí kurzu je i 8 hodin praxe ve vodě.
(Na základě přihlášky bude týden před konáním kurzu zaslán účastníkům podrobný program školení.)

Po úspěšném absolvování kurzu účastníci obdrží certifikát: Trenér plavání III. třídy

Přihlášku a další informace naleznete v odkazech pro Trenér plavání III. tř. – Kurz 2 na:
informace: http://www.ftvs.cuni.cz/FTVS-264.html
přihláška: http://www.ftvs.cuni.cz/FTVS-1285.html

Odborný garant kurzu: Mgr. Jitka Pokorná
e-mail: JPOKORNA@ftvs.cuni.cz ; tel. 220172109 nebo 723 98 00 99
administrátor kurzu: H. Škábová; e-mail: skabova@ftvs.cuni.cz

Kurzovné zahrnuje zabezpečení lektorského vedení a výukových prostor. Posluchači obdrží teze přednášek. Ubytování a stravování si účastníci kurzu zajišťují sami.
*Nabídka možného ubytování: UK FTVS – VOKOVICE – tel. 220172015 (p. E. Švábová); ARITMA – Vokovice (v blízkosti FTVS) – tel. 235 351 356; Hostel Tyršův dům – 257 007 397(**doporučujeme**), /hotel Krystal (v blízkosti FTVS) – tel. 220563411 – hotelové ceny ubytování/.*
Stravování možno řešit v restauračních prostorách FTVS popř. v blízkosti Tyršova domu (běžně využíváno studenty trenérské školy nebo studenty kombinovaného studia UK FTVS).