**Krajská soutěžní komise plavání Vysočina**

**Školení rozhodčích plavání III.třídy**

**Místo konání – aquapark Laguna Třebíč**

**Termín konání – pátek 20.11. – neděle 22.11. 2015**

 **Prezentace v pátek 20.11. – od 17.00 – 17.15 hod.**

 **teoretická část – pátek 20.listopadu 2015**

 **zahájení školení - 17.15 – 17.20**

 **všeobecná ustanovení 17.20 – 19.20**

 **řízení plav.sportů – 10´ + řídící dokumenty – 10´ + ovlivňující faktory pro rozhodování – 15´+ bazénová etika / chování na bazéně / - 45´ + sbor rozhodčích / nejčastější problémy a nedostatky /- 30´**

 **přestávka 19.20 – 19.30**

 **technika plaveckých způsobů 19.30 – 20.30**

 **sobota 21.listopadu 2015**

 **technika plaveckých způsobů – dokončení 7.30 – 8.30**

 **sbor rozhodčích/výklad k jednotl.funkcím/ 8.30 – 9.30**

**vrchní + pom.starter + startér + vrchní obrátkový + obrátkový + plav. způsoby + vrchní časoměřič + časoměřiči + vrchní cílový + cíl + hlasatel + další funkce**

 **praxe 9.30 – 11.30**

 **oběd 11.30 – 12.30**

 **nejčastější důvody diskvalifikací 12.30 - 13.30**

**start + znak + prsa + vol.zp. + motýlek + PZ + štafety + závod a jeho průběh**

 **praxe 13.30 – 15.30**

 **přestávka 15.30 – 16.00**

 **problematika sboru rozhodčích a jeho nedostatky**

 **16.00 – 16.20**

 **pohled na rozhodčího z očí trenérů a závodníků**

 **16.20 – 17.20**

 **závod a jeho problematika 17.20 – 17.35**

 **měření času / časomíra + stopky + stříbro + robertky /**

 **17.35 – 17.50**

 **přestávka 17.50 – 18.00**

 **pravidla plavání – řídící dokumenty / GR + SW + MED + OWS + SW /**

 **18.00 – 18.15**

 **podrobný výklad pravidel SW / řízení závodů + sbor rozhodčích – počty + podmínky pro schválení závodiště / 18.15 – 20.15**

 **přidělení drah a rozlosování + start – obecná pravidla 20.15 – 20.30**

 **neděle 22.listopadu 2015**

 **základy zdravovědy + první pomoc 7.30 - 8.30**

 **úpravy časů 8.30 – 9.00**

 **dotazy 9.00 - 9.15**

 **pokračování praxe 9.30 – 12.00**

 **oběd 12.00 – 12.30**

 **poslední změny pravidel 12.30 – 12.50**

**prsa – delfínový kop + motýl – prsový kop + znak – kopy při obrátce**

**plavky atd.**

 **další dokumenty 12.50 – 13.15**

 **rekordy – formulář + specifické úpravy platné jen v ČR**

 **pravidla pro vybavení závodiště 13.15 – 13.30**

**délky a tolerance + hloubka + dráhy + záchytné lano + bloky + časomíra – z čeho se skládá, podmínky měření + startovací zařízení a jeho používání**

 **STD a jejich aplikace a další řídící dokumenty 13.30 – 14.15**

**odměny rozhodčím + organizační řád + jednací řád + soutěžní řád + odchylky pravidel pro Masters**

 **dotazy 14.15 – 14.45**

 **přestávka 14.45 – 15.00**

 **závěrečný test 15.00 – 15.30**

 **vyhodnocení + nejčastější chyby + ukončení 15.30 – 16.00**

**praktická část – sobota 21.listopadu + neděle 22.listopadu**

 **Krajské mistrovství I. + II. + III.část**

**Podmínky pro přijetí – věk minimálně 16 let / 2000 a starší /**

 **člen ČSPS**

 **základní znalost plavání**

**Časová dotace : 6,5 hod.praxe**

 **16,0 hod. teorie**

**celkem – 22,5 hodin**

 **Po úspěšném absolvování účastníci obdrží kvalifikaci**

 **Rozhodčí plavání III.třídy**

**S neomezenou platností na celém území ČR.**

**Pomůcky :**

**Teoretická část – poznámkový blok, psací potřeby, pravidla plavání / ke stažení na stránkách ČSPS /, vhodné boty na bazén, převlečení na bazén /nebudete plavat /**

**Praktická část – bílé tričko, bílé kalhoty, vhodné boty na bazén, psací potřeby,**

 **píšťalku**

**Přihlášky :**

**Jméno + příjmení, adresa bydliště, ročník narození, plavecký klub, telefon, e-mail**

**zaslat na – krtek1a@seznam.cz**

 **tel. 721 719 353**

**Účastníci z Kraje Vysočina mají školení zdarma / jízdné si hradí každý sám –nebo vysílající oddíl /.**

**Zájemci z jiných krajů zaplatí poplatek ve výši 150,- / nájem místnosti na školení atd. /.**

**Odborný garant školení :**

**PhDr. Ladislav Štefl**

**Závazné přihlášky do 11.listopadu 2015**

 **Zdeněk Krčál**

 **STK Soutěžní komise plavání Vysočina**