

HODNOCENÍ AKCE

Akce: VT SCM2 Střední Morava
Termín: 23. – 29. března 2013
Místo: Brandýs nad Labem
Trenéři: Petr Adamec, Jan Pospíšil
Nominace: Soustředění se zúčastnilo celkem 15 plavců z 23 pozvaných. Omluvilo se 9 plavců.
 PoPro – Cibulka, Skoumalová, Petželová, Agaliu, Polcrová (sparing)
 Zlín – Jelínek, Blažek, Rochovanská (sparing)
 KPSVy – Kalášková
 UnOl – Andrýsek, Němec (sparing)
 TJŠum – Šímová, Müller, Laštuvíčka, Pospíšil (sparing)
 Všichni se dostavili na místo srazu včas.

Neúčast:

Tomeček	Michal	PoPro	zranění - operace kolena
Kašpar	Michal	PoPro	studijní důvody
Praskačová	Kateřina	PoPro	nemoc
Macek	Lukáš	ZIPK	studijní důvody
Mališka	Petr	ZIPK	studijní důvody
Chudárková	Gabriela	ZIPK	studijní důvody
Greplová	Michaela	UnOl	nemoc
Klimková	Adriana	UnOl	studijní důvody
Dubovská	Nikola	PSKr	nemoc

Obecné hodnocení:

Soustředění SCM2 Střední Morava se konalo ve Sportovním centru v Brandýse nad Labem. Skupina nominovaných měla sraz v sobotu 23. března do 13,00 hod. Soustředění bylo ukončeno v pátek 29. března 2013 ve 12,00 hod..

Soustředění proběhlo ve Sportovním centru Brandýs nad Labem, kde bylo vše od stravy přes ubytování, sportoviště a regeneraci na standartní úrovni. Cílem soustředění bylo zvýšení aerobní kapacity, rozvoj všech plaveckých způsobů a techniky. Veškerá sportoviště, která jsme využívali, byla v prostorách sportovního centra, stejně jako regenerace, kterou měli plavci k dispozici každý den večer. Strava i ubytování bylo zajištěno na dobré úrovni.

V průběhu celého VT nebylo potřebné řešit žádné kázeňské přestupky. Příchody na tréninkové jednotky byly bez problémů.

V průběhu VT došlo k několika drobným zdravotním problémům, které trenéři ihned řešili. Přes malé výjimky plavci absolvovali VT v plném rozsahu a náplň VT byla splněna.

Skupina Petra Adamce – 76,6 km

Skupina Jana Pospíšila – 71,4 km

Jedinou vadou na kráse je problém s okny a vzduchotechnikou na bazéně, kdy plavci trénují ve velké vlhkosti a za studeného počasí v mlze na bazéně. Bylo by vhodné se touto problematikou ve SC zabývat, aby podmínky pro trénink na bazéně byly optimální.

Poděkování: Touto cestou chci poděkovat personálu SC v Brandýse nad Labem, který nám maximálně vyšel vstříc ve všech našich požadavcích. Díky patří i Janovi Pospíšilovi za podíl na bezproblémovém průběhu VT.