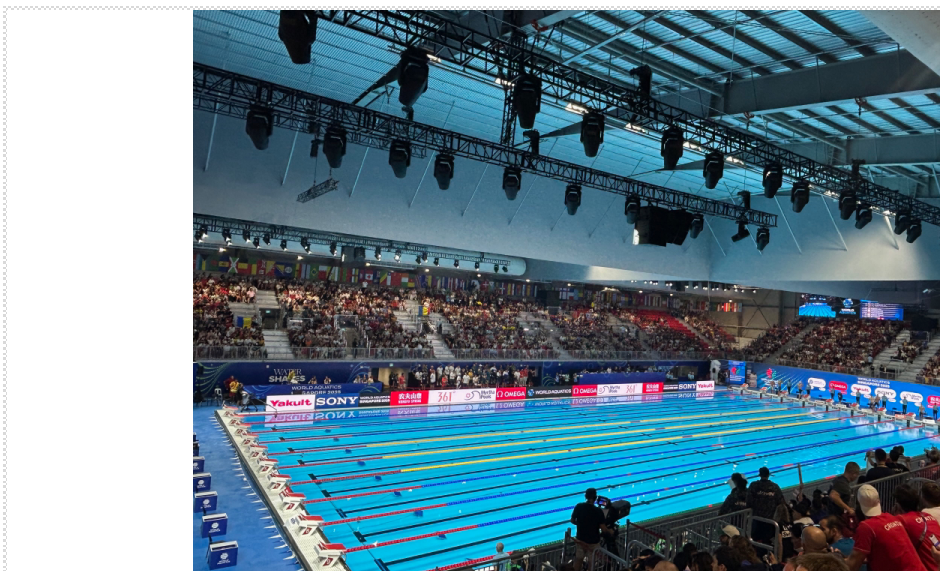


HODNOCENÍ AKCE

sekce:	plavání	výběr:	reprezentace	kategorie:	senioři
název:	MS 50m Singapore				
místo:	Singapore			datum:	25.7.-3.8.2025



vedoucí akce:	Petra Škábová	post / trenérská třída:	trenérka I. třída
realizační tým:	Luke Ryan	post / trenérská třída:	trenér I. třída
	Jan Kreník	post / trenérská třída:	trenér I. třída
	Matouš Rejman	post / trenérská třída:	fyzioterapeut
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	

sportoviště:	Singapore Arena	známka: (1-5)	1
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
ubytování:	Holiday Inn Katong	známka: (1-5)	1
strava:	snídaně v hotelu, plná penze, otevřený bufet	známka: (1-5)	1
doprava:	Letadlo	známka: (1-5)	1

doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):

foto účastníků akce:



zúčastnění sportovci (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

zúčastnění sparingpartneři (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
----------	-------	------	--------	-----

změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)

Tým do dějiště šamionátu dorazil společně, po ukončení precampu v Hong Kongu letecky, vše bylo bez komplikací

hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)

1. skupina:	počet tréninků voda:		objem hodin celkem voda:		uplavané km:	
	počet tréninků SP:		objem minut celkem hry, výlety:		minuty core:	
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:		minuty celkem stretching:	
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):		minuty celkem regenerace:	

2. skupina:	počet tréninků voda:		objem hodin celkem voda:		uplavané km:	
	počet tréninků SP:		objem minut celkem hry, výlety:		minuty core:	
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:		minuty celkem stretching:	
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):		minuty celkem regenerace:	
3. skupina:	počet tréninků voda:		objem hodin celkem voda:		uplavané km:	
	počet tréninků SP:		objem minut celkem hry, výlety:		minuty core:	
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:		minuty celkem stretching:	
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):		minuty celkem regenerace:	
4. skupina:	počet tréninků voda:		objem hodin celkem voda:		uplavané km:	
	počet tréninků SP:		objem minut celkem hry, výlety:		minuty core:	
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:		minuty celkem stretching:	
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):		minuty celkem regenerace:	

Dne 25. 7. 2025 jsme se v ranních hodinách společně přesunuli na letiště v HK, odkud jsme odcestovali do dějiště šampionátu. Cesta proběhla zcela bez komplikací, včetně vstupu do země. Po přiletu nás na letišti přivítali pořadatelé, kteří nás následně dopravili do hotelu. Zde již na tým čekali generální sekretář a předseda Jakub Tesárek, jenž se postaral o naše ubytování, předal veškeré důležité informace a zajistil akreditace potřebné pro vstup na bazén. V odpoledních hodinách jsme absolvovali první trénink – dle individuálních preferencí buď na závodním, nebo tréninkovém bazénu, podle aktuální dostupnosti drah. Během večerního meetingu jsme obdrželi informace z technické porady. Byly oznámeny tři odhlášky: Barbora Janíčková – 50 m znak, Jakub Bursa – 200 m prsa a štafeta 4×100 m volný způsob. Neochota některých plavců účastnit se štafet bohužel přetrvává. V tomto případě jsme rozhodli štafetu neobsazovat, neboť nebyla zcela zásadní pro týmový výsledek. Věříme, že k této otázce dojde ke změně přístupu již na Mistrovství Evropy v příštím roce. Klíčová bude podpora ze strany osobních trenérů, lepší komunikace a důvěra ve štafetový projekt jako celek.

Den před zahájením závodů jsme věnovali závěrečným přípravám. Tréninky bylo možné absolvovat na třech různých místech: Warm-up pool v bezprostřední blízkosti závodního bazénu (v pozdějších dnech velmi vytižený), bazén Nexus International School – příjemný venkovní areál a OCDC Aquatic Centre – vnitřní hala využívaná pro soutěže ve skocích do vody. Fyzioterapeutické zázemí jsme měli zajištěné u warm-up bazénu, kde se tým zdržoval společně. O zdravotní servis se pečlivě staral fyzioterapeut Matouš Rejman. Předem bylo avizováno, že Českou republiku bude reprezentovat rekordních 8 plavců se splněným A limitem, což samo o sobě dávalo předpoklad k mimořádnému šampionátu. Díky aktivitě Českého svazu plaveckých sportů se navíc podařilo zajistit živé televizní přenosy všech odpoledních bloků na České televizi. Podpora fanoušků byla znatelná a velmi silná. V neděli 27. července odstartovala šampionát Barbora Janíčková v disciplíně 100 m motýlek. První český postup do semifinále zaznamenal Miroslav Knedla, čímž nastartoval vlnu výborných výkonů českého týmu. Atmosféra v hale byla mimořádná – tribuny byly zaplněné a fandění neutichalo. Tým držel pospolitost a vzájemnou podporu. I ti, kteří se teprve připravovali na své hlavní disciplíny, se aktivně účastnili fandění při semifinálových a finálových bojích. Vedle "polské jízdy" fandění tak byla vždy slyšet i silná „česká jízda“. Celý úvodní průběh šampionátu byl bez jakýchkoliv komplikací. Každý den jsme intenzivně prožívali příběhy jednotlivých reprezentantů – dopolední bloky začínaly v 10:00, večerní v 19:00. Týmová atmosféra, výsledky a zázemí společně vytvořily důstojný a velmi motivující vstup do mistrovství. Velkou radost nám

hodnocení vypracoval:	Petra Škábová	dne:	4.8.2025
externí odkaz na hodnocení akce:			
externí odkaz na sociální sítě:			
externí odkaz na výsledky testů:			

přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)

