

## PRÁVIDLA PLAVÁNÍ 2023–2025 – RYCHLÁ REFERENČNÍ PŘÍRUČKA

Kartička je určena jako rychlá referenční příručka pro startéry, rozhodčí plaveckých způsobů a obrátkové rozhodčí k zápisu porušení pravidel. Nezahrnuje všechna porušení pravidel, nelze ji proto používat jako náhradu za plnou znalost pravidel plavání WA.

START	PRAVIDLO
Předčasný start	SW 4.4
VOLNÝ ZPŮSOB	PRAVIDLO
Závodník se nedotkl při obrátce nebo v cíli	SW 5.2
Hlava protнула hladinu za 15 m po startu nebo obrátce	SW 5.3
Úplné ponoření těla v průběhu závodu	SW 5.3
ZNAK	PRAVIDLO
Porušení znakové polohy (jindy než při obrátce)	SW 6.2
Hlava protнула hladinu za 15 m po startu nebo obrátce	SW 6.3
Úplné ponoření těla v průběhu závodu	SW 6.3
Splyvání před obrátkou v poloze na břiše	SW 6.4
Obrátka není započata po dokončení záběru paží v poloze na břiše	SW 6.4
Obrátka bez doteku na stěnu	SW 6.4
Po obrátce odraz na břiše	SW 6.4
V cíli dohmat na břiše	SW 6.5
PRSA	PRAVIDLO
Více delfinových kopů před prvním prsové kopem po startu nebo obrátce	SW 7.1
Hlava neprotнула hladinu dříve, než se ruce stočily dovnitř v nejširší části druhého záběru paží po startu nebo obrátce	SW 7.1
Přetočení těla z polohy na prsa	SW 7.2
Porušení rozfázování tempa – jeden záběr pažemi není následován jedním kopem nohama v tomto pořadí	SW 7.2
Nesoučasné pohyby paží	SW 7.2
Paže nejsou od prsou vytrčeny vpřed současně	SW 7.3
Lokty nad vodou	SW 7.3
Paže překročily úroveň kyčlí	SW 7.3
Hlava neprotнула hladinu při každém záběru	SW 7.4
Nesoučasné pohyby nohou	SW 7.4
Nevytočená chodidla v aktivní části kopu	SW 7.5
Delfinový kop	SW 7.5
Nesoučasný dohmat, dohmat jednou rukou, dohmat neoddělenými rukama při obrátce nebo v cíli	SW 7.6
MOTÝLEK	PRAVIDLO
Přetočení těla z polohy na břiše	SW 8.1
Paže nejsou přenášeny vpřed současně nad vodou	SW 8.2
Nesoučasný záběr pažemi pod vodou	SW 8.2
Nesoučasné pohyby nohou	SW 8.3
Prsový kop	SW 8.3
Nesoučasný dohmat, dohmat jednou rukou, dohmat neoddělenými rukama při obrátce nebo v cíli	SW 8.4
Více než jeden záběr pažemi pod vodou po startu nebo obrátce	SW 8.5
Hlava protнула hladinu za 15 m po startu nebo obrátce	SW 8.5
Úplné ponoření těla v průběhu závodu	SW 8.5
POLOHOVÝ ZÁVOD	PRAVIDLO
Znak, prsa nebo motýlek plavaný v části volného způsobu	SW 9.1
Nesprávné pořadí způsobů v individuálním polohovém závodě	SW 9.1
V části volného způsobu se závodník nevrátil do polohy na břiše před prvním kopem nebo záběrem	SW 9.1 nebo 9.2
Nesprávné pořadí způsobů v polohové štafetě	SW 9.3
Nedokončení úseku v souladu s daným plaveckým způsobem	SW 9.4
ZÁVOD	PRAVIDLO
Závodník nedokončil závod	SW 10.2
Závodník neplaval nebo nedokončil závod ve své dráze	SW 10.4
Obrátka bez dotyku na stěnu	SW 10.5
Kroky po dně nebo odraz ode dna	SW 10.5
Závodník se postavil na dno (kromě volného způsobu)	SW 10.6
Závodník se táhá za lajnu	SW 10.7
Překážení jinému plavci v individuálním závodě	SW 10.8
Použití nepovolených pomůcek, nepovolených plavek, vodu odpuzujících látek nebo tejpovacích pásek	SW 10.9
Vstup do vody v průběhu závodu	SW 10.10
Předávka štafety není započata na startovním bloku	SW 10.12
Předčasný odskok ve štafetě	SW 10.13
Vstup do vody v jiném než svém úseku před dokončením závodu všech štafet	SW 10.14
Nedodržení pořadí závodníků ve štafetě	SW 10.15
Překážení jinému plavci ve štafetě	SW 10.16
Neopuštění bazénu v nejkratším možném čase po dokončení úseku štafety	SW 10.16
Vedení závodníka, použití zařízení pro určování tempa	SW 10.18